

DAFTAR PUSTAKA

- Afifah L. A. 2023. Hubungan Asupan Energi, Kalsium, Vitamin D, Magnesium, dan Siklus Menstruasi Dengan Kepadatan Tulang Pada Atlet Perempuan di SMA Negeri Olahraga Sidoarjo. *Skripsi*. Yogyakarta : Universitas Gadjah Mada
- Alfitasari A., Dieny F. F., Ardiana M., & Tsani F. A. 2019. Perbedaan Asupan Energi, Makronutrien, Status Gizi, dan Vo2 Maks Antara Atlet Sepak Bola Asrama dan Non Asrama. *Media Gizi Indonesia*, 14(1), 14-26
- Aliyah L. N. 2021. Hubungan Penguasaan Pengetahuan Gizi, Frekuensi Konsumsi Susu Rendah Lemak dengan Status Gizi Atlet Futsal Klub Bluemosphere Kabupaten Jombang. *Jurnal Gizi Unesa*, 1(2), pp. 82-88
- Anastasia Y. T., Mutiara D., Sovia E., Susanti A. L., & Hamidah E. 2023. Pemeriksaan Status Gizi dan Edukasi pada Atlet Renang Elite Swimming Club Bandung. *Jurnal Abdimas Kartika Wijayakusuma*, 4(1), pp. 20-29
- Andriyani F. & Budiono I. 2021. Beberapa Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Atlet Taekwondo. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 1(3), pp. 555-562
- Bhadauriya, B., & Tripathi, R. (2018). Stress Management Technique for Athletes During Sports: a Critical Review. *Journal of Drug Delivery and Therapeutics*, 8(5-s), pp.67–72
- Brown K. A., Dewoolkar A. V., Baker N., & Dodich C. 2017. The *Female Athlete Triad*: special considerations for adolescent female athletes. *Translational Pediatrics*, 6(3), pp. 144-149
- Chelfsia, Agustina A. A. T., & Ita A. 2017. Efek Kekurangan Energi Protein terhadap Berat Badan dan Berat Usus Halus Tikus Sprague-Dawley. *Cermin Dunia Kedokteran*, 44(10), pp. 685-689
- Dhapola, M. S., & Verma, B. (2017). Relationship of body mass index with agility and speed of university players. *International Journal of Physical Education, Sports and Health*, 4(2), 313-315
- Dieny F. F., Fitranti D. Y., & Jauharany F. F. 2021. Potensi *Female Athlete Triad* Pada Atlet Remaja Putri Defisiensi Besi. *Gizi Indonesia*, 44(1), pp. 1-10
- Eprilia D. M. 2022. Hubungan Body Image Dengan Perilaku Makan Menyimpang Pada Remaja: Sebuah Literature Review. *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia*, 18(2), pp. 467-475
- Fernanda C., Gifari N., Mulyani E. Y., Nuzrina R., & Ronitawati P. 2021. Hubungan Asupan, Status Gizi, Aktivitas Fisik, Tingkat Stres, dan Siklus Menstruasi Atlet Bulutangkis. *Sport and Nutritional Journal*, 3(1), pp. 1-14
- Fitriana K. 2022. Hubungan Eating Disorder Dan Tingkat Pengetahuan Diet Dengan Status Gizi Remaja Putri. *Nutrition Research and Development Journal*, 2(2), pp. 1-9

- Goutama I. V. 2016. Pendekatan Klinis *Binge Eating Disorder*. *Cermin Dunia Kedokteran*, 43(12), pp. 901-904
- Gross, C., & Joy, E. (2020). *Female Athlete Triad*. *Current Physical Medicine and Rehabilitation Reports*, 8(3), pp.199–206.
- Islamy A. & Farida. 2019. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Tingkat III. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7(1), pp. 13-18
- Jessy L. G., Ernalina Y., & Azrin M. 2015. Gambaran Status Gizi Atlet Angkat Berat, Angkat Besi, dan Binaraga Komite Olahraga Nasional Indonesia (KONI) Provinsi Riau Tahun 2015. *Jurnal Online Mahasiswa*, 1(2), pp. 1-15
- Kandemir N., Slattery M., Ackerman K. E., Tulsiani S., Bose A., Singhal V., Baskaran C., Ebrahimi S., Goldstein M., Eddy K., Klibanski A., & Misra M., 2018. Bone Parameters in Anorexia Nervosa and Athletic Amenorea: Comparison of Two Hypothalamic Amenorea States. *J Clin Endocrinol Metab*, 103(6), pp. 2392-2402
- Khalisah S. & Budiono I. 2023. Faktor yang Berhubungan Dengan Tingkat Konsumsi Energi Atlet Bela Diri Selama Periodisasi Latihan. *Jambura Health and Sport Journal*, 5(2), pp. 93-103
- Krisnani H., Santoso M. B., & Putri D. 2017. Gangguan Makan Anorexia Nervosa dan Bulimia Nervosa Pada Remaja. *Prosiding Penelitian & Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(3), pp. 390-447
- Kurniawati D. M., Febriyanti M. S., Fitrianti D. Y., Susilo M. T., Dieny F. F., & Purwanti R. 2023. Zat Gizi Makro, Persen Lemak Tubuh, dan Gangguan Menstruasi Pada Atlet Putri. *Journal of Sport Sciences dan Fitness*, 9(2), pp. 82-87
- Lye J. C. T., Chan T. W., Lim H. B. T., Png J. W., & Taim B. B. 2024. Low Energy Availability and Eating Disorders Risk: A Comparison between Elite Female Adolescent Athletes and Ballet Dancers. *Youth*, 4(2), pp. 442-453
- Luszczki E., Jagielski P., Bartosiewicz A., Kuchciak M., Deren K., Stolarczyk A., Pakosz P., & Oleksy L. 2021. The LEAF Questionnaire is a Good Screening Tool for the Identification of The *Female Athlete Triad*/Relative Energy Deficiency in Sport Among Young Football Players. *PeerJ*, 9(3), 12118
- Maisun, A., Wati, I. D. P. & Purnomo, E. 2021. Kecukupan Asupan Kalori Energi Atlet Beladiri pada PON XX 2021 di Papua. *Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran Khatulistiwa*, 10(10), pp. 1-11
- Maria U. P. D & Juzwiak C. R. 2021. The Risk for The *Female Athlete Triad* in Brazilian Athletes. *Human Movement*, 22(2), pp. 53-59
- Melin A., Tornberg A. B., Skouby S., Faber J., Ritz C., Sjodin A., Borgen J. S. 2014. The LEAF Questionnaire: a Screening Tool for the Identification of Female Athletes at Risk for the *Female Athlete Triad*. *British Journal of Sports Medicine*, 48(7), pp. 540-545

- Nasruddin N. I. 2022. Validasi SQ-FFQ Dengan FR 24 Jam untuk Menilai Asupan Zat Gizi Makro dan Total Flavonoid Wanita Usia Subur dengan Obesitas. *Medula*, 9(2), pp. 145-154
- Nattiv A., Loucks A. B., Manore M. M., Sanborn C. F., Borgen J. S., & Warren M. P. 2007. The *Female Athlete Triad*. *Medicine & Science in Sports and Exercise*, 39(10), pp. 1867-1882
- Nattiv, A., Agostini R. Yeager. K., (1994), The Female Athlete Triad (FAT): The Inter Relatedness of Disorder Eating, Female Athlete Triad (FAT) and Osteoporosis. *Clinical Sports Medicine*, 13(2), pp. 405-418
- Nugroho A. S. & Purwanto B. 2020. Gambaran Risiko Terjadinya Gangguan *Female Athlete Triad* Syndrome pada Mahasiswa Olahraga. *Journal of Sport Science and Education*, 5(2), pp.104-115
- Nuranna, L., Abdullah, I., Pratama, G., & Kayika, I. P. G. (2018). The Association between Menstrual Disorder and Work Disturbance among Employees. *Indonesian Journal Obstetrics and Gynecology*, 6(1), pp. 10-17
- Nurwela T. S. & Israfil. 2022. Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Stres Pada Remaja; Literatur Review. *Jurnal Keperawatan*, 10(4), pp. 697-704
- Oliveira T. A. P. D., Oliveira G. L. D., Silva J. R. V., Dantas E. H. M., Filho J. F. 2018. *Female Athlete Triad* in high performance sports: implications from performance and women health. *Journal of Physical Education and Sport*, 18(4), pp.2428-2439
- Parewasi D. F. R., Indrisari R., Hidayanty H., Hadju V., & Battung M. S. 2021. Hubungan Asupan Energi dan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Remaja Putri Pesantren Darul Aman Gombara. *The Journal of Indonesian Community Nutrition*, 10(1), pp. 1-11
- Patel B., Schneider N., Vanguri P., & Issac L. 2024. Education, Nutrition, and Psychology Effects on Preventing the *Female Athlete Triad*. *Cureus*, 16(3)
- Penggalih, M.H.S.T. *et al.* 2016. Identifikasi Somatotype, Status Gizi, dan Dietary Atlet Remaja Stop and Go Sports. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(2), pp. 96–106.
- Permenkes, 2020. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak. Jakarta : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Prathita Y. A., Syahredi., & Lipoeta N. I. 2017. Hubungan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 6(1), pp. 104-109
- Puspita P. & Budiono I. 2023. Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Pada Atlet Beladiri. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 18(3), pp. 157-168
- Rahayu W. P., Nurjannah S., & Gita S. E. D. 2019. Pola Konsumsi Minuman Es dan Kepedulian Terhadap Keamanan Pangan di Kota Bogor. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 16(1), pp. 22-30

- Rismayanthi C. & Pratama K. W. 2013. Identifikasi *Female Athlete Triad* (FAT) Pada Atlet Persatuan Angkat Besi, Berat, dan Binaraga Seluruh Indonesia (PABBSI) DIY. *Medikora*, 9(2), pp. 151-163
- Revi M., Anggraini W., & Warji. 2023. Hubungan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi pada Siswa Sekolah Menengah Atas. *Jurnal STIKES Al-Ma'arif Baturaja*, 8(1), pp. 123-131
- Setyawati, N. *et al.* (2020) Profil Antropometri, Ketersediaan Energi dan Kepadatan Tulang Pada Atlet Remaja Putri Berbagai Cabang Olahraga, *Jurnal Keolahragaan*, 8(1)
- Sinaga E., Putra M. F. P., Sinaga E. 2023. *Female Athlete Triad* (fat): Identifikasi Risiko Pada Atlet Putri Papua. *Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*, 22(4), pp. 301-310
- Souza M. J. D., Koltun K. J., Strock N. C. A., & Williams N. I. 2019. Rethinking The Concept of an Energy Availability Threshold and Its Role in the *Female Athlete Triad*. *Elsevier*, 10, pp. 35-42
- Sulayfiyah, T. N., & Mukhoirotin, M. (2020). Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian *Menarche* Dini. *Jurnal of Bionursing*, 2(1), pp. 33–38
- Suryawati, Dieny, F. F., Purwanti, R., Tsani, A. F. A., & Widyastuti, N. (2020). Risk Factors of Eating Disorders in Young Female Athletes. *Food Research*, 4(3), pp. 83– 91
- Tenforde AS, Fredericson M, Sayres LC, Cutti P, Sainani KL. 2015. Identifying Sex-Specific Risk Factors for Low Bone Mineral Density in Adolescent Runners. *Am J Sports Med*, 43(6), pp. 1494-504
- Thomas S., Gonzalez A. M., Ghigiarelli J. J. 2020. The Relationship between Weight Cutting and The *Female Athlete Triad* in Combat Sport Athletes. *Internasional Journal of Kinesiology and Sport Science*, 9(1), pp. 9-14
- Vanheest, J., Rodgers, C., Mahoney, C., & De Souza, M. (2014). Ovarian Suppression Impairs Sport Performance in Junior Elite Female Swimmers. *Med Sci Sports Exerc*, 46(1), pp.156–166
- Weiss Kelly, A.K. dan Hecht, S. (2016) 'The *Female Athlete Triad*', *Pediatrics*, 138(2)
- Wells, E. K., Chin, A. D., Tacke, J. A., & Bunn, J. A. (2015). Risk of Disordered Eating Among Division I Female College Athletes. *International Journal of 68 Exercise Science*, 8(3), 256–264.
- Wijatmoko A & Rismayanthi C. 2015. Profil Somatotipe dan Tingkat Kelainan Perilaku Makan Pada Atlet PABBSI Daerah Istimewa Yogyakarta. *Medikota*, 16(2),
- Witkos J., Blazejewski G., & Gierach M. 2023. The Low Energy Availability in Females Questionnaire (LEAF-Q) as a Useful Tool to Identify Female Triathletes at Risk for Menstrual Disorders Related to Low Energy Availability. *Nutrients*, 15(3), pp. 1-14



- Yuliana B. N. & Dieny F. F. 2013. Ketidakpuasan Terhadap Citra Tubuh dan Kejadian *Female Athlete Triad* (FAT) Pada Remaja Putri. *Journal of Nutrition College*, 2(4), pp. 705-712
- Zahra S. & Muhlisin. 2020. Nutrisi Bagi Atlet Remaja. *Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan*, 5(1), pp. 81-93