

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
COVER	ii
LEMBAR PENGESAHAN DOSEN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PENGESAHAN DOSEN PENGUJI	iv
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	v
NASKAH SOAL TUGAS AKHIR	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
UCAPAN TERIMA KASIH	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
INTISARI	xvi
ABSTRACT	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Asumsi dan Batasan	5
1.5 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
BAB III LANDASAN TEORI.....	11
3.1 <i>Exoskeleton</i>	11
3.2 Aktivitas Otot.....	13
3.3 Kinematika	14
3.4 <i>Borg Rating of Perceived Exertion (RPE)</i>	15
3.5 <i>Localized Muscleskeletal Discomfort (LMD)</i>	16
3.6 Uji Statistik yang Dipakai	17
BAB IV METODE PENELITIAN	19
4.1 Subjek Penelitian.....	19

4.2	Objek Penelitian	20
4.3	Alat dan Bahan Penelitian	21
4.4	Desain Eksperimen / <i>Design of Experiment</i> (DOE)	26
4.4.1	Variabel Bebas	26
4.4.2	Variabel Terikat	26
4.4.3	Hipotesis Penelitian	28
4.5	Tahapan Penelitian	29
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN		37
5.1	Karakteristik Subjek	37
5.2	Hasil Aktivitas Otot (%MVC)	38
5.2.1	Aktivitas Otot <i>Rectus Femoris</i> (RF)	38
5.2.2	Level Aktivitas Otot <i>Erector Spinae</i> (ES)	40
5.3	Kinematika	41
5.3.1	Punggung Bawah (<i>Lumbar</i>)	41
5.3.2	Panggul (<i>Hip</i>)	43
5.3.3	Lutut (<i>Knee</i>)	46
5.4	<i>Rating of Perceived Exertion</i> (RPE)	48
5.5	Ketidaknyaman (<i>Discomfort</i>)	51
5.6	Pembahasan	63
BAB VI PENUTUP		70
6.1	Kesimpulan	70
6.2	Saran	71
DAFTAR PUSTAKA		73
LAMPIRAN		79