

## DAFTAR PUSTAKA

- Abel, Y., Nur, M.L., Toy, S.M. & Jutomo, L., 2019. Stres, Pola Konsumsi, dan Pola Istirahat Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Nusa Cendana. *Timorese Journal of Public Health*, 1(2), pp.52-57.
- Adelia, I., Mutmainnah, M. & Mulyani, S., 2023. Hubungan Antara Beban Kerja dengan Tingkat Stress Kerja pada Perawat Wanita di Rumah Sakit Dr. Bratanata Kota Jambi. *Jurnal Ners*, 7(2), pp.1534-1542.
- Aisyah, S., Fachrin, S.A., Haeruddin, H. & Rahman, I., 2019. Faktor Yang memengaruhi Kelelahan Kerja Pada Petugas Kebersihan Di Rumah Sakit Dr. Tadjuddin Chalid Kota Makassar. *Window of Health: Jurnal Kesehatan*, pp.256-265.
- Almatsier, S., 2011. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Alqahtani, T.H., 2020. Work-life balance of women employees. *Granite Journal*, 4(1), pp.37-42.
- Amalia, F. D., 2023. *Kesesuaian Praktik Pemberian MPASI Terhadap Kecukupan Asupan Energi dan Status Gizi Baduta pada Pandemi Covid-19 di Wilayah Kerja HDSS Sleman*. Tesis. Universitas Gadjah Mada.
- Andarini, Y.D., 2016. *Gizi, Shift, Stres, dan Masa Kerja sebagai Faktor Risiko Kelelahan Subyektif pada Pekerja Wanita Unit Weaving Loom PT. Primatexo Indonesia di Kabupaten Batang*. Tesis. Universitas Gadjah Mada
- Arieska, P.K. & Herdiani, N., 2020. Hubungan Pengetahuan dan Pola Konsumsi dengan Status Gizi pada Mahasiswa Kesehatan. *MTPH Journal*, 4(2), pp.203-211.
- Arsesiana, A. & Diah, N.K., 2022. Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil tentang Kekurangan Energi Kronis (KEK) di Puskesmas Pahandut Kota Palangka Raya: Overview of Pregnant Women's Knowledge about Chronic Energy Deficiency (KEK) at Pahandut Health Center, Palangka Raya City. *Jurnal Surya Medika (JSM)*, 8(1), pp.94-99.
- Aulia, K.G., 2021. *Hubungan Tingkat Stress, Aktivitas Fisik dan Pola Makan dengan Status Gizi pada Dewasa di Pasir Mukti*. Skripsi, Universitas Binawan.

- Clohessy, S., Walasek, L. and Meyer, C., 2019. Factors influencing employees' eating behaviours in the office-based workplace: A systematic review. *Obesity Reviews*, 20(12), pp.1771-1780.
- Dalmazo, A.L., Fetter, C., Goldmeier, S., Irigoyen, M.C., Pellanda, L.C., Barbosa, E.C.D., Moreira, T.R. & Osório, D.R.D., 2019. Stress & Food Consumption Relationship in Hypertensive Patients. *Arquivos Brasileiros de Cardiologia*, 113, pp.374-380.
- Dieny, F.F., Widyastuti, N., Fitranti, D.Y., Nissa, C., Tsani, A.F.A. & Jauharany, F.F., 2019. Defisiensi Besi Pada Wanita Usia Subur Pranikah Obesitas. *Media Gizi Mikro Indonesia*, 10(2), pp.101-110.
- Fariski, C., Dieny, F.F. and Wijayanti, H.S., 2020. Kualitas Diet, Status Gizi Dan Status Anemia Wanita Prakonsepsi Antara Desa Dan Kota. *Gizi Indonesia*, 43(1), pp.11-24.
- Febriyanti, A.R., Mulyana, A.N., Ridha, A.M., Dukha, A.S., Okiningrum, A.R., Zhafira, A.S., Hikmah, A.D., Arianto, A., Nurfrida, D.R., Febriana, E.D. & Tanjung, N.I.B., 2021. GAMBARAN ASUPAN ENERGI MAKAN SIANG DAN SISTEM PENYELENGGARAAN MAKAN FASKES BAGI TENAGA KESEHATAN. *Nutrizione: Nutrition Research & Development Journal*, 1(2), pp.34-42.
- Fitriana, V.D., Dardjito, E. & Putri, W.A.K., 2022. Hubungan Tingkat Stres Dengan Asupan Zat Gizi Makro Dan Pola Konsumsi Makanan Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Journal of Nutrition College*, 11(3), pp.204-210.
- Fitrianingrum, D., Wardhani, S.A., Mushthafiyah, N., Mulyawati, S.D., Larasati, W., Nurshavira, A.A., Azhar, E.F., Salsabila, S.N., Lestari, Y.N. & Mardiana, M., 2021. Analisis Pengaruh Stres Kerja, Tingkat Aktivitas Fisik, dan Iklim Kerja terhadap Asupan Energi Karyawan Kantor. *Nutrizione: Nutrition Research & Development Journal*, 1(1), pp.16-23.
- Florence, A. G., 2017. *Hubungan Pengetahuan Gizi dan Pola Konsumsi dengan Status Gizi pada Mahasiswa Tahap Persiapan Bersama (TPB) Sekolah Bisnis dan Manajemen Institut Teknologi Bandung*. Skripsi, Universitas Pasundan
- Gibson, R.S., 2005. *Principles of Nutritional Assessment*. Oxford University Press, USA.

- Hanoum, F.C., Rizan, M., Anugrah, R. P., 2023. Job Stress Perawat Wanita Pada Rumah Sakit: Systematic Literature Review. *Jurnal Pengembangan Ketenagakerjaan*, 1(1), pp.34-47.
- Hartriyanti, Y., Suyoto, P.S.T., Sabrini, I.A. & Wigati, M., 2020. *Gizi Kerja*, Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Hermawan, A. & Tarigan, D.A., 2021. Hubungan Antara Beban Kerja Berat, Stres Kerja Tinggi, Dan Status Gizi Tidak Normal Dengan Mutu Kinerja Perawat Di Ruang Rawat Inap Rs Graha Kenari Cileungsi Tahun 2019. *Jurnal Kesehatan Dan Kebidanan (Journal Of Health & Midwifery)*, (1), pp.1-13.
- Hidayah N, Muhammad Ikram R, Sutria E. Muslimin A. Tingkat Stress dan Strategi Koping Mahasiswa Keperawatan di Masa Pandemi Covid-19. *Prosiding Seminar Nasional Variasi*. 2020;2:184–92
- Hill, D., Conner, M., Clancy, F., Moss, R., Wilding, S., Bristow, M. & O'Connor, D.B., 2022. Stress & eating behaviors in healthy adults: a systematic review & meta-analysis. *Health Psychology Review*, 16(2), pp.280-304.
- Himaya, & Wirjatmadi, R. B., 2019. Hubungan antara Kecukupan Energi dan Status Gizi dengan Produktivitas Kerja (PT. Timur Megah Steel Gresik). *Amerta Nutrition*, 3(4), 269–275. <https://doi.org/10.20473/amnt.v3i4.2019.269-275>
- Ilmi, A.Y., Marji, M. & Ekawati, R., 2021. Pengaruh Status Gizi dan Tingkat Kelelahan Subjektif terhadap Produktivitas Tenaga Kerja Bagian Linting Rokok di PT. X Kabupaten Malang. *Sport Science & Health*, 3(12), pp.1013-1023.
- Jamhariyah, J., Dian, D. & Sasmito, L., 2022. Obesitas dengan Kejadian Infertilitas pada Wanita Usia Subur. *HEALTHY: Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 1(2), pp.121-131.
- Jaminah J, Mahmudiono T., 2018. The Relationship between Knowledge and Physical Activity with Obesity in The Female Worker. *J Berk Epidemiologi*, 6(1):9.
- Kemenkes, R., 2017. *Pedoman dan Standar Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional*. Jakarta.
- Kusriyana, R., Helmyati, S. dan Budiningsari, R.D., 2010. Asupan Zat Gizi, Status Gizi dan Motivasi serta Hubungannya dengan Produktivitas Pekerja

- Perempuan pada Bagian Pencetakan di Pabrik Bakpia Pathuk 25 Yogyakarta. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 7(1), pp.41-47.
- Khoiroh, Z., 2021. Hubungan tingkat stres terhadap perilaku makan dan status gizi pada mahasiswa di Pondok Pesantren API Al-Masykur Jombor.
- Laili, N., *Hubungan Stres Kerja, Emotional Eating, dan Pola Konsumsi Makan dengan Status Gizi pada Pegawai UIN Walisongo Semarang*. Skripsi. UIN Walisongo.
- Lukitasari, A., 2015. Hubungan Frekuensi Konsumsi Fast Food dengan Status Gizi Remaja di SMP Negeri 5 Surakarta.
- Maharani, H. & Sari, C.R., 2022. Perbedaan Konsumsi Keberagaman Jenis Makanan terhadap Status Gizi Tenaga Kesehatan dan Non Tenaga Kesehatan. *Jurnal Ilmiah Gizi Kesehatan (JIGK)*, 3(02), pp.62-70.
- Mangeka, G.M.O., Mansur, M.A., Amir, S. and Jafar, N., 2023. Intake of Macro Nutrition, Fiber, and Sodium Workers PT Masmino Dwi Area: Asupan Zat Gizi Makro, Serat dan Natrium Pekerja PT Masmino Dwi Area. *Jurnal Gizi Masyarakat Indonesia (The Journal of Indonesian Community Nutrition)*, 12(1).
- Manurung, G.E., Iskandar, A. and Rachmiputri, A., 2021. Hubungan Frekuensi Konsumsi dan Jenis Junk Food dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Mulawarman: Relationship between Frequency of Consumption and Types of Junk Food with Menstrual Cycle in Students of Faculty of Medicine, Mulawarman University. *Jurnal Sains Dan Kesehatan*, 3(3), pp.392-394.
- Mensah A., 2021. Job Stress and Mental Well-Being among Working Men and Women in Europe: The Mediating Role of Social Support. *Int J Environ Res Public Health*, 18(5):2494. doi: 10.3390/ijerph18052494. PMID: 33802439; PMCID: PMC7967617.
- Mulfiyanti, D., Muis, M. & Rivai, F., 2019. Hubungan Stres Kerja Dan Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja pada Perawat di RSUD Tenriawaru Kelas B Kabupaten Bone Tahun 2018. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Maritim*, 2(2).
- Munawara, M., Umar, F., Anggraeny, R. and Majid, M., 2023. Analisis Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Kekurangan Energi

- Kronis Pada Remaja Putri. *Jurnal Gizi Kerja dan Produktivitas*, 4(2), pp.98-108.
- Murti, C.N., 2020. *Hubungan Pengetahuan Gizi dan Pola Konsumsi dengan Perilaku Makan Tenaga Kependidikan Kantor Pusat Tata Usaha (KPTU) Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan Universitas Gadjah Mada*. Skripsi, Universitas Gadjah Mada
- Mustakim, M., Efendi, R., & Sofiany, I. R., 2021. Pola Konsumsi Pangan Penduduk Usia Produktif Pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 1-12.
- Najikh, A.U. dan Permatasari, H., 2023. Faktor Risiko Sindrom Metabolik pada Pekerja: Sistematis Review. *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung*, 15(2), pp.281-293.
- Nasruddin, N.I., Saimin, J. & Tosepu, R., 2022. Korelasi indeks massa tubuh terhadap rasio trigliserida dan high-density lipoprotein-cholesterol pada wanita usia subur dengan obesitas. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 18(3), pp.126-135.
- Nicholls, R., Perry, L., Duffield, C., Gallagher, R. and Pierce, H., 2017. Barriers and facilitators to healthy eating for nurses in the workplace: an integrative review. *Journal of advanced nursing*, 73(5), pp.1051-1065.
- Nomate, E.S., Nur, M.L. & Toy, S.M., 2017. Hubungan teman sebaya, citra tubuh dan pola konsumsi dengan status gizi remaja putri. *Unnes Journal of Public Health*, 6(3), pp.141-147.
- Nuradhiani, A., 2021. Status Gizi dan Kelelahan Kerja pada Ibu Hamil Bekerja. *Jurnal Gizi Kerja dan Produktivitas*, 2(2), pp.14-17.
- Nurchayani, E., Widodo, D. & Rosdiana, Y., 2016. Hubungan Tingkat Stres Kerja dengan Kinerja Perawat. *Care: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 4(1), pp.42-50.
- Nurrahmawati, F. dan Fatmaningrum, W., 2018. Hubungan usia, stres, dan asupan zat gizi makro dengan kejadian obesitas abdominal pada ibu rumah tangga di Kelurahan Sidotopo, Surabaya. *Amerta Nutrition*, 2(3), p.254.
- Oktari, T., Nauli, F.A. dan Deli, H., 2021. Gambaran Tingkat Stres Kerja Perawat Rumah Sakit pada Era New Normal. *Health Care: Jurnal Kesehatan*, 10(1), pp.115-124.

- Paramarthastri, A. S., 2023. *Hubungan Kepuasan terhadap Penyelenggaraan Makanan dengan Asupan dan Produktivitas Kerja Pegawai Perempuan*. Skripsi, Universitas Gadjah Mada.
- Paramata, Y. & Sandalayuk, M., 2019. Kurang Energi Kronis pada Wanita Usia Subur di Wilayah Kecamatan Limboto Kabupaten Gorontalo. *Gorontalo Journal of Public Health*, 2(1), pp.120-125.
- Purwoko, A., 2023. *Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Pekerja Perempuan*. Skripsi, Universitas Gadjah Mada.
- Puspitasari, N., 2018. Kejadian Obesitas Sentral pada Usia Dewasa. *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 2(2), pp.249-259.
- Putri, A. A., 2017. *Hubungan Tingkat Stres Kerja dengan Kinerja Perawat Kamar Bedah (OK & RR) dan Perawatan Kritis (ICU) Rumah Sakit Islam Siti Aisyah Madiun* (Doctoral dissertation, STIKES Bhakti Husada Mulia).
- Putri, N. A., 2017. *Hubungan Pengetahuan Gizi dan Pola Konsumsi dengan Status Gizi Pekerja Shift Pusat Keamanan, Keselamatan, Kesehatan Kerja, dan Lingkungan Kampus (PK4L) UGM Yogyakarta*. Skripsi, Universitas Gadjah Mada.
- Rachmawati, S. & Pravika, U.H., 2020. Analisis Pemenuhan Kebutuhan Kalori Berdasarkan Jenis Pekerjaan Pada Tenaga Kerja di Area Tambang Bawah Tanah PT X Indonesia. *Journal of Industrial Hygiene and Occupational Health*, 4(2), pp.42-53.
- Rafkhani, T., Fanani, M. & Nuhriawangsa, A.M.P., 2021. Pengaruh Chronotype dan Tingkat Stres Terhadap Status Gizi dengan Mediator Perilaku Makan pada Mahasiswa Perkuliahan Daring. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 18(2), pp.59-68.
- Ramadhanti, A.A., 2020. Status Gizi dan Kelelahan terhadap Produktivitas Kerja. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 9(1), pp.213-218.
- Risaldi, R., Wirapuspita, R. & Kamarudin, I., 2017. Hubungan Status Gizi dengan Tingkat Produktivitas Pekerja Wanita di PT. Idec Abadi Wood Industries Tarakan. *Jurnal Kesehatan*, 5(1), pp.52-59.
- Rogers, M., Coates, A.M. and Banks, S., 2021. Meal Timing, Sleep, and Cardiometabolic Outcomes. *Current Opinion in Endocrine and Metabolic Research*, 18, pp.128-132.



- Saragih, B. & Saragih, F., 2020. Gambaran Kebiasaan Makan Masyarakat pada Masa Pandemi COVID-19', *Jurnal Kesehatan*, 2.
- Sa'adah, N.N., Pertami, S.B. & Yuswanto, T.J.A., 2023. Masa Kerja, Frekuensi Kerja, Durasi Kerja, dan Paparan Limbah Medis berhubungan dengan Status Kesehatan: Penelitian Observasional pada Perawat Ruang Operasi. *Health Information: Jurnal Penelitian*, 15(2), pp.e1074-e1074.
- Septiani, A.M. & Rizqiawan, A., 2022. The Relationship of Nutrition Knowledge, Eating Behavior, and Stress Level with Overweight in Employees of RSPON Prof. Dr. dr. Mahar Mardjono Jakarta. *Jurnal Pangan Kesehatan dan Gizi Universitas Binawan*, 3(1), pp.35-43.
- Setyandari, R. & Margawati, A., 2017. Hubungan asupan zat gizi dan aktivitas fisik dengan status gizi dan kadar hemoglobin pada pekerja perempuan. *Journal of Nutrition College*, 6(1), pp.61-68.
- Sihombing, J.A. and Prihantini, N.N., 2021. Hubungan Tingkat Stres Dengan Indeks Massa Tubuh Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia. *Jurnal Kedokteran Universitas Palangka Raya*, 9(2), pp.1351-1361.
- Silkyndah, L. N. , 2021. *Hubungan Lingkar Pinggang, Lingkar Abdomen, Lingkar Lengan Atas dengan Persen Lemak Tubuh pada Siswa SMP di Bantul dan Kulon Progo, Yogyakarta*. Skripsi, Universitas Gadjah Mada.
- Sitanggang, P.H., 2021. Pengaruh Work-Life Balance Dan Beban Kerja Terhadap Stres Kerja (Studi Pada BPJS Ketenagakerjaan Kantor Cabang Kota Kediri Jawa Timur). *Jurnal Ilmiah Mahasiswa FEB*, 9(2).
- Suarni, L. & Sumardillah, D.S., 2017. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Wanita Usia Subur di Lampung Utara Tahun 2010. *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai*, 4(1), pp.1-8.
- Sukianto, R.E. dan Marjan, A.Q., 2020. Hubungan Tingkat Stres, Emotional Eating, Aktivitas Fisik, dan Persen Lemak Tubuh dengan Status Gizi Pegawai Universitas Pembangunan Nasional Jakarta. *Ilmu Gizi Indonesia*, 3(2), pp.113-122.
- Sulistiyawati, N.N.N., Purnawati, S. & Muliarta, I.M., 2019. Gambaran tingkat stres kerja perawat dengan kerja shift di instalasi gawat darurat RSUD karangasem. *E-Jurnal Medika Udayana*, 8(1), pp.1-6.

- Supariasa, I.D.N., Bakri, B. and Fajar, I., 2016. Penilaian Status Gizi Edisi 2. *Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran ECG.*
- Suyanto, A.A., Noor, M.A., Astutik, I.T. (2018). Analisis Data Penelitian Petunjuk Praktis Bagi Mahasiswa Kesehatan Menggunakan SPSS. Semarang: Unissula Press.
- Telisa, I. dan Eliza, E., 2020. Asupan zat gizi makro, asupan zat besi, kadar haemoglobin dan risiko kurang energi kronis pada remaja putri. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 5(1), pp.80-86.
- Triani, S., Hardi, I. dan Rahman., 2021. Faktor Yang memengaruhi Status Gizi Pekerja Wanita di PT. Maruki International Indonesia Makassar. *Window of Public Health Journal*, pp.907-915.
- Trisnawati, L., 2020. *Hubungan Karakteristik Pekerja, Status Gizi, Hidrasi, Karakteristik Pekerjaan dengan Kelelahan Kerja Karyawan FK-KMK UGM.* Skripsi, Universitas Gadjah Mada.
- Wahyuni, Y., & Huda, A. S. M., 2019. Pemantauan kesehatan gizi ibu hamil dilihat dari pertambahan berat badan dan pengukuran lingkaran lengan atas (LILA) berbasis e-digital. *KOMPUTASI*, 16(1), 235-244.
- Wardhani, Y.P., 2020. *Hubungan Karakteristik Pekerja dan Karakteristik Pekerjaan dengan Stres Kerja dan Status Gizi Karyawan Tenaga Kependidikan KPTU FK-KMK UGM.* Skripsi, Universitas Gadjah Mada
- Wening, D.K. & Afiatna, P., 2019. Determinan Status Gizi Tenaga Kerja di CV. Karoseri Laksana. *Sport & Nutrition Journal*, 1(2), pp.48-52.
- Wibawa, I.D.G.B.A., 2021. *Gambaran Tingkat Stres Kerja Penata Anestesi IPAI Bali di Ruang Instalasi Bedah Sentral.* Skripsi, Institut Teknologi dan Kesehatan Bali
- Widiastuti, Y., 2018. *Persepsi Beban Kerja dengan Tingkat Stres Perawat Ruang Operasi di RSUP dr. Kariadi Semarang.* Skripsi, Universitas Muhamadiyah Semarang.
- Wiguna, A.F. and Stefani, M., 2023. The Relationship between Nutritional Status, Breakfast Habits, and Sleep Duration on Workers' Productivity at PT. Sejahtera Buana Trada Sunter. *Amerta Nutrition*, 7.
- Wijayanti, A., Margawati, A. & Wijayanti, H.S., 2019. Hubungan stres, perilaku makan, dan asupan zat gizi dengan status gizi pada mahasiswa tingkat akhir. *Journal of Nutrition College*, 8(1), pp.1-8.



- Wiyono, S., Par'i, H. M., & Harjatmo, T.P., 2017. Penilaian Status Gizi.
- Wulandari, F. K., Yolandia, R. A., & Mardiyah, M. S., 2022. Hubungan Antara Pengetahuan, Asupan Zat Gizi, dan Pola Hidup Dengan Kekurangan Energi Kronis (KEK): Relationship Between Knowledge, Nutrient Intake, and Lifestyle With Chronic Energy Deficiency (KEK). *Open Access Jakarta Journal of Health Sciences*, 1(7), 251-258.
- Zendrato, M., 2024. *Analisis Pemenuhan Kebutuhan Gizi Pekerja Wanita Melalui Konsumsi Makan Siang di PT Iskandar Indah Printing Textile*. Skripsi, Universitas Gadjah Mada.