

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	iii
PRAKATA.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Tinjauan Teoritis	9
1. Tidur	9
2. <i>Sleep hygiene</i>	20
3. Mahasiswa Keperawatan S1 Tahap Akademik PSIK FK-KMK UGM	24
4. Pembelajaran Bauran.....	25
B. Landasan Teori.....	28
C. Kerangka Teori.....	30
D. Kerangka Penelitian	31
E. Pertanyaan Penelitian	31
F. Hipotesis Penelitian.....	31
BAB III. METODE PENELITIAN	32
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	32
B. Tempat dan Waktu Penelitian	32

C.	Populasi dan Sampel Penelitian	32
D.	Variabel Penelitian	34
E.	Definisi Operasional.....	35
F.	Instrumen Penelitian.....	38
G.	Uji Validitas dan Reliabilitas	41
H.	Teknik Pengumpulan Data	42
I.	Jalannya Penelitian.....	43
J.	Etika Penelitian	46
K.	Analisis Data	47
L.	Hambatan dan Keterbatasan Penelitian.....	48
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN		49
A.	Hasil Penelitian	49
B.	Pembahasan.....	58
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN		73
A.	Kesimpulan	73
B.	Saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA		75
LAMPIRAN.....		92