

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI.....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>x</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>xi</b>
<b>BAB I.....</b>	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
<b>BAB II.....</b>	<b>10</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>10</b>
F. Telaah Pustaka .....	10
G. Kerangka Teori.....	28
H. Kerangka Konsep.....	29
I. Hipotesis .....	29
<b>BAB III.....</b>	<b>30</b>
<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>30</b>
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	30
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	30
C. Populasi dan Subjek Penelitian .....	30
D. Variabel Penelitian .....	32
E. Definisi Operasional .....	32
F. Instrumen Penelitian .....	35
G. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	36
H. Jenis dan Pengumpulan Data .....	36
I. Metode Pengolahan Data.....	37
J. Metode Analisis Data .....	37

K. Etika Penelitian .....	37
L. Jalannya Penelitian .....	38
<b>BAB IV .....</b>	<b>39</b>
<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>39</b>
A. Hasil Penelitian .....	39
<i>Emotional Eating</i> .....	45
B. Pembahasan .....	46
C. Keterbatasan Penelitian .....	58
<b>BAB V .....</b>	<b>60</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>60</b>
A. Kesimpulan .....	60
B. Saran .....	60
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>62</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>71</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2. Kategori Jenis Makanan yang Dianjurkan dan Dibatasi.....	20
Tabel 3. Definisi Operasional.....	32
Tabel 4. Karakteristik Subjek .....	39
Tabel 5. Hasil Analisis Univariat Variabel Independen dan Dependen ....	40
Tabel 6. Hasil Analisis Distribusi Frekuensi Variabel .....	42
Tabel 7. Hasil Analisis Distribusi Indikator Perilaku Makan 3J.....	43
Tabel 8. Hasil Analisis Distribusi Pemenuhan Asupan Makan.....	43
Tabel 9. Hasil Analisis Bivariat Tingkat Stres dengan Perilaku Makan ....	45
Tabel 10. Hasil Analisis Bivariat <i>Emotional Eating</i> dan Perilaku Makan ..	45

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori .....	28
Gambar 2. Kerangka Konsep .....	29

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar <i>Ethical Clearance</i> Penelitian.....	71
Lampiran 2. Lembar <i>Informed Consent</i> Responden.....	72
Lampiran 3. Lembar Data Karakteristik Responden.....	73
Lampiran 4. Kuesioner Perilaku Makan (SQ-FFQ dan Jadwal Makan) .....	75
Lampiran 5. Lembar <i>Dutch Eating Behaviour Questionnaire</i> (DEBQ) .....	83
Lampiran 6. Lembar Kuesioner Gangguan Emosional Stres (PSS-10) .....	85
Lampiran 7. Hasil Uji Turnitin .....	87
Lampiran 8. Hasil Analisis Penelitian .....	88