

DAFTAR PUSTAKA

- Abadi, R. A. (2018). *Studi Analisis Prestasi Atlet Karate Sulawesi Selatan*. Universitas Negeri Makassar.
- Agopyan, A. dkk. (2022). *Comparison of Kinanthropometric Profiles of Elite Turkish Taekwondo Players With or Without Medals in European Championships*. *International Journal of Morphology*, 40(1), pp. 68–74. doi: 10.4067/S0717-95022022000100068.
- Agung, A. A. P. dan Yuesti, A. (2017). *Metodologi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif*. Denpasar: ABPUBLISHER. Available at: <https://www.ptonline.com/articles/how-to-get-better-mfi-results>.
- Akbar, A.K. (2020). *Perbandingan Struktur Tubuh dan Kemampuan Atletik SMAN 9 Kab. Bone dengan SNK YAPIP Kab. Gowa*. *Jendela Olahraga*, 05(02), pp. 104–113. Available at: <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikn-jasmani/issue/archive>.
- Alfitasari, A. dkk. (2019). *Perbedaan Asupan Energi, Makronutrien, Status Gizi, dan VO2maks Antara Atlet Sepak Bola Asrama dan Non Asrama*. *Media Gizi Indonesia*, 14(1): pp. 14-26.
- Amani, M. dan Priambodo, A. (2019). *Identifikasi Motivasi Pelajar Perempuan Mengikuti Olahraga Beladiri*. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, 7(3), pp. 241–244.
- Amaral, T. F. dkk. (2011). *Accuracy Of A Digital Skinfold System For Measuring Skinfold Thickness And Estimating Body Fat*. *British Journal of Nutrition*, 105(3), pp. 478–484. doi: 10.1017/S0007114510003727.
- Amelia, I. N. dan Syauqy, A. (2013). *Hubungan Antara Asupan Energi dan Aktivitas Fisik dengan Persen Lemak Tubuh Pada Wanita Peserta Senam Aerobik*. Semarang. Available at: http://eprints.undip.ac.id/42596/1/583_IRMA_NUR_AMELIA_G2C009023.pdf.
- Amelia, I. N. dan Syauqy, A. (2014). *Hubungan Antara Asupan Energi dan Aktivitas Fisik dengan Persen Lemak Tubuh Pada Wanita Peserta Senam Aerobik*, *Journal Of Nutrition College*, 3(1), pp. 200–205.
- Amin, M. A. dan Ashadi, K. (2021). *Analisis Pola Tidur Tim Elit Futsal Menuju PON Papua di Masa Pandemi Covid-19*. *Journal of Sport Science and Fitness*, 7(1), pp. 63–73. doi: 10.15294/jssf.v7i1.47064.
- Andini, C. N. (2024). *Pengaruh Latihan Kekuatan Otot Lengan dan Fleksibilitas Otot Punggung Terhadap Bantingan Ippon Seo Nage pada Atlet Judo Kota Yogyakarta*. Universitas Negeri Yogyakarta. Available at: https://eprints.uny.ac.id/79836/1/fulltext_cindy_novi_andini_19602244033.pdf.
- Anggitasari, E. D., Dieny, F. F. dan Candra, A. (2019). *Hubungan Somatotype Dengan Kesegaran Jasmani Atlet Sepak Bola*. *Jurnal Keolahragaan*, 7(1), pp. 11–22. doi: 10.21831/jk.v7i1.21188.
- Anissa, D. D. dan Dewi, R. K. (2021). *Peran Protein: ASI dalam Meningkatkan Kecerdasan Anak untuk Menyongsong Generasi Indonesia Emas 2045 dan Relevansi Dengan Al-Qur'an*. *Jurnal Tadris IPA Indonesia*, 1(3), pp. 427–435. doi: 10.21154/jtii.v1i3.393.
- Assyifa, R. dan Riyadi, H. (2023). *Correlation Between Body Image, Eating Disorders, and Nutrient Adequacy Level with Nutritional Status of Adolescent Swimmers in Bogor City, Indonesia*. *Amerta Nutrition*, 7(1), pp. 98–111. doi:

- 10.20473/amnt.v7i1.2023.98-111.
- Aurela, B. S. dan Wijaya, F. J. M. (2015). *Identifikasi Faktor Penunjang dan Faktor Penghambat Prestasi Atlet Senam Puslatda Jawa Timur*. Jurnal Prestasi Olahraga, 4(9): pp. 27–34.
- Auw, dkk. (2023). *Analisis Korelasi Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Pendapatan Keluarga*. Jurnal Ilmiah Matematika dan Terapan, 20(2): pp. 165-180.
- Balqis, K., dkk. (2020). *Pemetaan Somatotype Karate-Ka Kota Pontianak*. Jurnal Ilmu Keolahragaan, 3(1), p. 71. doi: 10.26418/jilo.v3i1.40793.
- Barley, O. R. dkk. (2019). *Considerations When Assessing Endurance In Combat Sport Athletes*. Frontiers in Physiology, 10(MAR), pp. 1–9. doi: 10.3389/fphys.2019.00205.
- Bili, L. D. dan Bete, D. E. M. T. (2021). *Lari Berbeban 1 Kg pada Kaki 100 M 4 Repetisi Meningkatkan Kecepatan Tendangan Mawashi Geri Dojo SMP St. Theresia*. Gelanggang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga (JPJO), 4(2), pp. 150–161. doi: 10.31539/jpjo.v4i2.1727.
- Bowers Group (2024) [Daring image]. Available at: <https://www.bowersgroup.co.uk/row/search/product-search?q=harpenden+skinfold&sort=>
- Bulqini, A., dkk. (2022). *Nutrisi untuk Peak Performance bagi Atlet Profesional Sebelum, Selama dan Setelah Kompetisi*. Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi, 8(2), pp. 376–385. Available at: <https://ojs.mahadewa.ac.id/index.php/jpkr/article/view/1914>.
- Carter, J. (2002). *Part 1: The Heath-Carter Anthropometric Somatotype - Instruction Manual*. Departement of Exercise and Nutritional Sciences San Diego State University (March), pp. 1–25.
- Čular, D. dkk. (2013). *Somatotype of Young Taekwondo Competitors*. PESH 2(2013), 2:27–33.
- Damayanti, C. dan Adriani, M. (2021). *Correlation Between Percentage of Body Fat With Speed and Cardiorespiratory Endurance Among Futsal Athletes in Surabaya*. Media Gizi Indonesia, 16(1), p. 53. doi: 10.20473/mgi.v16i1.53-61.
- Delvina. (2022). *Analisis Penerapan Prinsip-Prinsip Pembiayaan Usaha Mikro untuk Meminimalisir Pembiayaan Bermasalah (Studi Pada Bank BSI KCP Simpang Surabaya)*, Program Studi Perbankan Syariah Fakultas Ekonomi Dan Bisnis Islam Universitas Islam Negeri Ar-Raniry Darussalam Banda Aceh. Program Studi Perbankan Syariah Fakultas Ekonomi Dan Bisnis Islam Universitas Islam Negeri Ar-Raniry Darussalam Banda Aceh. Available at: https://repository.ar-raniry.ac.id/id/eprint/21256/1/Delvina_170603011_FEBI_PS_082161027589.pdf.
- Dongoran, M. F. dkk. (2021). *Analisis Tingkat Kecemasan dan Agresivitas Atlet Olahraga Beladiri PON Papua*. Journal of Sport Education (JOPE), 3(2), p. 113. doi: 10.31258/jope.3.2.113-126.
- DwicaHYa, N. (2017). *Pengaruh Latihan Circuit Bodyweight Terhadap Kebugaran Jasmani, Indeks Massa Tubuh, Persentase Lemak Tubuh dan Fleksibilitas Member Fitness Center Lotus Nusantara Bersinar Ros-In Hotel Yogyakarta*. Universitas Negeri Yogyakarta. Available at: <https://eprints.uny.ac.id/47789/1/Skripsi+Nanda+DwicaHYa+13603141035.pdf>.
- Dzakiyyah, D. M. N. dkk. (2023). *Analisis Faktor-faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Atlet Pencak Silat Perguruan Sisinga Berantai Al-Hikmah Kabupaten Bungo*. Jurnal Ilmu Keolahragaan, 1(2), pp. 47–53.

- Ediyono, S. dan Widodo, S. T. (2019). *Memahami Makna Seni dalam Pencak Silat*. Panggung, 29(3), pp. 299–313. doi: 10.26742/panggung.v29i3.1014.
- Ermadani, N., Maryanto, S. dan Mulyasari, I. (2017). *Hubungan Antara Asupan Makronutrien Dan Aktivitas Fisik Dengan Tebal Lemak Bawah Kulit (TLBK) pada Remaja Usia 13-15 Tahun*. Gizi dan Kesehatan, 9(21), pp. 36–47.
- Ernalina, Y., dkk. (2020). *Perbedaan Massa Lemak Antara Pengukuran Skinfold Caliper dengan Bioelectrical Impedance Analysis (BIA) pada Atlet*. Jurnal Kesehatan Komunitas, 6(3), pp. 267–271. doi: 10.25311/keskom.vol6.iss3.559.
- Esparza-Ros, F. dkk. (2022). *Differences between Four Skinfold Calipers in the Assessment of Adipose Tissue in Young Adult Healthy Population*. Nutrients, 14(10), pp. 1–19. doi: 10.3390/nu14102085.
- Fahrur, A. N., dkk. (2017). *Hubungan Antara Asupan Energi, Karbohidrat dan Lemak Dengan Persen Lemak Tubuh Pada Siswa SMP Usia 13-15 Tahun di Kecamatan Ungaran Barat*. Jurnal Gizi dan Kesehatan, 9(22), pp. 158–165.
- Febriyanti, A. dkk. (2021). *Gambaran Sistem Penyelenggaraan Makanan Dan Tingkat Asupan Eenergi Tenaga Medis Di Lingkungan Kerja (Studi di Beberapa Lokasi Fasilitas Kesehatan)*. Nutrizone (Nutrition Research and Development Journal), 01(01), pp. 34–42.
- Firdausi, A. U. (2024). *Pengaruh Latihan Resistance Band - Plyometric dan Konvensional Berdasarkan Jenis Kelamin Terhadap Kelincahan dan Keseimbangan Atlet Taekwondo Kabupaten Bantul*. Universitas Negeri Yogyakarta. Available at: https://eprints.uny.ac.id/80357/1/fulltext_aulia_ulfiana_firdausi_22632251028.pdf.
- Fitriani, A. dan Purwaningtyas, D. R. (2021). *Modul Pembelajaran Gizi Olahraga*. Program Studi Ilmu Gizi, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Prof. DR. Hamka.
- Franchini, E. dkk. (2011). *Anthropometrical Profile of Elite Spanish Judoka: Comparative Analysis Among Ages*. Science of Martial Arts, 7(4), pp. 239–245.
- Gantohe, T. dkk. (2022). *Case Study Of Standardized Nutrition Care Process In Taekwondo Kyorugi Athletes 49 Kg*. JUARA : Jurnal Olahraga, 7(2), pp. 312–324.
- Ghina, M. F. E., dkk. (2023). *Asupan Energi, Protein, Status Gizi, dan VO2 Max Atlet Futsal MAN 1 Pekanbaru*. Jurnal Ilmu Gizi dan Dietetik, 2(3), pp. 175–181. doi: 10.25182/jigd.2023.2.3.175-181.
- Gultom, D. M. dan Sari, E. (2022). *Penyuluhan Kesehatan Tentang Perubahan Hormon Masa Pubertas Pada Usia Remaja*. Jurnal Law of Deli Sumatera, 1(1), pp. 27–32. Available at: <https://jurnal.unds.ac.id/index.php/pds/article/view/72>.
- Habibaturchmah, H. dan Fitranti, D. Y. (2014). *Hubungan Konsumsi Air, Asupan Zat Gizi, Dan Aktivitas Fisik Dengan Persen Lemak Tubuh Pada Remaja Putri*. Journal of Nutrition College, 3(4), pp. 595–603. doi: 10.14710/jnc.v3i4.6858.
- Hammami, N. dkk. (2018). *Combat Sport Injuries Profile: A Review*. Science and Sports, 33(2), pp. 73–79. doi: 10.1016/j.scispo.2017.04.014.
- Hartaningrum, P. I., Sutiyari, N. K. dan Dwijayanti, L. A. (2021). *Hubungan antara Asupan Gizi dengan Status Gizi Remaja Putri*. Jurnal Kesehatan, 12(3), p. 411. doi: 10.26630/jk.v12i3.2694.
- Hastuti, J. dkk. (2020). *Patterns of Body Mass Index, Percentage Body Fat, and*

Skinfold Thicknesses in 7- to 18-Year-Old Children and Adolescents from Indonesia. International Journal of Preventive Medicine, 11(129), pp. 1–5. Available at: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7554430/pdf/IJPVM-11-129.pdf>.

Hayati, Q. K. (2019). *Perbandingan Latihan Fisik dan Somatotype pada Combat Sport*. Skripsi, Program Studi Gizi Kesehatan, Universitas Gadjah Mada

Hazir, T. (2010). *Physical Characteristics and Somatotype of Soccer Players according to Playing Level and Position*. Journal of Human Kinetics, 26(October), pp. 83–95. doi: 10.2478/v10078-010-0052-z.

Heriyanto, M. H. (2012). *Hubungan Asupan Gizi dan Faktor Lain dengan Persen Lemak Tubuh pada Mahasiswa Prodi Gizi dan Ilmu Komunikasi UI Angkatan 2009 Tahun 2012*. Fakultas Kesehatan Masyarakat, Program Studi Gizi, Universitas Indonesia.

Heryana, A. (2020). *Etika Penelitian, Bahan Ajar Mata Kuliah: Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Universitas Esa Unggul. doi: 10.30883/jba.v25i1.906.

Hidayah, S. M. N., Nurjamal dan Saiin, M. (2021). *Analisis Teknik Bantingan Morote Seo'i Nage pada Atlet Judo PJSI Penajam Paser Utaraketerampilan*. Borneo Physical Education Journal, 2(2), pp. 1–9.

Hidayat, M., Syafril, S. dan Sugihartono, T. (2019). *Kontribusi Kecepatan Dan Keseimbangan Terhadap Kemampuan Tendangan Dollyo Chagi Atlet Putra Taekwondo Dojang Teladan Kota Bengkulu*. Kinestetik, 3(2), pp. 174–182. doi: 10.33369/jk.v3i2.8912.

Hulu, F. N. (2018). *Analisis Perbandingan Tingkat Akurasi Timbangan Digital Dan Manual Sebagai Alat Pengukur Berat Badan Anak*. Jurnal Ilmu Komputer dan Bisnis, 9(1), pp. 1864–1868. doi: 10.47927/jikb.v9i1.120.

IDN Times. (2022). *5 Rekomendasi Timbangan Berat Badan Digital, Canggih!* [Daring image]. Available at: <https://www.idntimes.com/tech/gadget/ahmad-sandi-tuhulele/rekomendasi-timbangan-berat-badan-digital-c1c2>

Katanic, B., dkk. (2023). *Morphological Characteristics and Body Composition in Female Kata and Kumite Karatekas*. Journal of Anthropology of Sport and Physical Education, 7(1), pp. 17–20. doi: 10.26773/jaspe.230104.

Kemendes RI. (2017). *Pedoman dan Standar Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional*. Kementerian Kesehatan RI, pp. 1–158. Available at: <http://www.depkes.go.id/article/view/17070700004/program-indonesia-sehat-dengan-pendekatan-keluarga.html>.

Kemenpora (2023) *Kuis Ala Menpora Dito Soal Cabor Unggulan DBON dan Hadiah Papan Catur yang Punya Makna Mendalam*. Available at: <https://www.kemenpora.go.id/detail/4191/kuis-ala-menpora-dito-soal-cabor-unggulan-dbon-dan-hadiah-papan-catur-yang-punya-makna-mendalam#:~:text=Adapun cabang prioritas DBON diantaranya,%2C pencak silat%2C dan dayung>.

Khaliri, K. P. R. dan Waliyanti, E. (2023). *Efektivitas Terapi Genggam Bola Terhadap Kekuatan Otot Tangan Pada Lansia Dengan Stroke : Studi Kasus*. Jurnal Syntax Fusion, 3(06), pp. 613–621. doi: 10.54543/fusion.v3i06.326.

Khasawneh, A. (2015). *Prevailing Somatotypes and Their Contribution Rate to the Coordination Abilities among the Students of the Physical Education College*. Advances in Physical Education, 05(03), pp. 176–187. doi: 10.4236/ape.2015.53022.

Kurniasanti, P. (2020). *Hubungan Asupan Energi, Lemak, Serat, dan Aktivitas Fisik*

- dengan Visceral Fat Pada Pegawai Uin Walisongo Semarang. *Nutri-Sains: Jurnal Gizi, Pangan dan Aplikasinya*, 4(2), pp. 139–152. doi: 10.21580/ns.2020.4.2.7150.
- Kuswari, M. dkk. (2021). *Hubungan Antara Asupan Zat Gizi Makro Dengan Persentase Lemak Tubuh Pada Atlet Sepak Bola Profesional*. *Jurnal Pangan Kesehatan dan Gizi Universitas Binawan*, 1(2), pp. 70–77. doi: 10.54771/jakagi.v1i2.159.
- Kutseriyb, T. dkk. (2017). *Peculiarities of the Somatotype of Athletes with Different Directions of the Training Process*. *Journal of Physical Education and Sport*, 17(1), pp. 431–435. doi: 10.7752/jpes.2017.01064.
- Latifah, N. N., Margawati, A. dan Rahadiyanti, A. (2019). *Hubungan Komposisi Tubuh Dengan Kesegaran Jasmani Pada Atlet Hockey*. *Jurnal Keolahragaan*, 7(2), pp. 146–154. doi: 10.21831/jk.v7i2.28085.
- Lismadiana (2021) *Manajemen Pembinaan Atlet Berbakat (PAB) Cabang Olahraga Bulutangkis Daerah Istimewa Yogyakarta*. *Jorpres (Jurnal Olahraga Prestasi)*, 17(2), pp. 148–155. Available at: <https://journal.uny.ac.id/index.php/jorpres>.
- Marjanto, D. K. dan Widjaja, I. (2020). *Perkembangan Pencak Silat di Jawa Tengah Dan Daerah Istimewa Yogyakarta*. *Jurnal Kebudayaan*, 15(2), pp. 77–88. doi: 10.24832/jk.v15i2.330.
- Matjan, B. N. (2009). *Komponen-Komponen Latihan dan Faktor-Faktor Pendukung Kualitas Peak Performance Atlet*. *Jurnal Kepelatihan Olahraga*, 1(1), pp. 63–70.
- Maulana, W. G. dkk. (2019). *Perbedaan Somatotype Atlet Futsal Vamos FC Mataram dan Atlet Basket Bima Perkasa Jogja*. *JOSSAE: Journal of Sport Science and Education*, 4(2), pp. 63–68. doi: 10.26740/jossae.v4n2.p63-68.
- Medicalogy (2024). *Fat Body Monitor - Alat Pengukur Lemak yang Sedang Naik Daun* [Daring image]. Available at: <https://www.medicalogy.com/blog/fat-body-monitor-alat-pengukur-lemak-yang-sedang-naik-daun/>
- Mizanudin, M., Sugiyanto, A. dan Saryanto. (2018). *Pencak Silat Sebagai Hasil Budaya Indonesia yang Mendunia*. *Prosiding SENASBASA*, pp. 264–270. Available at: [http://researchreport.umm.ac.id/index.php/SENASBASA%0A\(Seminar](http://researchreport.umm.ac.id/index.php/SENASBASA%0A(Seminar).
- Muharman, W. dkk. (2023). *Profil Komposisi Tubuh dan Tipe Somatotype Atlet Pencak Silat Binaan UPTD KBOR Sumatera Barat*. *Jurnal Pendidikan dan Olahraga*, 6(9), pp. 32–39.
- Murlisa, R. dan Ali, M. (2021). *Pengaruh Latihan Split Squat Jump terhadap Keterampilan Kuda-Kuda Zenkutsudachi Atlet Putra Forki Kerinci Ramona*. *Jurnal Pion*, 1(2), pp. 60–65.
- Norton, K. I. (2019). *Standards for Anthropometry Assessment, Kinanthropometry and Exercise Physiology*. doi: 10.4324/9781315385662-4.
- Norton, K. dan Olds, T. (1998). *Anthropometrica: A Textbook of Body Measurement for Sports and Health Courses*. Sydney: University of New South Wales Press.
- Nuraida dkk. (2017). *Asupan Energi, Zat Gizi Makro, Aktivitas Fisik, Durasi Tidur Dengan Persen Lemak Tubuh Atlet Bola Basket di Klub Basket Aspac Jakarta Tahun 2017*. *Universitas Esa Unggul*, pp. 1–10.
- Olutekunbi, O.A., dkk. (2018). *Research Article: Skinfold Thickness Measurement in Term Nigerian Neonates Establishing Reference Values*. *International Journal of Pediatrics*, pp. 1-10.

- Penggalih, M. H. S. T. dkk. (2017). *Correlation Between Dietary Intake With Anthropometry Profile On Youth Football Athlete In Indonesia*. Asian Journal of Clinical Nutrition, 9(1), pp. 9–16. doi: 10.3923/ajcn.2017.9.16.
- Penggalih, M. H. S. T. dkk. (2019). *Identifikasi Status Gizi, Somatotype, Asupan Makan Dan Cairan Pada Atlet Atletik Remaja Di Indonesia*. Journal of Community Empowerment for Health, 1(2), p. 85. doi: 10.22146/jcoemph.38410.
- Penggalih, M. H. S. T. (2019). *Sistem Energi, Antropometri, dan Asupan Makan Atlet*. Gadjah Mada University Press.
- Penggalih, M. H. S. T. dkk. (2021). *Comparison of Somatotype Profiles and Dietary Intake of Football Athletes in Different Playing Levels in Indonesia*. Jurnal Gizi Klinik Indonesia, 18(1), p. 18. doi: 10.22146/ijcn.64653.
- Penggalih, M. H. S. T. dan Niamila, I. (2015). *Perbedaan Perubahan Lemak Tubuh Dan Berat Badan Atlet Balap Sepeda Pada Berbagai Intensitas Latihan*. Medikora, 14(2). doi: 10.21831/medikora.v14i2.7937.
- Pida, J. (1999). *Peranan Kekuatan Relatif Otot untuk Belajar Judo*. Jurnal Kependidikan, (2).
- Pieter, W., dkk. (2006). *Relative Total Body Fat and Skinfold Patterning In Filipino National Combat Sport Athletes*. Journal of Sports Science and Medicine, 5(CSSI-1), pp. 35–41.
- Pratama, A. W. P. (2018). *Hubungan Status Gizi dan Status Hidrasi terhadap VO2max pada Atlet Sepakbola Beringin Putra Football Club Wonosobo*. Skripsi, Universitas Negeri Yogyakarta.
- Prima, P. dan Kartiko, D. C. (2021). *Survei Kondisi Fisik Atlet Pada Berbagai Cabang Olahraga*. Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, 9(1), pp. 161–170. Available at: <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikn-jasmani/issue/archive>.
- Purnamasari, I. dan Febrianty, M. F. (2020). *Adaptasi Latihan Judo di Masa Pandemi Covid-19*. Jurnal Penjakora, 7(2), pp. 151–159. doi: 10.23887/penjakora.v7i2.27544.
- Purnomo, E., Arovah, N. I. dan Purnamasari, A. (2021). *The Association Between Anthropometric Profiles and Somatotype With 100 Meter Sprint Amongst Indonesian Sprint Athletes*. Health Science Journal of Indonesia, 12(1), pp. 26–32. doi: 10.22435/hsji.v12i1.3155.
- Purnomo, E. dan Mansur (Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Yogyakarta). (2015). *Komposisi Tubuh dan Tipe Somatotype Atlet UKM Putra Universitas Negeri Yogyakarta Tahun 2015*. Available at: [http://staffnew.uny.ac.id/upload/131872516/penelitian/c12-komposisi tubuh dan tipe somatoipe.pdf](http://staffnew.uny.ac.id/upload/131872516/penelitian/c12-komposisi_tubuh_dan_tipe_somatoipe.pdf).
- Putra, E. P. dan Subagio, I. (2019). *Analisis Cedera Atlet Taekwondo Puslatda Jawa Timur*. Jurnal Prestasi Olahraga, 1(2), pp. 1–11.
- Quel, Ó. dan Bennett, S. (2019). *Perceptual-Cognitive Expertise in Combat Sports: a Narrative Review and a Model of Perception-Action*. Ricyde, 15(58), pp. 323–338. Available at: <https://www.redalyc.org/journal/710/71065391002/html/>.
- Quintero, A. M. dkk. (2019). *Physical Performance, Body Composition and Somatotype in Colombian Judo Athletes*. Ido Movement for Culture, Journal of Martial Arts Anthropology, 19(2), pp. 56–63. doi: 10.14589/ido.19.2.8.
- Rachma, F. dan Zulaekah, S. (2017). *Status Gizi, Asupan Cairan Dan Kebugaran Jasmani Atlet Di Persatuan Bulutangkis Kabupaten Kudus*. Nutri-Sains:

- Jurnal Gizi, Pangan dan Aplikasinya, 1(1), p. 50. doi: 10.21580/ns.2017.1.1.1525.
- Rahmah, Z. dkk. (2020). *Hubungan Somatotype dan Asupan Gizi Makro dengan Kebugaran Jasmani Atlet*. Jurnal Gizi, 9(2), p. 189. doi: 10.26714/jg.9.2.2020.189-200.
- Ratnasari, A. M. (2018). *Tingkat Daya Tahan Kardiorespirasi Atlet Judo di Wira Mataram Judo Club Kabupaten Bantul Daerah Istimewa Yogyakarta*. Universitas Negeri Yogyakarta. Available at: [https://eprints.uny.ac.id/60055/1/PDF SKRIPSI MITA.pdf](https://eprints.uny.ac.id/60055/1/PDF%20SKRIPSI%20MITA.pdf).
- Rozi, F. (2021). *Analisis Teknik Dasar Kuda-kuda Zenkutsu Dachi pada Beladiri Karate*. Fair Play : Indonesian Journal of Sport, 1(1), pp. 7–12.
- Rusdiani, D., Hidayad, F. dan Sari, P. S. (2024). *Pengaruh Latihan Kelincahan Terhadap Kemampuan Tendangan Sabit Atlet Pencak Silat Dikapasita Desa Teluk Jaya Kecamatan Kelekar*. Khatulistiwa : Jurnal Pendidikan dan Sosial Humaniora, 4(2), pp. 274–287. doi: <https://doi.org/10.55606/khatulistiwa.v4i2.3451>.
- Salamah, R. (2019). *Hubungan Asupan Zat Gizi, Aktivitas Fisik, dan Persentase Lemak Tubuh dengan Kebugaran Jasmani*. Media Kesehatan Masyarakat Indonesia, 18(2), pp. 14–18.
- Samodra, Y. T. J. dkk. (2023). *Somatotype of the Tarung Derajat Martial Arts Athletes in the Fighter Category*. Journal Sport Area, 8(1), pp. 14–23. doi: 10.25299/sportarea.2023.vol8(1).11015.
- Setiyawati, I. dan Setyawati, H. (2020). *Fanatisme pada Perguruan Cabang Olahraga Karate Ditinjau dari Budaya dan Olahraga di Kabupaten Jepara*. Indonesian Journal for Physical Education and Sport, 1, pp. 174–179.
- Shariat, A. dkk. (2017). *Características Cineantropométricas de Atletas do Sexo Masculino de Judô, Karatê e Taekwondo*. Revista Brasileira de Medicina do Esporte, 23(4), pp. 260–263. doi: 10.1590/1517-869220172304175654.
- Shazmin, K., Kamarudin dan Wan Abdul Manan, W. M. (2019). *Body somatotype and dietary intakes of government employees in Kuala Terengganu*. Malaysian Applied Biology, 48(1), pp. 79–85.
- Silahlaim, T. A. dan Prianto, D. A. (2022). *Hubungan Somatotype Dengan Kelincahan Pada Siswa Academy Sepakbola Indonesia Soccer Academy Usia 14-18 Tahun*. Jurnal Prestasi Olahraga, 5(3), pp. 99–105. Available at: <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-prestasi-olahraga/issue/view/2577>.
- Singh, K. (2017). *Study of Body Composition and Somatotyping Among the Throwers*. International Journal of Physical Education, Sports and Health, 4(4), pp. 221–225.
- Siregar, N. F. dkk. (2020). *Hubungan Indeks Massa Tubuh, Massa Otot, Dan Persen Lemak Tubuh Dengan Kebugaran Atlet Futsal Putri Di Club Jaya Kencana Tangerang*. Universitas Esa Unggul.
- Siregar, Z., Soegiyanto, S. dan Rustiadi, T. (2021). *Reaction Speed Training Sensor Aids Development for Taekwondo*. Journal of Physical Education and Sports, 10(3), pp. 223–231.
- Sitoayu, L. dkk. (2020). *Hubungan Antara IMT/U, Skinfold Thickness, Lingkar Pinggang dan Persen Lemak Tubuh pada Remaja Laki-Laki*. Ghidza: Jurnal Gizi dan Kesehatan, 4(1), pp. 42–50. doi: 10.22487/ghidza.v4i1.31.
- Siwi, E. dan Rustiadi, T. (2021). *Kontribusi Presentase Ketebalan Lemak Tubuh dan IMT Terhadap Physical Fitness Index Atlet Judo PPLP Jawa Tengah*.

- Indonesian Journal for Physical Education and Sport, 2(2), pp. 403–408.
- Slankamenac, J. dkk. (2021). *Somatotype Profiles of Montenegrin Karatekas: an Observational Study*. International Journal of Environmental Research and Public Health, 18(24), pp. 1–9. doi: 10.3390/ijerph182412914.
- Sportstars (2022). *5 Cabang Olahraga Prestasi yang Sukses Harumkan Indonesia di Pentas Dunia*. Available at: <https://www.sportstars.id/read/5-cabang-olahraga-prestasi-yang-sukses-harumkan-indonesia-di-pentas-dunia-6Kt68b?page=2>.
- Subekti, N. dkk (2021). *Peningkatan Kesehatan Melalui Program Informal Sport Masa Pandemi Covid-19 Menuju New Normal pada Masyarakat Dsn. Kalapanunggal dan Dsn. Ancol, Kec. Sindang, Kab. Ciamis*. Jurnal Pengabdian Siliwangi, 7(1), pp. 17–22.
- Sulistiyawati, S. (2019). *Pengembangan Stadiometer sebagai Alat Ukur Tinggi Badan dan Tinggi Lutut*. Jurnal Pengelolaan Laboratorium Pendidikan, 1(1), p. 7. doi: 10.14710/jplp.1.1.7-14.
- Suryadi, D., Gustian, U. dan Fauzia, E. (2021). *The Somatotype of Martial Athletes in the Fighter Category Against Achievement*. JUARA : Jurnal Olahraga, 7(1), pp. 116–125. doi: 10.33222/juara.v7i1.1484.
- Susantini, P. (2021). *Hubungan Indeks Masa Tubuh (IMT) dengan Persen Lemak Tubuh, dan Lemak Visceral di Kota Semarang*. Jurnal Gizi Unimus, 10(1), pp. 51–59. doi: 10.26714/jg.10.1.2021.51-59.
- Syamsiah, S., Purnomo, E. dan Gustian, U. (2020). *Pengembangan Alat Latihan Tangkapan Pencak Silat*. Jurnal Ilmu Keolahragaan, 3(2), pp. 140–148. doi: 10.26418/jilo.v3i2.42961.
- Tóth, T. dkk. (2014). *Somatotypes in Sport*. Acta Mechanica et Automatica, 8(1), pp. 27–32. doi: 10.2478/ama-2014-0005.
- Trianingrum, D. P. dan Jatmiko, T. (2022). *Profil Kondisi Fisik Atlet Judo Puslatkab Tuban*. Jurnal Prestasi Olahraga, 5(3), pp. 50–57.
- Truter, L., Pienaar, A. dan Du Toit, D. (2010). *Relationships Between Overweight, Obesity And Physical Fitness Of Nine- To Twelve-Year-Old South African Children*. South African Family Practice, 52(3), pp. 227–233. doi: 10.1080/20786204.2010.10873979.
- Utama, A. M. B. (2010). *Aspek Psikologi Dalam Pembinaan Atlet Tenis Meja, Ilmu Keolahragaan UNY*. Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Yogyakarta.
- Utami, H. D., Kamsiah, K. dan Siregar, A. (2020). *Hubungan Pola Makan, Tingkat Kecukupan Energi, dan Protein dengan Status Gizi pada Remaja*. Jurnal Kesehatan, 11(2), p. 279. doi: 10.26630/jk.v11i2.2051.
- Utami, N. W. A. (2016). *Modul Antropometri Mk:G006 (Dasar Ilmu Gizi)*. Denpasar.
- Wang, S. dkk. (2023). *Association of Dietary Fat Intake With Skeletal Muscle Mass and Muscle Strength in Adults Aged 20–59: NHANES 2011–2014*. Frontiers in Nutrition, 10(January), pp. 1–12. doi: 10.3389/fnut.2023.1325821.
- Widiastuti dkk. (2020). *Hubungan Prosentase Lemak dan Berat Badan dengan Agility Klub Pencak Silat Nusantara DKI Usia 11-18 Tahun*. Jurnal MAENPO: Jurnal Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, 10(2), pp. 57–63. doi: 10.35194/jm.v10i2.943.
- Wirawan, N. N. (2016). *Sensitifitas dan Spesifisitas IMT dan Lingkar Pinggang-Panggul dalam Mengklasifikasikan Kegemukan pada Wanita*. Indonesian Journal of Human Nutrition, 3(1), pp. 49–59. doi: 10.21776/ub.ijhn.2016.003.01.6.

- Wulandari, A. (2020). *Aplikasi Support Vector Machine (SVM) untuk Pencarian Binding Site Protein-Ligan*. MATHunesa: Jurnal Ilmiah Matematika, 8(2), pp. 157–161. doi: 10.26740/mathunesa.v8n2.p157-161.
- Zebua, K. dan Siahaan, D. (2021). *Analisis Teknik Pertandingan Kumite Dalam Olahraga Beladiri Karate*. Jurnal Prestasi, 5(2), p. 70. doi: 10.24114/jp.v5i2.29835.
- Zulfa, A. Y., Basuki, R. dan Tatius, B. (2023). *Perbedaan Latihan Fisik Pagi Hari Dan Malam Hari Terhadap Persentase Lemak Tubuh Pada Pesilat*. Jurnal Kedokteran dan Kesehatan: Publikasi Ilmiah Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya, 10(2), pp. 231–236. doi: 10.32539/jkk.v10i2.20812.
- Zulfa, Q. A., Dardjito, E. dan Prasetyo, T. J. (2022). *Hubungan Asupan Zat Gizi Makro, Kualitas Tidur dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi pada Karyawan Shift di PT. Pajitex*. Darussalam Nutrition Journal, 6(November), pp. 82–92.