

DAFTAR PUSTAKA

- Adioetomo, S. M. & Samosir, O.B. (2013). *Dasar-Dasar Demografi*. Jakarta: Salemba Medika.
- Akrom, A., Sari, O. M., & Saputri, Z. (2019). Analisis determinan faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan minum obat pasien diabetes tipe 2 di pelayanan kesehatan primer. *Jurnal Sains Farmasi & Klinis*, 6(1), 54-62.
- Amalia, R. N., Dianingati, R. S., Annisaa, E. (2022). Pengaruh Jumlah Responden Terhadap Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan dan Perilaku Swamedikasi. *Journal of Research in Pharmacy*, 2(1): 14-15.
- Amsah, Norizzati, Zaleha Md Isa, and Norfazilah Ahmad. (2023). Development of a Semi-Quantitative Food Frequency Questionnaire to Estimate Macronutrient Intake among Type 2 Diabetes Mellitus Patients in Malaysia. *Nutrients*, 15(3): 506. <https://doi.org/10.3390/nu15030506>
- Anggraeni, D. E., Irawan, E., Anggraeni, M., & Sari, R. P. (2019). Gambaran Sikap dan Perilaku Lansia Terhadap Diabetes Mellitus Tipe II. *Jurnal Mitra Kencana Keperawatan dan Kebidanan*, 3(2), 22-31.
- Arifin, B., Perwitasari, D. A., Thobari, J. A., Cao, Q., Krabbe, P. F. M., & Postma, M. J. (2017). Translation, Revision, and Validation of the Diabetes Distress Scale for Indonesian Type 2 Diabetic Outpatients with Various Types of Complications. *Value in Health Regional Issues*, 12C: 63-73.
- Asshiddiqi, I. N., Yodchai, K., & Taniwattananon, P. (2021). Predictors of diabetes distress among older persons with type 2 diabetes mellitus in Indonesia. *Journal of Research in Nursing*, 26(4): 307-317.
- Badan Pusat Statistik Kabupaten Sleman. (2023). *Kabupaten Sleman dalam Angka 2023*. BPS Kabupaten Sleman.
- Bienertova-Vasku, J., Lenart, P., & Scheringer, M. (2020). Eustress and Distress: Neither Good Nor Bad, but Rather the Same? *BioEssay*, 42(7): 1900238.
- Cahyaningrum, N. (2023). Hubungan Pola Makan 3J (Jumlah, Jenis, Jadwal) dan Perilaku Sedentari Dengan Pengendalian Gula Darah Pasien Dm Tipe 2 (Studi Kasus di Puskesmas Mulyoharjo). *Nutrizione: Nutrition Research and Development Journal*, 3(1): 12-23.

- Darvyri P, Christodoulakis S, Galanakis M, *et al.* (2018). On the role of spirituality and religiosity in type 2 diabetes mellitus management: A systematic review. *Psychology*, 09: 728.
- deMollitor, L., Dunbar, M., & Vallis, M. (2020). Diabetes Distress in Adults Living With Type 1 and Type 2 Diabetes: A Public Health Issue. *Canadian Journal of Diabetes*, 44(6): 549-554.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Sleman. (2020). Profil Kesehatan Kabupaten Sleman. *Dinas Kesehatan Kabupaten Sleman*.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Sleman. (2023). Jumlah Pelayanan DM Kabupaten Sleman Januari 2023 s/d Oktober 2023. *Kepala Seksi Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular dan Kesehatan Jiwa*.
- Efendi, P., Heriyanto, H., & Buston, E. (2021). Pengaruh Implementasi 4 Pilar Penatalaksanaan Diabetes Melitus Terhadap Status Nutrisi pada Penderita Diabetes Melitus di Puskesmas Kandang Kota Bengkulu. *Jurnal Ilmiah Umum dan Kesehatan Aisyiyah*, 6(1), 15-21.
- Efendi, P., & Buston, E. (2021). Implementasi 4 Pilar Penatalaksanaan Diabetes Mellitus Meningkatkan Kepatuhan Minum Obat Penderita Diabetes Mellitus. *Mahakam Nursing Journal*, 2(9), 403-410.
- Embaye, J., Bassi, G., Dingemans, A. E., Doesborg, L., Snoek, F. J., de Wit, M. (2023). Associations between disordered eating behaviour, diabetes distress and emotion regulation strategies in adults with type 1 diabetes: Results from a Dutch-Italian cross-sectional study. *Diabetic Medicine*, ;40:e15122.
- Farm, B. A. S., Perwitasari, D. A., Thobari, J. A., Cao, Q., Krabbe, P. F., & Postma, M. J. (2017). Translation, revision, and validation of the diabetes distress scale for Indonesian type 2 diabetic outpatients with various types of complications. *Value in health regional issues*, 12, 63-73.
- Fisher, L., Hessler, D. M., Polonsky, W. H., & Mullan, J. (2012). When is diabetes distress clinically meaningful?: establishing cut points for the Diabetes Distress Scale. *Diabetes care*, 35(2), 259–264. <https://doi.org/10.2337/dc11-1572>
- Framson, C., Kristal, A. R., Schenk, J. M., Littman, A. J., Zeliadt, S., & Benitez, D. (2009). Development and Validation of the Mindful Eating Questionnaire. *Journal of the American Dietetic Association*, 109(8): 1439-1444.

- Fung, T., Long, M. W., Hung P., Cheung, L. W. Y. (2016). An Expanded Model for Mindful Eating for Health Promotion and Sustainability: Issues and Challenges for Dietetics Practice. *Journal of the academy of nutrition and dietetics*, 116(7): 1081-1086.
- Ghozali, I. (2011). *Aplikasi Analisis Multivariate Dengan Program IBM SPSS19*. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Giajati, S. A., & Kusumaningrum, N. S. D. (2020). Konsumsi Gizi Pada Penyandang Diabetes Mellitus Di Masyarakat. *Journal of Nutrition College*, 9(1), 38-43.
- Gonzalez J.S., Fisher L, Polonsky, W. H. (2011). Depression in diabetes: have we been missing something important? *Diabetes Care*. 34(11):2488.
- Handari, M., Wijayanti, A. E., & Ambarwati, E. R. (2023). Analisis Faktor Resiko Komplikasi Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Rumah Sakit Umum Daerah Sleman Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan Karya Husada*, 11(1), 49-57.
- Hardianti, R., Fitriani, F., & Fatimah, F. (2023). Relationship between Spirituality and Coping Strategies in Diabetes Mellitus Patients at Tk IV Hospital AryokoSorong. *Jurnal Kesehatan Pasak Bumi Kalimantan*, 5(1), 75-81.
- Hendrieckx C, Halliday JA, Beeney LJ, Speight J. (2019). *Diabetes and emotional health: a practical guide for healthcare professionals supporting adults with Type 1 and Type 2 diabetes*. 2nd Edition (UK). London: Diabetes UK.
- Hidayat, F., Hamid, A. Y. S. & Mustikasari. (2017). Description Of Spiritual Coping In Patients With Diabetic Foot Ulcer At The Wound Care Clinic In Makasar City. *International Journal Of Community Based Nursing and Midwifery*. 5(91); 38-48.
- Hilmia, M. (2020). Hubungan mindful eating dan kesehatan mental mahasiswa perguruan tinggi negeri di Kota Malang [skripsi]. Malang (ID): Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.
- Hilmia, M., dan Zamroni, Z. (2020). Profil Mindful Eating Mahasiswa Perguruan Tinggi Negeri di Kota Malang. In Seminar Nasional Psikologi UM, pp.35- 44.
- Husnah, H. (2012). Gambaran Pola Makan dan Status Gizi Mahasiswa Kuliah Klinik Senior (KKS) di Bagian Obsgyn RSUD Dr Zainoel Abidin Banda Aceh. *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala*, 12(1): 23-30.

- International Diabetes Federation (IDF). (2021). Diabetes Facts & Figures. [Online] Diakses melalui <https://idf.org/aboutdiabetes/what-is-diabetes/facts-figures.html>
- Jaedun, A. (2011). Metode Penelitian Eksperimen. *In Service I*, 1-12.
- Jordan, C. H., Wang, W., Donatoni, L., & Meier, B. P. (2014). Mindful Eating: Trait and State Mindfulness Predict Healthier Eating Behavior. *Personality and Individual Differences*, 68: 107-111.
- KBBI V. (2016). *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Edisi V, Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa. *Menteri Kesehatan Republik Indonesia*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). Tetap Produktif, Cegah, dan Atasi Diabetes Mellitus. *Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI*. ISSN 2442-7659.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). Fact Sheet Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023 [Internet] Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan. Available from <https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/fact-sheet-survei-kesehatan-indonesia-ski-2023/> [Diakses pada 19 Juni 2024]
- Kes, D., & Cicek, S. C. (2021). Mindful Eating, Obesity, and Risk of Type 2 Diabetes in University Students: A Cross-sectional Study. *Nursing Forum*, 56(3): 483-489.
- Khasanah, J. F., Ridlo, M., Putri, G. K. (2021). Gambaran Pola Diet Jumlah, Jadwal, dan Jenis (3J) Pada Pasien dengan Diabetes Mellitus Tipe 2. *Indonesian Journal of Nursing Scientific*, 1(1): 18-27.
- Kristeller JL and Jordan KD. (2018). Mindful Eating: Connecting With the Wise Self, the Spiritual Self. *Front. Psychol.* 9:1271. Doi: 10.3389/fpsyg.2018.01271
- Kurniasari, S., Sari, N. N., & Warmi, H. (2020). Pola Makan Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Riset Media Keperawatan*, 3(1), 30-35.
- Livana, P.H., Sari, I. P., & Hermanto. (2018). Gambaran Tingkat Stres Pasien Diabetes Mellitus. *Jurnal Perawat Indonesia*, 2(1): 41-50.

- Malini, H., Waluyo, A., Lenggogeni, D. P., Krisdiyanto, B. F., Mulyantino, M. R. (2019). *Manajemen Diabetes Distress*. Padang: Fakultas Keperawatan Universitas Andalas.
- Mantzios, M. (2021). (Re)defining mindful eating into mindful eating behaviour to advance scientific enquiry. *Nutrition and Health*, 27(4), 367-371.
- Martyn-Nemeth, P., Quinn, L., Hacker, E., Park, H., & Kujath, A. S. (2014). Diabetes distress may adversely affect the eating styles of women with type 1 diabetes. *Acta Diabetol*, 51: 683-686.
- Mason A. E, Epel E. S, Kristeller J., Moran P.J, Dallman M, Lustig RH, *et al.* (2016). Effects of a mindfulness-based intervention on mindful eating, sweets consumption, and fasting glucose levels in obese adults: data from the SHINE randomized controlled trial. *J Behav Med*; 39(2):201-213. [doi: 10.1007/s10865-015-9692-8] [Medline: 26563148]
- Mason, A. E., Saslow, L., Moran, P. J., Kim, S., Wali, P. K., Abousleiman, H., Hartman, A., Richler, R., Schleicher, S., Hartogensis, W., Epel, E. S., & Hecht, F. (2019). Examining the Effects of Mindful Eating Training on Adherence to a Carbohydrate-Restricted Diet in Patients With Type 2 Diabetes (the DELISH Study): Protocol for a Randomized Controlled Trial. *JMIR research protocols*, 8(2), e11002. <https://doi.org/10.2196/11002>
- Mason A, Jhaveri K, Cohn M, Brewer J. (2018). Testing a mobile mindful eating intervention targeting craving-related eating: feasibility and proof of concept. *J Behav Med*, 41(2):160-173.
- Manuntung, A. (2019). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Dengan Pola Makan Sebagai Faktor Resiko Diabetes Melitus. *Media Informasi*, 15(2), 138-142.
- Maulida, S. L. (2022). Pengaruh Edukasi Online Berbasis *Whatsapp Group* Terhadap Kepatuhan Menjalankan Diet dan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Anggota Prolanis di Masa Pandemi Covid-19. *Tesis*, Fakultas Kedokteran Kesehatan Masyarakat dan Keperawatan Universitas Gadjah Mada.
- Miller, C. K., Kristeller, J. L., Headings, A., Nagaraja, H., & Miser, W. F. (2012). Comparative effectiveness of a mindful eating intervention to a diabetes self-management intervention among adults with type 2 diabetes: a pilot

- study. *Journal of the Academy of Nutrition and Dietetics*, 112(11), 1835–1842.
<https://doi.org/10.1016/j.jand.2012.07.036>
- Miller C. K. (2017). Mindful Eating With Diabetes. *Diabetes spectrum : a publication of the American Diabetes Association*, 30(2), 89–94.
<https://doi.org/10.2337/ds16-0039>
- Montagut-Martínez, P., Pérez-Cruzado, D., & García-Arenas, J. J. (2020). Nutritional Status Measurement Instruments for Diabetes: A Systematic Psychometric Review. *International journal of environmental research and public health*, 17(16), 5719. <https://doi.org/10.3390/ijerph17165719>
- Muñoz-Mireles, G., Mantzios, M., Schellinger, J.N. et al. (2023). Mindful Eating as a Tool for Diabetes Prevention and Management: A Review of Potential Mechanisms of Action. *Mindfulness* 14: (2831–2847).
<https://doi.org/10.1007/s12671-023-02236-y>
- Murtiningsih, M. K., Pandelaki, K., & Sedli, B. P. (2021). Gaya Hidup sebagai Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 2. *e-CliniC*, 9(2), 328-333.
- Naibaho, R. A., & Kusumaningrum, N. S. D. (2020). Pengkajian Stres pada Penyandang Diabetes Mellitus. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 3(1), 1-8.
- Nelson, J. B. (2017). Mindful Eating: The Art of Presence While You Eat. *Diabetes Spectr*, 30(3): 171-174.
- Nicolucci A, Burns KK, Holt RIG, Comaschi M, Hermanns N, Ishii H, Peyrot M. (2013). Diabetes attitudes, wishes and needs second study (DAWN2™): Cross-national benchmarking of diabetes-related psychosocial outcomes for people with diabetes. *Diabetic Medicine*, ;30(7):767–777.
- Nisyak, K., Amanda, E. R., Prasetya, Y. A., & Nurdianto, A. R. (2021). Edukasi Pola Makan Sehat Kepada Pasien Peserta Prolanis di Puskesmas Trosobo Sidoarjo. *DHARMA BAKTI*, 242-250.
- Nugraha, B. A., & Sulastini, S. (2022). Gambaran Pola Makan pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSUD dr. Slamet Garut. *Jurnal Medika Cendikia*, 9(1), 68-74.
- Nurhayati, P. (2020). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kecemasan dan depresi pada pasien diabetes melitus tipe 2. *Health Sciences and Pharmacy Journal*, 4(1): 1-6.

- Nurmaguphita, D. & Sugiyanto. (2018). Gambaran Distress Pada Penderita Diabetes Mellitus. *Jurnal Keperawatan*, 6(2): 76-82.
- Nurrahmani, U & Kurniadi, H. (2015). *Stop Diabetes Hipertensi Kolesterol Tinggi Jantung Koroner*. Yogyakarta: Istana Media.
- Owens-Gary, M. D., Zhang, X., Jawanda, S., Bullard, K. M., Allweiss, P., & Smith, B. D. (2019). The importance of addressing depression and diabetes distress in adults with type 2 diabetes. *Journal of general internal medicine*, 34(2), 320-324.
- Perkeni. (2021). *Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia 2021*. Jakarta: PB PERKENI.
- Pambudi, D. S., Aini, R. Q., Oktavianingtyas, E., Trapsilasiwi, D., & Hussen, S. (2021). Kemampuan Komunikasi Matematis Siswa SMP dalam Matematika Nalaria berdasarkan Jenis Kelamin. *JNPM (Jurnal Nasional Pendidikan Matematika)*, 5(1), 136-148.
- Parsa, S., Aghamohammadi, M., & Abazari, M. (2019). Diabetes & Metabolic Syndrome : Clinical Research & Reviews Diabetes distress and its clinical determinants in patients with type II diabetes. *Diabetes & Metabolic Syndrome: Clinical Research & Reviews*, 13(2): 1275–1279.
<https://doi.org/10.1016/j.dsx.2019.02.007>
- Pongoh, L. L., Pandelaki, K., & Wariki, W. (2020). Hubungan antara Literasi Kesehatan dengan Kualitas Hidup pada Penyandang Diabetes Melitus Tipe 2 di Rumah Sakit Umum GMIM Pancaran Kasih Manado. *e-CliniC*, 8(2).
- Prawitasari, D. S. (2019). Diabetes Melitus dan Antioksidan. *KELUWIH: Jurnal Kesehatan dan Kedokteran*, 1(1): 48-52.
- Putra, I. W. A. & Berawi, K. N. (2015). Empat Pilar Penatalaksanaan Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Majority*, 4(9): 8-12
- Radifan, M. A. (2022). Hubungan *Mindful Eating* dan Kualitas Tidur dengan Tingkat Kecemasan Mahasiswa Profesi Ners di Yogyakarta Pada Masa Pandemi Covid-19. *Tesis*, Fakultas Kedokteran Kesehatan Masyarakat dan Keperawatan Universitas Gadjah Mada.
- Rachmat, M. (2016). *Metodologi Penelitian Gizi & Kesehatan*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.

- Rahman, N., Dewi, N. U., dan Armawaty, F. (2016). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Makan Pada Remaja SMA Negeri 1 Palu. *Jurnal Preventif*, 7(1) : 1-64
- Sahin, G. (2018). Relationship between Nutritional Status , Treatment and Care Attitude in Diabetic Individuals. *International Journal of Caring Sciences*, 11(3), 1557–1566.
- Salvia, M. G. & Quatromoni, P. A. (2023). Behavioral approaches to nutrition and eating patterns for managing type 2 diabetes: A review. *American Journal of Medicine Open*, 100034.
- Salvo, V., Sanudo, A., Kristeller, J. et al. (2021). Mindful eating for overweight and obese women in Brazil: An exploratory mixed-methods pilot study. *Nutrition and health*, 1-11.
- Salvo, V., Curado, D. F., Sanudo, A., Kristeller, J., Schveitzer, M. C., Favarato, M. L., Isidoro, W., Demarzo, M. (2022). Comparative effectiveness of mindfulness and mindful eating programmes among low-income overweight women in primary health care: A randomised controlled pragmatic study with psychological, biochemical, and anthropometric outcomes. *Appetite*, 177, 106131, ISSN 0195-6663, <https://doi.org/10.1016/j.appet.2022.106131>.
- Santi, J. S., & Septiani, W. (2021). Hubungan penerapan pola diet dan aktifitas fisik dengan status kadar gula darah pada penderita dm tipe 2 di RSUD Petala Bumi Pekanbaru tahun 2020. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(5): 711-718.
- Saslow, L. R., Missel, A. L., O'Brien, A., Kim, S., Hecht, F. M., Moskowitz, J. T., Bayandorian, H., Pietrucha, M., Raymond, K., Richards, B., Liestenfeltz, B., Mason, A. E., Daubenmier, J., & Aikens, J. E. (2023). Psychological Support Strategies for Adults With Type 2 Diabetes in a Very Low-Carbohydrate Web-Based Program: Randomized Controlled Trial. *JMIR diabetes*, 8, e44295. <https://doi.org/10.2196/44295>
- Septiani & Tyas, P.U. (2019). Pengaruh Edukasi Gizi terhadap Pengetahuan dan Kebiasaan Makan pada Peserta Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) Diabetes Mellitus Tipe 2 di Kelurahan Penggilingan I Elok Jakarta Timur. *J-KESMAS: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(2), 112-123.
- Setyowati, N. D., Riyanti, E., & Indraswari, R. (2017). Faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku makan remaja putri dalam pencegahan anemia

- di wilayah kerja Puskesmas Ngemplak Simongan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 5(5), 1042-1053.
- Sholikhah, A., Widiarini, R., & Wibowo, P. A. (2021). Hubungan antara Dukungan Keluarga dan Perilaku Self-Management dengan Tingkat Stres Menjalani Diet pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Kelurahan Nambangan Lor Kecamatan Manguharjo Kota Madiun. *J-KESMAS: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(2), 106-113.
- Simamora, L., & Yun, D. C. (2022). Hubungan Pengetahuan, Pendapatan Dan Makanan Pantangan Dengan Pola Makan Pada Ibu Nifas. *Indonesian Health Issue*, 1(1), 121-130.
- Siregar, L. B. & Hidajat, L. L. (2017). Faktor yang Berperan Terhadap Depresi, Kecemasan dan Stres Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2: Studi Kasus Puskesmas Kecamatan Gambir Jakarta Pusat. *Jurnal Ilmiah Psikologi MANASA*, 6(1): 15-22.
- Suryasa, I. W., Rodríguez-Gámez, M, dan Koldoris, T. 2021. Health and Treatment of Diabetes Mellitus. *International Journal of Health Sciences*, 5(1): i-v.
- Syahid, Z. M. (2021). Faktor yang berhubungan dengan kepatuhan pengobatan diabetes mellitus. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(1), 147-155.
- Preissner, C. E., Oenema, A., & de Vries, H. (2022). Examining socio-cognitive factors and beliefs about mindful eating in healthy adults with differing practice experience: a cross-sectional study. *BMC Psychology*, 10: 268.
- Purnama, N. L. A. (2019). Perilaku makan dan status gizi remaja. *JPK: Jurnal Penelitian Kesehatan*, 9(2), 57-62.
- Taherdoost, H. (2016). Validity and Reliability of the Research Instrument; How to Test the Validation of a Questionnaire/Survey in a Research, *SSRN Electronic Journal*, 5(3), pp. 28– 36. doi: 10.2139/ssrn.3205040.
- Tania, G. M. T. M., & Thio, S. (2021). Perilaku Makan Masyarakat Indonesia di Era Adaptasi Kebiasaan Baru. *Jurnal Hospitality dan Manajemen Jasa*, 9(2).
- Tepper, B. J. & Barbarossa. (2020). Taste, Nutrition, and Health. *Nutrients*, 12(155).
- Utomo, A. A., Aulia, A., Rahmah, S., & Amalia, R. (2020). Faktor Risiko Diabetes Mellitus Tipe 2: A Systematic Review. *AN-NUR: Jurnal Kajian dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat*, 1(1), 44-53.

- Van Strein, T., Frijters, J. E. R., Bergers, G. P. A., & Defares, P. B. (1986). The Dutch Eating Behavior Questionnaire (DEBQ) for assessment of restrained, emotional, and external eating behavior. *International Journal Of Eating Disorders*, 5(2), 295-315.
- Veridiana, N. N., dan Nurjana, M. A. (2019). Hubungan Perilaku Konsumsi dan Aktivitas Fisik dengan Diabetes Mellitus di Indonesia. *Buletin Penelitian Kesehatan*, 47(2), 97-106.
- Wahyuningrum, R., Wahyono, D., Mustofa, M., & Prabandari, Y. S. (2020). Masalah-Masalah terkait Pengobatan Diabetes Melitus Tipe 2: Sebuah Studi Kualitatif. *Indonesian Journal of Clinical Pharmacy*, 9(1), 26.
- Waspadji, S. (2007). Penatalaksanaan DM terpadu. *Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia, Jakarta*.
- Widayani, D. Rachmawati, N. Aristina, T. (2021). Literature Review: Hubungan Tingkat Stres dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus. *Jurnal Keperawatan Notokusumo*, 9(1): 11-19.
- Widyakarya Pangan dan Gizi X. (2012). *Pemantapan Ketahanan Pangan Perbaikan Gizi Berbasis Kemandirian dan Kearifan Lokal*. Jakarta : 20-21 November 2012
- World Health Organization (WHO) (2018). Diabetes. Diakses pada 22 Mei 2023 melalui <http://www.who.int/diabetes/en/> .
- World Health Organization (WHO) (2023) Diabetes. Diakses pada 25 Agustus 2023 melalui <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/diabetes>
- Wu, Y., Zhou, L., Zhang, X., Yang, X., Niedermann, G., & Xue, J. (2022). Psychological distress and eustress in cancer and cancer treatment: Advances and perspectives. *Science Advance*, 8, eabq7982.
- Zhou, M., Wang, H., Yu, J., Luo, D., Zhu, M., Zhang, M., Xu, J., & Yang, T. (2023). Diabetes distress and disordered eating behaviors in youth with type 1 diabetes: the mediating role of self-regulatory fatigue and the moderating role of resilience. *Journal of eating disorders*, 11(1), 123. <https://doi.org/10.1186/s40337-023-00838-4>