

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL	x
INTISARI	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan umum.....	4
2. Tujuan khusus	4
D. Manfaat Penelitian	4
1. Manfaat praktis	4
2. Manfaat ilmiah	4
3. Manfaat bagi peneliti.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tinjauan Umum Asupan Energi.....	7
1. Definisi Asupan Energi	7
2. Faktor yang Mempengaruhi Asupan Energi.....	8
3. Pengukuran Asupan Energi.....	8
B. Tinjauan Umum Status Gizi.....	9
1. Definisi Status Gizi	9
2. Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi	10
3. Pengukuran Status Gizi	11
C. Tinjauan Umum <i>Female Athlete Triad</i> (FAT)	11
1. Definisi <i>Female Athlete Triad</i> (FAT).....	11
2. Gejala <i>Female Athlete Triad</i>	12
3. Pengukuran <i>Female Athlete Triad</i> (FAT)	17
D. Kerangka Teori	20
E. Kerangka Konsep.....	20

F. Hipotesis	21
BAB III METODE PENELITIAN.....	22
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	22
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	22
C. Populasi dan Subjek Penelitian	22
D. Variabel Penelitian	23
E. Definsi Operasional Penelitian	24
F. Instrumen Penelitian	28
G. Jenis dan Pengumpulan Data	28
H. Metode Pengolahan data	29
I. Metode Analisis Data	31
J. Etika Penelitian	32
K. Jalannya Penelitian	32
BAB IV	34
HASIL DAN PEMBAHASAN	34
A. Hasil.....	34
1. Gambaran Lokasi Penelitian.....	34
2. Karakteristik Subjek Penelitian	36
3. Distribusi Riwayat Cedera Tulang.....	39
4. Distribusi Gangguan Menstruasi	40
5. Distribusi Risiko <i>Female Athlete Triad</i>	40
6. Distribusi Asupan Energi	41
7. Distribusi Status Gizi.....	42
8. Tabulasi silang antara Risiko FAT dengan Asupan Energi, Status Gizi, Riwayat Cedera Tulang, dan Fungsi Menstruasi.....	43
9. Uji Normalitas	45
10. Hubungan antara risiko FAT dengan Asupan Energi dan Status Gizi ..	45
B. Pembahasan.....	46
1. Gambaran Risiko Terjadinya FAT pada Atlet Remaja Putri.....	46
2. Gambaran Status Gizi Pada Atlet Remaja Putri.....	47
3. Gambaran Asupan Energi Pada Atlet Remaja Putri.....	48
4. Hubungan Risiko FAT dengan Asupan Energi.....	50
5. Hubungan Risiko FAT dengan Status Gizi.....	52
C. Kelebihan dan Keterbatasan Penelitian.....	53
BAB V.....	55
KESIMPULAN DAN SARAN	55
A. KESIMPULAN.....	55

B. SARAN	55
DAFTAR PUSTAKA.....	57
LAMPIRAN	62
Lampiran 1. Lembar Penjelasan Informasi Penelitian.....	62
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Keikutsertaan Dalam Penelitian	66
Lampiran 3. Lembar <i>Informed Consent</i> Penelitian.....	67
Lampiran 4. Lembar Data Karakteristik Responden	68
Lampiran 5. Lembar Kuesioner Tingkat Risiko FAT	69
Lampiran 6. Formulir Semi <i>Quantitative-Food Frequency</i> (SQ-FFQ).....	74
Lampiran 7. Scoring LEAF-Q	83
Lampiran 8. Data Antropometri	87
Lampiran 9. Data Asupan Energi	89
Lampiran 10. Hasil Uji analisis Statistik	91
Lampiran 11. Etika Penelitian.....	93
Lampiran 12. Amandemen Etika Penelitian.....	94

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	20
Gambar 2. Kerangka Konsep	20

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	5
Tabel 2. Definisi Operasional	24
Tabel 3. Coding	30
Tabel 4. Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Cabang Olahraga	36
Tabel 5. Karakteristik Subjek Penelitian	37
Tabel 6. Distribusi Pemenuhan Asupan Energi Subjek Penelitian Berdasarkan Institusi	39
Tabel 7. Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Riwayat Cedera Tulang Satu Tahun Terakhir	39
Tabel 8. Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Fungsi Menstruasi	40
Tabel 9. Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Risiko FAT	41
Tabel 10. Rata-rata Kebutuhan Energi, Asupan Energi, dan Persen Pemenuhan Energi Pada Subjek Penelitian.....	41
Tabel 11. Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Kategori Pemenuhan Asupan Energi.....	42
Tabel 12. Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan IMT/U.....	43
Tabel 13. Distribusi Silang Risiko FAT dengan Asupan Energi, Status Gizi, Riwayat Cedera Tulang, dan Fungsi Menstruasi Pada Subjek Penelitian	44
Tabel 14. Uji Normalitas	45
Tabel 15. Hasil Uji Korelasi Spearman's rho Risiko FAT dengan Asupan Energi dan Status Gizi	45