

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrachim, R., Hariyawati, I., Suryani, N. (2016). Hubungan Asupan Natrium, Frekuensi dan Durasi Aktivitas Fisik Terhadap Tekanan Darah Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Sejahtera dan Bina Laras Budi Luhur Kota Banjarbaru, Kalimantan Selatan, *Gizi Indonesia: Journal of the Indonesian Nutrition Association*, 39(1):15-24.
- Adam, Avelia., et al. (2018). Kejadian Hipertensi dan Riwayat Keluarga Menderita Hipertensi di Puskesmas Paceda Kota Bitung. *Jurnal KESMAS*, 7(5).
- Agustina, R., Raharjo, B.B. (2015). Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi Usia Produktif (25-54 Tahun). *Unnes Journal of Public Health*, 4(4):146-158.
- Alhamidi, Mitha H. et al. (2022). Hubungan Tingkat Kecukupan Natrium dan Kalium dengan Hipertensi pada Lanjut Usia Unit Pelaksanaan teknis Daerah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Tesna Werdha Lampung Tahun 2021. *Journal of Holistic and Health Sciences*, 6(1).
- Ayundasari, Vindia C., Agatha Widiyawati. (2022). Hubungan Tingkat Pengetahuan Diet Hipertensi, Assupan Lemak, Natrium, dan Kalium terhadap Tekanna Darah pada Passien Hipertensi di Puskesmas Gucialit Lumajang. *SHR : Jurna Svasta Harena Reflesia*, 2(1).
- Asosiasi Dietisien Indonesia. (2019). Penuntun Diet dan Terapi Gizi, Edisi 4. Jakarta. Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Atun, L., Siswati, T., Kurdanti, W. 2014. Asupan Sumber Natrium, Rasio Kalium Natrium, Aktivitas Fisik, dan Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Media Gizi Mikro Indonesia*, 6(1):63-71.

- Almatsier, S. (2005) *Prinsip Dasar ilmu gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Bertalina, Suryani, A.N. 2017. Hubungan Asupan Natrium, Gaya Hidup, dan Faktor Genetik dengan Tekanan Darah pada Penderita Penyakit Jantung Koroner. *Jurnal Kesehatan*, 8(2):240-249.
- Boas, Richie., *et al.* (2021). Prevalence and Associated Factors of Hypertension Among Outpatients. *Jurnal Aisyah*, 6(1), pp.31-36.
- Fauziah, Dewi & Elly Mulyani. (2022). Hubungan Pengetahuan Terhadap Tingkat Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi. *Indonesian Journal of Pharmaceuotion*. 2(2), 94-100.
- Fitri, Y. *et al.* (2018). Asupan Natrium dan Kalium sebagai Faktor Penyebab Hipertensi pada Usia Lanjut. *Jurnal AcTion; Aceh Nutrition Journal*, 3(2). doi: 10.30867/action.v3i2.117.
- Dinas Kesehatan DIY. Profil Kesehatan Provinsi DIY Tahun 2021.
- Dismiantoni, N. *et al.* (2020) 'Hubungan Merokok Dan Riwayat Keturunan Dengan Kejadian Hipertensi', *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11(1), pp. 30–36. doi:10.35816/jiskh.v11i1.214.
- Harahap, Dewi Anggriani. (2019). Hubungan Pengetahuan Penderita Hipertensi Tentang Hipertensi dengan Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi di Wilayah Kerja PUSKESMAS Kampa Tahun 2019. Lembaga Penelitian Universitas Pahlawan Prodi S1 Keperawatan.Vol : 3 No 2 tahun 2019.
- Inayah Sari Siregar (2022) 'Systematic review hubungan pola makan Dengan Kejadian HIPERTENSI Pada Lansia', *Jurnal Ilmiah PANNMED (Pharmacist, Analyst, Nurse, Nutrition, Midwivery, Environment, Dentist)*, 17(1), pp. 202–209. doi:10.36911/pannmed.v17i1.1296.

- Falah, M. 2019. Hubungan Jenis Kelamin dengan Angka Kejadian Hipertensi pada Masyarakat di Kelurahan Tamansari Kota Tasikmalaya. *Jurnal Keperawatan dan Kebidanan STIKes Mitra Kencana Tasikmalaya*, 3(1):85-94.
- Fitri, Y. *et al.* (2018) 'Asupan Natrium Dan Kalium Sebagai Faktor Penyebab hipertensi Pada Usia Lanjut', *Action: Aceh Nutrition Journal*, 3(2), p. 158. doi:10.30867/action.v3i2.117.
- Hamidah, M., *et al.* (2022). Hubungan Tingkat Kecukupan Natrium dan Kalium dengan Hipertensi pada Lanjut Usia Unit Pelaksanaan Teknis Daerah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Tresna Werdha Lampung Tahun 2021. *Journal of Holistic and Health Sciences*, 6(1):35-41.
- Herdiani, Novera. (2019). Hubungan IMT dengan Hipertensi pada Lansia di Keluarga Gayungan Surabaya. *MTPH Journal*, 3(2).
- Hidayati, S. *et al.* (2020) 'Hubungan Kadar Kolesterol Dengan HIPERTENSI Pada pegawai di fakultas PSIKOLOGI dan kesehatan Uin Sunan Ampel', *Indonesian Journal for Health Sciences*, 4(1), p. 10. doi:10.24269/ijhs.v4i1.2321.
- Huda, D.N. *et al.* (2022) 'Efektivitas Senam Pada Lansia untuk Mengurangi nyeri sendi: Telaah Literatur', *Muhammadiyah Journal of Geriatric*, 3(1), p. 31. doi:10.24853/mujg.3.1.31-35.
- Kartika, M., Subakir, S. dan Mirsiyanto, E. (2021) 'Faktor-Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Rawang Kota Sungai Penuh Tahun 2020', *Jurnal Kesmas Jambi*, 5(1), pp. 1–9. doi:10.22437/jkmj.v5i1.12396.

Kemenkes RI. (2021). Nomor HK.01.07/MENKES/4634/2021 Tentan Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Hipertensi Dewasa.

Kusmiati, M & Lia Siti N. (2018). Gambaran Kadar Kreatinin darah pada Penderita Hipertensi Lebih dari 2 Tahun. STIKes Bakti Husada Tasikmalaya, 160-162.

Landi, F., Calvani, R., Picca, A., Tosato, M., Martone, A.M., Ortolani, E., Sisto, A., D'angelo, E., Serafini, E., Desideri, G., Fuga, M.T., Marzetti, E., (2018). Body mass index is strongly associated with hypertension: Results from the longevity check-up 7+ study. *Nutrients* 10, 1–12.

Malinti, E & Elon, Y. (2019). Hubungan Asupan Natrium, Kalium, Indeks Massa Tubuh, Lingkar Pinggang dengan Tekanan Darah Pria Dewasa. *Riset Informasi Kesehatan*, 8(1). doi:10.30644/rik.v8il.213.

Maulidina, F. (2019) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian hipertensi di wilayah Kerja Puskesmas Jati Luhur Bekasi tahun 2018', *ARKESMAS (Arsip Kesehatan Masyarakat)*, 4(1), pp. 149–155. doi:10.22236/arkesmas.v4i1.3141.

Maulana, N. (2022). Pencegahan dan Penanganan Hipertensi pada Lansia. *Jurnal Peduli Masyarakat*, 4(1).

Mayarni, E., Harahap, D.A., Safitri, Y. (2020). Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi pada Masyarakat di Desa Air Tiris Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kampar Tahun 2019. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 1(1):28-34.

Mohammed Naw, A. *et al.* (2021) 'The prevalence and risk factors of hypertension among the urban population in Southeast Asian countries: A systematic

review and meta-analysis', *International Journal of Hypertension*, 2021, pp. 1–14. doi:10.1155/2021/6657003.

Morrissey, E., *et al.* (2020). Sodium and Potassium Intakes and Their Ratio in Adults (18-19 y): Findings from the Irish national Adult Nutrition Survey. *Nutrients*, 12(4), 938. doi:10.3390/nu12040938.

Naim, Muh.R, *et al.* (2019). Gambaran Hasil Pemeriksaan Kadar Kolesterol pada Penderita Hipertensi di RSUD Syekh Yusuf Kabupaten Gowa. *Jurnal Media Laboran*, 9(2).

Novianti, A., Mustika, A.B. dan Mulyani, E.Y. (2021) 'Pengetahuan gizi, ASUPAN Natrium, kalium, vitamin D Berhubungan Dengan Tekanan Darah ibu hamil', *Darussalam Nutrition Journal*, 5(2), p. 90. doi:10.21111/dnj.v5i2.5041.

Nurhayati, I., Yuniarti, T. dan Putri, A.P. (2019) 'Tingkat Pengetahuan Keluarga Dalam Pemberian Gizi Pada Lansia CEPOGO, Boyolali', *JURNAL RISET GIZI*, 7(2), pp. 125–130. doi:10.31983/jrg.v7i2.4380.

Nurhayati, N. *et al.* (2021) 'Profil ureum Dan kreatinin Darah Serta Faktor Karakteristik HIPERTENSI DI RS Bhayangkara Palembang', *Journal of Medical Laboratory and Science*, 1(2), pp. 21–31. doi:10.36086/medlabscience.v1i2.1091.

Nurhidayati, I. *et al.* (2018). 'Penderita Hipertensi Dewasa Lebih Patuh daripada Lansia dalam Minum Obat Penurun Tekanan Darah'. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*. 13(2), p.1-5.

- Nurmin, N., Sabang, S.M. dan Said, I. (2018) 'Penentuan Kadar Natrium (na) dan kalium (k) Dalam Buah Pisang Kepok (*Musa paradisiaca* L.) berdasarkan Tingkat Kematangannya', *Jurnal Akademika Kimia*, 7(3), p. 115. doi:10.22487/j24775185.2018.v7.i3.11906.
- Nuraeni, E. (2019) 'Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Beresiko Dengan Kejadian HIPERTENSI di Klinik X Kota tangerang', *Jurnal JKFT*, 4(1), p. 1. doi:10.31000/jkft.v4i1.1996.
- Oktavia, Elisa., et al. (2021). Hubungan Jenis Kelamin, AKtivitas Fisik dan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi pada Masyarakat di Wilayah Kerja Puskesmas Alalak Selatann Kota Banjarmasin Tahun 2021. Universitas Islam Kalimantan, MAB.
- Pakar Gizi Indonesia. 2020. Asuhan Gizi Klinik. Jakarta. Buku Kedokteran EGC.
- Prihatini, S., Permaesih, D., Julianti, E.D. 2016. Asupan Natrium Penduduk Indonesia: Analisis Data Survei Konsumsi Makanan Individu (Skmi) 2014. *Journal of the Indonesian Nutrition Association*, 39(1):15–24.
- Rahayu C. dan Ameldatama Syifa Indriyani. (2021) 'Gambaran Kadar Kreatinin pada Penderita Hipertensi di Rumah Sakit Dr. Abdul Radjak Salemba'. *Jurnal Ilmiah naakalisis Kesehatan*, 7(2).
- Rahma, A. and Baskari, P.S. (2019) 'Pengukuran Indeks Massa Tubuh, ASUPAN Lemak, Dan Asupan Natrium Kaitannya Dengan Kejadian Hipertensi Pada Kelompok dewasa di Kabupaten Jombang', *Ghidza Media Jurnal*, 1(1), p. 53. doi:10.30587/ghidzamediajurnal.v1i1.1080.

- Rihiantoro, T. dan Widodo, M. (2017) 'Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan kejadian hipertensi di kabupaten tulang bawang', *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 13(2), p. 159. doi:10.26630/jkep.v13i2.924.
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). (2018). Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI Tahun 2018.
- Rohatin, A., Cahyani Wira Prayuda. (2020). Hubungan Asupan Natrium, Kalium dengan Hipertensi pada Lansia di Poliklinik Penyakit Dalam. *Jurnal Fakultas Ilmu Kesehatan*, 1(1):10-14.
- Rohkuswara, T.D., Syarif, S. 2017. Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi Derajat 1 di Pos Pembinaan Terpadu Penyakit Tidak Menular (Posbindu PTM) Kantor Kesehatan Pelabuhan Bandung Tahun 2016. *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Indonesia*, 1(2):13-18.
- Sapitri, N., Suyatno, Butar-butur, W.R. 2016. Analisis Faktor Risiko Kejadian Hipertensi pada Masyarakat di Pesisir Sungai Siak Kecamatan Rumbai Kota Pekanbaru. *Jurnal Online Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Riau*, 3(1):1-15.
- Saputra, O., Anam, K. 2016. Gaya Hidup sebagai Faktor Risiko Hipertensi pada Masyarakat Pesisir Pantai. *Majority*, 5(3):118-123.
- Sartik, Tjekyan, R.M.S., Zulkarnain, M. 2017. Faktor-Faktor Risiko dan Angka Kejadian Hipertensi pada Penduduk Palembang. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 8(3):180-191.
- Setiandari, Elsi., et al. (2020). Analisis Hubungan Riwayat Keluarga dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi di Kelurahan Indrasari Kabupaten Banjar. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 20 (3), 1043-1046.

Solikin, S. dan Muradi, M. (2020) 'Hubungan Kadar Kolesterol Dengan Derajat HIPERTENSI Pada Pasien hipertensi di Puskesmas Sungai Jingah', *JURNAL KEPERAWATAN SUAKA INSAN (JKSI)*, 5(1), pp. 143–152.
doi:10.51143/jksi.v5i1.230.

Supariasa, I.D. (2019) in Dian Handayani (ed.) *Asuhan Gizi Klinik*. Jakarta, Indonesia: Pakar Gizi Indonesia, pp. 136–154.

Susanto, Amin. (2022). Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Hipertensi pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Kembaran 1 Banyumas. *Viva Medika, Jurnal Kesehatan, Kebidanan, dan keperawatan*, 107-113.

Susetyowati., *et al.* (2019). Peranan Gizi dalam Upaya Pencegahan Penyakit Tidak Menular. Yogyakarta. Gadjah Mada University Press.

Susetyowati. (2023). Upaya Pencegahan Penyakit Tidak Menular Melalui Penerapan Indeks Pola Makan Sehat Indonesia pada Populasi Dewasa. Universitas Gadjah Mada.

Telaumbanua, A.C. dan Rahayu, Y. (2021) 'Penyuluhan Dan Edukasi Tentang Penyakit HIPERTENSI', *Jurnal Abdimas Saintika*, 3(1), p. 119.
doi:10.30633/jas.v3i1.1069.

Tulungnen R., *et al.* (2016) 'Hubungan Kadar Kalium dengan Tekanan Darah pada Remaja di Kecamatan Bolangitang Barat Kabupaten Bolaang Mongondow Utara', *JURNAL KEDOKTERAN KLINIK (JKK)*, 1(2), p. 37-45.

Ulumuddin, I. (2018) 'Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Tekanan Darah pada Lansia di Desa Pesucen, Bayuwangi', *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 13(1).

Umbas, I.M., Tuda, J. dan Numansyah, M. (2019) 'Hubungan Antara Merokok Dengan HIPERTENSI di Puskesmas Kawangkoan', *JURNAL KEPERAWATAN*, 7(1). doi:10.35790/jkp.v7i1.24334.

Wang, X and Zhenshun Cheng. (2020). Cross-Sectional Studies Strengths, Weaknesses, and Recommendations. *American College of Chest Physicians*. Volume 158, Issue 1, Supplement, 2020, Pages S65-S71, ISSN 0012-3692. <https://doi.org/10.1016/j.chest.2020.03.012>.

Wiranata, Y. dan Inayah, I. (2020) 'Perbandingan Penghitungan Massa Tubuh Dengan Menggunakan metode Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Bioelectrical Impedance Analysis (BIA)', *Jurnal Manajemen Kesehatan Yayasan RS.Dr. Soetomo*, 6(1), p. 43. doi:10.29241/jmk.v6i1.280.

Wulandari, Fitri W., et al. (2023). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi. *STIK Bina Husada Palembang*.

Yogeswara, P., et al. (2023). Pengaruh Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Kadar Kolesterol dengan Hipertensi di Puskesmas Gerung Kabupaten Lombok Barat Nusa Tenggara Barat. *Jurnal Ners*, 7(1), 744-752.

Yunding, J., Irna Megawaty., Anna Aulia. (2021). Efektivitas Senam Lansia Terhadap Penurunan Tekanan Darah : Literature Review. *Borneo Nursing Jurnal (BNJ)*. 3(1).

Yunus, Muhammad., *et al.* (2021). Hubungan Usia dan Jenis Kelamin dnegan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Haji Pemanggilan Kecamatan Anak Tuha Kabupaten Lampung Tengah. Universitas Malahayati.

Zuhdi, M., Kosim, K., Ardhuha, J., Wahyudi, W., dan Taufik, M. (2020). Keunggulan Pengukuran Tekanan Darah Menggunakan Tensimeter Digital Dibandingkan dengan Tensimeter Spring dan Tensimeter Raksa. *Jurnal Penelitian Dan Pembelajaran Fisika Indonesia*, 2(2).
<https://doi.org/10.29303/jppfi.v2i2.58>