

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
ABSTRAK.....	xi
BAB I	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II	11
A. Telaah Pustaka	11
a. Diabetes Melitus	11
b. Perilaku Makan Secara Umum	13
c. Perilaku Makan Penyandang Diabetes Melitus Tipe 2	16
d. <i>Mindful Eating</i>	20
e. <i>Diabetes Distress</i>	22
f. Hubungan <i>Mindful Eating</i> dengan Perilaku Makan Penyandang Diabetes Melitus	24
g. Hubungan <i>Diabetes Distress</i> dengan Perilaku Makan Penyandang Diabetes Melitus	26
B. Kerangka Teori.....	28
C. Kerangka Konsep.....	29
D. Hipotesis	29

BAB III	30
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	30
B. Populasi dan Sampel Penelitian	30
C. Variabel Penelitian	31
D. Definisi Operasional Variabel	33
E. Instrumen Penelitian.....	37
F. Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian	37
G. Kategorisasi Variabel <i>Mindful Eating</i>	38
H. Analisis Data	39
I. Etika Penelitian.....	40
J. Jalannya Penelitian	40
BAB IV	42
A. Hasil	42
B. Pembahasan	51
C. Keterbatasan Penelitian	64
BAB V	66
DAFTAR PUSTAKA.....	67
LAMPIRAN	77