

## DAFTAR PUSTAKA

- Adam, L., Tomahayu, M.B. 2019. Tingkat Stres dengan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus. *Jambura Health and Sport Journal.*, 1(1).pp.1-5.
- Alianatasya, N., Khoiroh, S. 2020. Hubungan Pola Makan dengan Terkendalinya Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II di RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda. *Borneo Student Research*, 1 (3).pp.1784-1790.
- Alisa, F., Despitasari, L. *et al.* 2021. Hubungan Stress dengan Kepatuhan Diet pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 pada Masa Pandemi Covid-19 di Puskesmas Andalas, Padang. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 6(3).pp.150-158.
- Anis, K., Nugrohoi, K.P., *et al.* 2021. Gambaran Pola Makan Pra Lansia Terkait Risiko Inflamasi Diabetes Melitus Tipe 2 pada Masa Pandemi Covid-19 di Wilayah Kerja Puskesmas Sidorejo Lor, Kota Salatiga. *Jurnal Sains dan Kesehatan*, 3(6).pp.807-815.
- Al Fariqi, M.Z., Yunika, R.P. 2022. Hubungan Asupan Makan dan Tingkat Stres dengan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Masa Pandemi Covid-19. *Ilmu Gizi Indonesia*, 5(2). pp. 133-140.
- Al Jauziyah., *et al.* 2021. Pengetahuan Gizi dan Cara Mendapatkan Makanan Berhubungan dengan Kebiasaan Makan Mahasiswa Universitas Diponegoro. *Journal of Nutrition College*, 10(1).pp.72-81.
- Arania, R. *et al.* 2021. Hubungan Antara Usia, Jenis Kelamin, Dan Tingkat Pendidikan Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Di Klinik Mardi Waluyo Lampung Tengah. *Jurnal Medika Malahayati*, 5(3), pp. 146–153. doi: 10.33024/jmm.v5i3.4200.

- Arief, M. H. 2020. Penerapan Diet 3J untuk Mengontrol Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *Magelang Muhammadiyah University*.
- American Diabetes Association. 2014. Diagnosis and classification of diabetes mellitus. *Diabetes Care*, 37 (Supplement 1), S81–S90.
- Brown, S.A., Gracia, A.A., *et al.* 2016. Biobehavioral Determinants of Glycemic Control in Type 2 Diabetes: A Systematic Review and Meta-analysis. *Patient Education and Counseling*, 99(10).pp.1558-1567.
- Cahyaningrum, N. 2023. Hubungan Pola Makan 3J (Jumlah, Jenis, Jadwal) dan Perilaku Sedentasi dengan Pengendalian Gula Darah Pasien DM Tipe 2. *Nutrition Research and Development Journal*, 3(1).pp.12-23.
- Cerf, M. E. 2013. Beta Cell Dysfunction and Insulin Resistance. *Front Endocrinol (Lausanne)*, 4(37). <https://doi.org/10.3389/fendo.2013.00037>
- Cohen, S. K. T. a. M. R., 1994. Perceived stress scale. Measuring stress: A guide for health and social scientists, 10(2), pp. 1-2.
- Daniel G., *et al.* 1995. Preferential Expression of CD30 by Human CD4 T Cells Producing Th2-type Cytokins. *The FASEB Journal*, 9(1).pp.81-86.
- Dewantari, N.M., dan Sukraniti, D.P. 2020. Efek Konseling Germas Terhadap Implementasi Germas dan Indeks Massa Tubuh Wanita Dewasa di Pusat Kebugaran. *Jurnal AcTion*, 5(1).pp.62-70.
- Dewanto, D., Kinanthi, P., K, N.A., Sistarani, N. dan Yuniasih, D. 2021. Mini Review: The Potential of Piperine in Black Pepper in Improving Brain Work, *Ahmad Dahlan Medical Journal*, 2(2), hal. 78–84.
- Falah, F., dan Apriana, R. 2022. Edukasi Pengelolaan Diet 3 J untuk Mengontrol Kadar Glukosa Darah pada Masyarakat Penderita Diabetes

Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Timur. *Jurnal Altifani*, 2(5).pp.411-418.

Fathanah, N. 2021. Pengaruh *Neuroticism* terhadap *Emotional Eating*. *Jurnal Sains Psikologi*, 10(1), 31-40.

Fisher L., Skaff M. M., Mullan J. T., Arean P., Glasgow R., Masharani U. 2008. A Longitudinal Study of Affective and Anxiety Disorders, Depressive Affect and Diabetes Distress in Adults with Type 2 Diabetes. *Diabet Med*, 25(9): 1096–1101. <https://doi.org/10.1111/j.1464-5491>

Galicia-Garcia, U., Benito-Vicente A., Jebari S., Larrea-Sebal A., Siddiqi H., Uribe K. B., Ostolaza H., Martín C.. 2020. Pathophysiology of Type 2 Diabetes Mellitus. *Int J Mol Sci*, 21(17): 6275. <https://doi.org/10.3390/ijms21176275>

Giajati, S.A., Kusumaningrum, N.S.D. 2020. Konsumsi Gizi pada Penyandang Diabetes Mellitus di Masyarakat. *Journal of Nutrition College*, 9(1).pp.38-43.

Gori, M., & Kustanti, Ch. 2018. Studi Kualitatif Perilaku Emotional Eating Mahasiswa Tingkat IV Program Studi Sarjana Keperawatan di STIKER Bethesda Yakkum, Yogyakarta.

Gusni, E. 2022. Stred dan Emotional Eating pada Mahasiswa S1 Fakultas Keperawatan. *E-journal Poltekkes*, 18(2).pp.155-161.

Hartati., dan Irma. (2019). Hubungan Self Care dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus di Poli Penyakit Dalam RSUD Langsa. *Jurnal Pendidikan dan Praktik Kesehatan*, 2(2), pp.94-104.

Hawash, M.M.D, Alzhami, A.H., El-Sayed, M.M., *et al.* 2024. Emotional Eating Behaviors in Later Life: Identifying Key Factors for Healthy Aging. *Geriatric Nursing*, 55.pp.152-160.

- Hill, D., Conner, M., Clancy, F., Moss, R., Wilding, S., Bristow, M., & O'Connor, D. B. 2021. Stress and eating behaviors in healthy adults: a systematic review and meta-analysis. *Health Psychology Review*, 0, 1–87. <https://doi.org/10.1080/17437199.2021.1923406>
- International Diabetes Federation. 2021. *Diabetes around the world in 2021* [Internet]. Diakses melalui <<https://diabetesatlas.org/>> [Diakses pada 4 Maret 2023]
- Irmawati, D.G., et al. 2023. Pola *Emotional Eating* pada Wanita Dewasa Awal dalam Hubungan Berpacaran Jarak Jauh. *Jurnal Pendidikan, Sosial, dan Humaniora*, 2(2).pp.223-231.
- Ischak, N.I. et al. 2024. Hubungan Aktivitas Fisik dan Pola Makan Terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus. *Ensiklopedia of Journal*, 6(3).pp.142-147.
- Izza, E.L., Kusnanto., Yuswanto. 2019. Faktor-faktor yang Memengaruhi Perilaku Kepatuhan Diet Penderita DM Suku Jawa. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 10(3).pp.189-192.
- Kakoschke, N., Kemps, E., dan Tiggemann, M. 2017. Differential effects of approach style on unhealthy food consumption in overweight and normal weight women. *Psychology and Health*, 32(11).pp.1371-1385.
- Kesehatan Republik Indonesia. (2018). Data dan Informasi Profil Kesehatan Indonesia 2018.
- Kemkes RI. 2020. Infodatin 2020 Diabetes Melitus Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI.

- Khasanah, J.F., Ridlo, M., Putri, G.K. 2021. Gambaran Pola Diet Jumlah, Jadwal, dan Jenis (3J) pada Pasien dengan Diabetes Melitus Tipe 2. *Indonesian Journal of Nursing Scientific*, 1(1).pp.18-27.
- Latter. 2021. Why Stress Causes People to Overeat. Harvard Health Publishing. Retrieved from: <https://www.health.harvard.edu/staying-healthy/why-stress-causes-people-to-overeat>
- Livana, Sari, I. P., & Hermanto. 2018. Gambaran Tingkat Stres Pasien Diabetes Mellitus. *Jurnal Perawat Indonesia*, 2(1), 58.
- Meivy. 2017. Hubungan Tingkat Stres Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Rumah Sakit Pancaran Kasih GIMM Manado.
- Mojahed, A., Fallah, M., Ganjali, A., & Heidari, A. 2019. The Role of Social Support and Coping Strategies in Prediction of Psychological Well Being in Type 2 Diabetic Patients of Zahedan. *Bali Medical Journal*, 8(1), 281 - 286.
- Monteleone, P., Scognamiglio, P., Monteleone, A.M., Perillo, D., Canestrelli, B. dan Maj, M. 2013. Gastroenteric hormone Responses to Hedonic Eating in Healthy Humans. *Psychoneuroendocrinology*, 38(8).pp.1435–1441. doi:10.1016/j.psyneuen.2012.12.009.
- Mulyadi, E., & Basri, B. 2021. Hubungan Pengetahuan Keluarga dengan Kepatuhan Pasien dalam Menjalankan Diet DM Tipe II di RSUD Sekarwangi, Sukabumi. *Jurnal Ilmiah Mandala Education*, 7(2).pp.237-245.
- Naibaho, R.A., et al. 2020. Pengkajian Stres pada Penyandang Diabetes Melitus. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiawa*, 3(1).pp.1-8.
- Nasution, F., Andilala, & Siregar, A. A. 2021. Faktor Risiko Kejadian Diabetes Mellitus. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 9(2).

- Nursucita, A., et al. 2021. Factors Causing Stress in Type 2 Diabetes Mellitus Patients. *Jambura Journal of Health Sciences and Research*, 3(2).pp.304-313.
- PERKENI. 2021. Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia 2021. Jakarta: PB PERKENI.
- Pertiwi, M.N., dan Ulandari V.W. 2023. Hubungan Antara Stres dengan Kejadian Emotional Eating pada Pekerja yang Melanjutkan Pendidikan Ekstensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 2(1).pp.251-259.
- Pridyanabilah, A. 2022. Hubungan *Premenstrual Syndrome* dengan Perilaku Makan dan Asupan Energi Mahasiswa Gizi Universitas Airlangga. *Jurnal Kesehatan Tadulako*, 8(2).pp.59-67.
- Putri, M.G., Seno, H.N.H., & Adi, M.S. 2022. Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Tingkat Aktivitas Fisik dengan Kontrol Glikemik Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Komunitas*, 7(1), 341-350.
- Rahman, N., et al., 2016. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Makan pada Remaja SMA Negeri 1 Palu. *Jurnal Preventif*, 7(1).pp.1-64.
- Ratnasari, A., Afrina, R., & Shifa, N.A. 2024. Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kepatuhan Diet pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Ventilator : Jurnal Riset Ilmu Kesehatan dan Keperawatan*, 2(1).pp.313-323.
- Riset Kesehatan Dasar. Laporan Nasional Riskesdas 2018. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Riset. 2018.
- Sarafino, E. P. 2002. Health Psychology: Biopsychosocial Interactions. New York: John Wiley & Sons.
- Sasmiyanto. 2020. Faktor Predisposisi Perilaku Kesehatan Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 3(2), 466-476.

- Savitri, P.L.M.D., Primatanti, P.A., & Pratiwi, A.E. 2022. Hubungan Tingkat Stress dengan *Emotional Eating* saat Pandemi Covid-19 pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Warmadewa. *Aesculapicus Medical Journal*, 2(1), 63-68.
- Semiardji, G. 2009. Stres emosional pada penyandang diabetes. Penatalaksanaan diabetes melitus terpadu edisi kedua. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Senjaya, A.A. 2016. Gigi Lansia. *Jurnal Skala Husada*, 13(1).pp.72-80.
- Straub, D., Boudreau, M.C., & Gefen, D. 2004. Validation Guidelines for IS Positivist Research. *Communications of the Association for Information Systems*, 13.pp.380-427.
- Sudargo, T., Harry, F., Rosiyani, F., & Kusmayanti, N. A. 2014. *Pola Makan dan Obesitas*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Sulistawati, F., Dewi, B., & Septiani, S. 2022. Pemenuhan Gizi Lansia Melalui Produk Olahan Pangan Lokal dan Konseling Gizi. *Abdinesia: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2 (2).pp.16-20.
- Sumardiko, D.S., *et al.* 2023. Hubungan Tingkat Stres dengan Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Melitus di Puskesmas Mulyorejo Surabaya. *Jurnal Ilmu Kefarmasian*, 1(1). pp.14-21.
- Susanti, N., Nursalam, N., & Nadatien, I. 2023. Pengaruh Education and Support Group Berbasis Teori Self Care Terhadap Kepatuhan, Kemandirian Perawatan Kaki dan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan*, 8(1).pp.21-29.

- Taherdoost, H. 2016. Validity and Reliability of the Research Instrument; How to Test the Validation of a Questionnaire/Survey in a Research. *International Journal of Academic Research in Management (IJARM)*, 5(3).pp.28-36.
- Toharin, S.N.R., Cahyati, W.H., & Zainafree, I. 2015. Hubungan Modifikasi Gaya Hidup dan Kepatuhan Konsumsi Obat Antidiabetik dengan Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di RS Batang Tahun 2013. *Unnes Journal of Public Health*, 4(2).pp.153-161.
- Wahyuni, R. *et al.*, 2019. Hubungan Pola Makan Terhadap Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Mellitus. *Jurnal Medika Karya Ilmiah Kesehatan*, 4(2). pp.2541-4615.
- Waluyo, E.M.J., Hidayat, D.A., Supriadi, D., Firmasyah, A., & Haque, T. 2019. The Influence of the Four Pillars of Diabetes Mellitus Control on Complications in Diabetes Mellitus Patients. *Journal of Vacation Nursing Science*, 1(2).pp.52-62.
- Wardah, L., Ro'isah, Hamim, H.N. 2023. Hubungan Perilaku Makan dengan Asupan Gizi pada Lansia Penderita Kolestrol di Desa Sumbersecang, Kecamatan Gading, Kabupaten Probolinggo. *Journal of Humanities and Social Studies*, 1 (2). pp.721-728.
- Wijaya, Yeni D. 2014. Pelatihan Pengelolaan Emosi dengan Teknik Mindfulness untuk Menurunkan Distres pada Penyandang Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Kebon Jeruk Jakarta. *Jurnal Psikologi*, 12(2), 48-53.
- Wijayanti, A., *et al.* 2019. Hubungan Stres, Perilaku Makan, dan Asupan Zat Gizi dengan Status Gizi pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Journal of Nutrition College*, 8(1).pp.1-8.

World Health Organization. 2022. Diabetes [Internet]. Diakses melalui  
<<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/diabetes>> [Diakses  
pada 4 Maret 2023]

Wulandari, C., dan Widyana, R. 2023. *The Correlation Between Stress and Emotional Eating Tendency in Final Students University During Thesis Writing. Faculty of Psychology, Universitas Mercu Buana.* pp.141-150.