

## Peran Dukungan Sosial terhadap Resiliensi pada Individu yang Mengalami Trauma Kehilangan karena Meninggal Dunia

Farah Haura Amanda<sup>1</sup> Ardian Rahman Afandi<sup>2</sup>

<sup>1,2</sup>Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

Email: <sup>1</sup>[farah.h.a@mail.ugm.ac.id](mailto:farah.h.a@mail.ugm.ac.id), <sup>2</sup>[ardianrahmanafandi@ugm.ac.id](mailto:ardianrahmanafandi@ugm.ac.id)

**Abstract.** *Being abandoned by someone you love due to death can make an individual feel lost. Therefore, support from those around is needed so that the individual can more easily cope and also adapt again, in other words it can increase the individual's resilience after experiencing the loss of a loved one. This research aims to examine the role of social support on the resilience of individuals who experience loss due to death. This research used a quantitative method by filling out a questionnaire containing a social support scale and resilience scale and involving 129 individuals who had been abandoned by someone close to them due to death. This research produces a role of 13.2% of social support in the resilience of individuals who experience loss due to death. The remaining 86.8% is thought to come from other factors such as protective and risk factors as well as internal and external factors of individual resilience. Apart from that, it also comes from other factors not examined in this research.*

**Key words:** *social support, resilience, loss, death*

**Abstrak.** Ditinggalkan oleh seseorang yang dicintai karena meninggal dunia bisa membuat individu merasakan kehilangan. Maka dari itu, dibutuhkannya dukungan dari sekitar agar bisa membuat individu tersebut dapat dengan lebih mudah mengatasi dan juga beradaptasi kembali, dengan kata lain dapat meningkatkan resiliensi individu tersebut setelah merasakan kehilangan orang tercinta. Penelitian ini bertujuan untuk menguji peran dukungan sosial terhadap resiliensi individu yang mengalami kehilangan karena meninggal dunia. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pengisian kuesioner yang berisi skala dukungan sosial serta skala resiliensi dan melibatkan 129 individu yang pernah ditinggalkan orang terdekat karena meninggal dunia. Penelitian ini menghasilkan peran dukungan sosial sebesar 13.2% terhadap resiliensi individu yang mengalami kehilangan karena meninggal dunia. Sebanyak 86.8% sisanya diduga berasal dari faktor lain seperti faktor protektif dan resiko serta faktor internal dan eksternal dari resiliensi individu. Selain itu juga, berasal dari faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

Kata kunci: dukungan sosial, resiliensi, kehilangan, meninggal dunia