

DAFTAR PUSTAKA

- Adiatmika dan Santika. (2016). *Bahan Ajar Tes dan Pengukuran Olahraga*. Denpasar: Udayana University Press.
- Aguss, R.M., Fahrizqi, E.B. dan Wicaksono, P.A. (2021). Efektivitas Vertical Jump terhadap Kemampuan Smash Bola Voli Putra. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*. 17(1). pp. 1–9. doi:10.21831/jpji.v17i1.38631.
- Ali, M., Supriono, S., Turiyem, dan Syarifah. (2021). Profile of the physical condition of the determinant of the serve and skills on the Court Tennis Service. *Jurnal SPORTIF : Jurnal Penelitian Pembelajaran*. 7(2). pp. 258–269. doi:10.29407/js_unpgri.v7i2.16385.
- Ali, R.H., Yosika, G.F., dan Pranata, D. (2022). Identifikasi Profil Antropometri Atlet Klub Renang di Kota Pontianak. *Jurnal Pendidikan Jasmani*, pp. 149–156.
- Alsah, M., Jafar, M., dan Rinaldy, A. (2016). Hubungan Power Otot Lengan dan Panjang Tungkai terhadap Kemampuan Smash Bola Voli pada Klub PJVC Punge Juroeng tahun 2015. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*, 2(4), pp.348-358.
- Amin, N., dan Lestari, Y. N. (2019). Hubungan Status Gizi, Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi Dengan Kecepatan pada Atlet Hockey Kota Surabaya. *Sport and Nutrition Journal*, 1(1), 19–26. <https://doi.org/10.1016/j.sasoi.2013.12.010>
- Amrinanto, A. H. (2016). Analisis perbedaan status gizi, persen lemak tubuh dan massa otot atlet di SMP/SMA Negeri Olah raga Ragunan Jakarta. Institut Pertanian Bogor.
- Arisetiawan, R.E., Fepriyanto, A. dan Supriyanto, N.A. (2020). *Plyometrics: Meningkatkan Power Otot tungkai dan under shoot Atlet Bola Basket*. *Journal Sport Area*. 5(1). pp. 76–83. doi:10.25299/sportarea.2020.vol5(1).4059.
- Armisesna, H. dan Sefriana, N. (2021). Hubungan Antara Kelentukan persendian pinggul Dan Panjang Tungkai dengan Renang Gaya Bebas Siswa SMK Negeri 4 Bandar Lampung. *Sport Science and Education Journal*. 2(2). doi:10.33365/ssej.v2i2.1308.
- Astini, D.A.A.A.S. dan Sumadewi, K.T. (2022). Perkiraan Tinggi Badan Berdasarkan Tulang Panjang Tungkai Kaki pada Anak di Denpasar. *Jurnal Medika Udayana*. 11(5). pp. 1–5. doi:10.24843.MU.2022.V11.i5.P01.
- Azizi, M. (2011). *The effect of a short-term creatine supplementation on some of the anaerobic performance and sprint swimming records of female competitive swimmers*. *Procedia - Social and Behavioral Sciences*. 15, pp. 1626–1629. doi: 10.1016/j.sbspro.2011.03.342.

- Budiman, L.A. Rosiyana, Sari, A. S., Safitri, S. J., Prasetyo, R. D., Rizqina, H. A., Kasim, I. S. N., dan Korwa, V. M. I. (2021). Analisis status gizi Menggunakan pengukuran Indeks Massa Tubuh Dan Beban Kerja Dengan metode 10 Denyut Pada Tenaga Kesehatan. *Nutrizione: Nutrition Research And Development Journal*. 1(1), pp. 6–15. doi:10.15294/nutrizione.v1i1.48359.
- Budiyana, A.T., Mulyana, B. dan Purnamasari, I. (2021). Kontribusi Power Tungkai Dan Fleksibilitas Panggul Terhadap kecepatan 50m apnea Olahraga Selam. *Jurnal Kepeleatihan Olahraga*. 13(2). pp. 102–108. doi:10.17509/jko-upi.v13i2.34782.
- Cahyani, F.D. (2015). *Pengaruh Latihan Beban Menggunakan Pemberat Kaki terhadap Kemampuan Tendangan Dollyo Chagi Atlet Putra Taekwondo Kabupaten Dharmasraya*. Skripsi. Universitas Negeri Padang.
- Candra, A. (2020). Patofisiologi Stunting. *Journal of Nutrition and Health*, 8(2). Pp. 74 – 78.
- CMAS. (2017). CMAS RULES CMAS Finswimming Rules Version 2019/01 Index. World Underwater Federation. [https://doi.org/\(BoD194-01/10/2016\)](https://doi.org/(BoD194-01/10/2016)).
- Datang, W. dan Pribadi, M.R. (2020). Hubungan Antara Panjang Tungkai dengan Kecepatan Lari 100 Meter pada Mahasiswa Putra Program Studi Pendidikan Olahraga (STKIP) Kie Raha Ternate. *Jurnal Pendidikan Olahraga*. 10(2). pp. 1–9.
- Desbrow, B. (2021). *Youth Athlete Development and Nutrition*. *Sports Medicine*, 51(S1), pp. 3–12. doi:10.1007/s40279-021-01534-6.
- Desfita, S.D., Wardani, S., Natassa, J., dan Sari, W. (2022). Pengukuran Massa Tulang Pada Wanita Dewasa di Posyandu Nenas Desa Kualu Wilayah Kerja Puskesmas Tambang Kabupaten Kampar. *Jurnal Pengabdian Kesehatan Komunitas*. 2(1). pp. 67–73. doi:10.25311/jpkk.vol2.iss1.1213.
- Dieny, F.F., Jauharany, F. F., Rahadiyanti, A., Fitranti, D. Y, Tsani, A. F. A., dan Kurniawati, D. M. (2021). Program Asuhan Gizi Olahraga (Pago) Atlet Sepatu Roda Sebagai Strategi Memperbaiki Profil status gizi, Biokimia Dan Kualitas Asupan. *Jurnal Keolahragaan*. 9(2). pp. 148–158. doi:10.21831/jk.v9i2.34747.
- Fahkruzzaman, D., Zulfikar, dan Abdurrahman. (2015). Hubungan antara Panjang Tungkai dan Daya Ledak Otot Tungkai terhadap Kemampuan Menendang pada Pemain SSB Aneuk Rencong Banda Aceh Tahun 2010. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*. 1(2), pp. 63–70.
- Gaurav, V., Sandeep, Kumar, R., Singh, M., dan Bhanot, P. (2015). *Anthropometric Measurements of Volleyball Players at Different Level of Competition*. *International Journal of Multidisciplinary and Current Research*. 3(1), pp. 999–1002.

- Ghosh, Asok Kumar. (2004). *Anaerobic Threshold: Its Concept and Role in Endurance Sport*. *Journal of Medical Sciences*. 11(1). pp. 24–36.
- Gumantan, Aditya dan Mahfud, Imam. (2018). Perbandingan Latihan Dengan Menggunakan Bola Ukuran 4 dan 5 Terhadap Ketepatan Menendang Bola ke Arah Gawang. *Journal of S.P.O.R.T*. 2 (1), 1 – 7.
- Handayani, M.F. (2019). *Regulasi Diri Pada Atlet Olahraga Individu dan Atlet Olahraga Beregu*. Skripsi. Universitas Negeri Semarang.
- Hardinata, R., Ahwan, M. T. R., Damastuti, E., Nugroho, W. F., Urahman, T., Abidin, M. Z., Hamsa, dan Mustotiah. (2023). Tinggi Badan dengan Kemampuan *Lay Up* Permainan Bola Basket: Apakah Terdapat Hubungan?. *Journal of Coaching Research*. 1(1). pp. 11–17.
- Hoffman, D., Robertson, S., Bourdon, P., Douglas, A., dan Gustin, P. (2018). *Anthropometric and Physical Fitness Comparisons between Australian and Qatari Male Sport School Athletes*. *Asian Journal of Sports Medicine*. 9(3). doi:10.5812/asjsm.59620.
- Ikadarny, I. (2019). Kontribusi Daya Ledak tungkai, Panjang Tungkai dan Kecepatan Lari terhadap kemampuan Lompat Jauh. *Jendela Olahraga*. 4(2). p. 25. doi:10.26877/jo.v4i2.3769.
- Istiqomah, I., Kristiyanto, A. dan Ardyanto, T. (2021). Hubungan Status Gizi dengan Kebugaran Jasmani Atlet Taekwondo Remaja. *FISIO MU: Physiotherapy Evidences*, 3(1), pp.1-7.
- Jusran. (2019). Hubungan Antara Panjang Tungkai dan Kekuatan Tungkai dengan Kemampuan Sepakbola dalam Permainan Sepaktakraw pada Murid SD Negeri 1 Kampung Baru. *Jurnal Ilmiah Pendidikan*, 7(2), pp. 201–207. doi: 10.33659/cip.v7i2.135.
- Kardiyanto, D. W., dan Sunardi. (2020). *Kepelatihan Bola Voli*. Zifatama Jawara.
- Kemendes RI. (2021). *Buku Panduan Pendampingan Gizi Pada Atlet*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Khanna, D., Peltzer, C., Kahar, P., dan Parmar, M. S. (2022). *Body mass index (BMI): A screening tool analysis*. *Cureus*. doi:10.7759/cureus.22119.
- Kim, S. H., Oh, C. S., dan Lee, J. H. (2019). *Dietary Nutrient Intake of Korean Adolescent Distance Runners*. *Journal of Exercise Rehabilitation*, 15(6), 781–786. <https://doi.org/10.12965/jer.1938682.341>
- Koronas, V. dan Tsigelidou, M. (2019). Anthropometric characteristics, body composition and body type of young tennis players. *GYMNASIUM*. 19(2). pp. 98–108. doi:10.29081/gsjesh.2018.19.2.09.

- Lahaba, Amiruddin. (2019). Analisis Indeks Massa Tubuh terhadap Daya Tahan Aerobik pada Siswa SMA Negeri 8 Makassar. *Thesis*.
- Mahfud, I., Gumantan, A. dan Fahrizqi, E. (2020). Analisis IMT (Indeks Massa Tubuh) Atlet UKM Sepakbola Universitas Teknokrat Indonesia. *Journal Of "Sports Athleticism in Teaching and Recreation on Interdisciplinary Analysis"*, 3(1), pp.9-13.
- Malik, A.A. dan Rubiana, I. (2019). Kemampuan Teknik Dasar Bola Basket: Studi DESKRIPTIF Pada Mahasiswa. *Journal of SPORT (Sport, Physical Education, Organization, Recreation, and Training)*. 3(2). pp. 79–84. doi:10.37058/sport.v3i2.1238.
- Mardiana, M., Lestari, Y.N. dan Prameswari, G.N. (2022). Quality of diet and nutritional status on male young athletes in Central Java. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 17(3), pp. 444–452. doi:10.15294/kemas.v17i3.33771.
- Mukaromah, D.I., Hadi, H., dan Nurdin, Muh.I. (2020). Analisis Gerakan forehand Pada Tenis Meja di klub PTM Elektra Kab Demak. *Journal of Physical Activity and Sports (JPAS)*. 1(1). pp. 25–31. doi:10.53869/jpas.v1i1.7.
- Muth, N. D., dan Zive, M. M. (2019). *Sports nutrition for health professionals*. F.A. Davis Company.
- Nopiyanto, Y.E., Syafrial, S. dan Sihombing, S. (2019). Hubungan Panjang Tungkai Dan Daya ledak otot Tungkai Dengan hasil lari sprint 100 meter. *KINESTETIK*. 3(2). pp. 256–261. doi:10.33369/jk.v3i2.9012.
- Norton, K.I. (2018). *Standards for anthropometry assessment*. *Kinanthropometry and Exercise Physiology*. pp. 68–137. doi:10.4324/9781315385662-4.
- Nugraha, M.W. dan Lily, L. (2022). *Anaerobic Capacity Level Differences of Each Player Position in Volleyball*. *Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*. 7(1). pp. 29–39. doi:10.17509/jpjo.v7i1.45053.
- Nurkadri. (2017). Tenis Lapangan. Model Latihan, Teknik Dasar Tenis Lapangan untuk Pemain Pemula. Bekasi. Cakrawala Cendekia.
- Pardilla, H. dan Husnayadi, I. (2020). Seberapa Besar pengaruh Panjang tungkai terhadap Hasil Atletik triple jump? *INSPIREE: Indonesian Sport Innovation Review*. 1(3). pp. 160–167. doi:10.53905/inspiree.v1i3.24.
- Penggalih, M.H., Dewinta, M. C. N., Solichah, K. M., Pratiwi, D., Niamilah, I., Nadia, A., dan Kusumawati, M. D. (2019). Identifikasi Status Gizi, somatotipe, Asupan Makan dan Cairan Pada Atlet Atletik remaja di Indonesia. *Journal of Community Empowerment for Health*. 1(2). p. 85. doi:10.22146/jcoemph.38410.

- Penggalih, M.H., Isnanta, R., Rahadian, B., Margono, M., Sujadi, D., Wicaksari, S. A., Reswati, V. D. Y., Indiryani, S., dan Niamilah, I. (2024). Hubungan Antara ASUPAN Zat Gizi Dan Pertumbuhan tinggi Badan Pada Atlet Remaja di Indonesia: A Cross Sectional Study. *Amerta Nutrition*. 8(1). pp. 40–48. doi:10.20473/amnt.v8i1.2024.40-48.
- Permana. (2020). *Psikologi Olahraga*. PT Edu Tama.
- Putra, M. dan Ita, S., 2019. Gambaran kapasitas fisik atlet Papua: Kajian menuju PON XX Papua. *Jurnal Keolahragaan*, 7(2).
- Putri, R.F.D., Widodo, S., dan Adji, R.M.S. (2019). Hubungan Panjang Tungkai dan Kekuatan Otot Tungkai dengan Kecepatan Lari 60 Meter (Studi pada Pemain Sepak Bola Diklat Diponegoro Muda PS UNDIP). *Jurnal Kedokteran Diponegoro*. 8(1). pp. 412–419.
- Pratama, A.K. (2018). Hubungan Power Tungkai Dan Power Lengan Terhadap Hasil Spike Dalam Permainan Bola Voli. *Jurnal Pendidikan Jasmani kesehatan dan Rekreasi*. 8(1).
- Pratomo, C. dan Gumantan, A. (2020). Hubungan Panjang Tungkai dan Power Otot Tungkai dengan Kemampuan Tendangan Penalti. *Journal Of Physical Education*, 1(1), pp.10-17.
- Ramadani, F.A. dan Widiyanto, W. (2023). Latihan Interval dan Hiit Untuk Meningkatkan Performa dan Keseimbangan Atlet Balap Sepeda *Mountainbike Downhill*. *Jurnal Pedagogi Olahraga dan Kesehatan*. 4(1). pp. 30–39. doi:10.21831/jpok.v4i1.19263.
- Ratno, P., Hariadi, dan Simanjuntak, L. (2020). Pengaruh Latihan Ladder Drill terhadap Peningkatan Kelincahan Komunitastenis Lapangan Universitas Negeri Medan. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 19(1). pp. 69–75.
- Rismayanthi, C. (2018). *Olahraga Kesehatan*. Cetakan 1. Indonesia: Mentari jaya.
- Rizkyta, D. P. dan Fardana N., N.A. (2017). Hubungan Antara Persepsi Keterlibatan Ayah dalam proses Pengasuhan Dengan Kecerdasan emosional Pada remaja. *Jurnal Psikologi Pendidikan dan Perkembangan*. 1(6), pp. 1-13.
- Rosti, Suwo, R., dan Harum (2020). Hubungan Panjang Tungkai dan Kelenturan Dengan Kemampuan Servis pada Permainan Sepak Takraw. *Journal Sport Sciences and Physical Education*. 8(1). pp. 46–56.
- Rozichin, Z. dan Wahyudi, H. (2020). Perbandingan Perbedaan Antropometri pada Atlet SMAN 1 Kandat Kabupaten Kediri dan Atlet PUSLATDA Jawa Timur Cabang Olahraga Karate. *Jurnal Kesehatan Olahraga*. 8(4).

- Samio, S. (2018). Aspek – Aspek Pertumbuhan Dan perkembangan Peserta didik. *Best Journal (Biology Education, Sains and Technology)*. 1(2). pp. 36–43. doi:10.30743/best.v1i2.791.
- Sandiko, P.N. (2015). *Hubungan Kekuatan Otot Tungkai, Panjang Tungkai, dan Kecepatan Dribbel Berlari dengan Hasil Lay-Up Shoot pada Siswa Ekstrakurikuler Bola Basket Smpn 1 Pare Kabupaten Kediri Tahun 2015*. Skripsi. Universitas Nusantara PGRI Kediri.
- Santika, I.G.P.N.A. dan Subekti, M. (2020). Hubungan Tinggi Badan dan Berat Badan terhadap Kelincahan Tubuh Atlet Kabaddi. 6(1). pp. 18–24. doi:10.5281/zenodo.3661565.
- Saputra, B.A. dan Indra, E.N. (2019). Profil Kondisi Fisik Atlet Sepatu Roda Daerah istimewa Yogyakarta. *MEDIKORA*. 18(2). pp. 70–78. doi:10.21831/medikora.v18i2.29199.
- Setyawati, N., Dieny, F., Rahadiyanti, A., Fitranti, D. dan Tsani, A. (2020). Profil antropometri, ketersediaan energi dan kepadatan tulang pada atlet remaja putri berbagai cabang olahraga. *Jurnal Keolahragaan*, 8(1).
- Shava, I., Kusuma, D. dan Rustiadi, T. (2017). Latihan Plyometrics dan Panjang Tungkai terhadap Kecepatan Renang Gaya Dada Atlet Renang Sumatera Selatan. *Journal of Physical Education and Sports*, 6(3), pp.266-271.
- Smith J.E.W., Holmes M.E., dan McAllister M.J. (2015). *Nutritional Considerations for Performance in Young Athletes. International journal Of Sport Medicine*.
- Suga, T. et al. (2020). *Calcaneus height is a key morphological factor of sprint performance in sprinters. Scientific Reports*. 10(1). doi:10.1038/s41598-020-72388-7.
- Sunardi, D. rahmawati, Sujiono, B. dan Marani, I.N. (2019). Hubungan Antara panjang Tungkai Dan Daya ledak otot Tungkai terhadap Hasil Lari 100 meter Atlet Atletik. *Jurnal Ilmiah Sport Coaching and Education*. 3(2). pp. 126–132. doi:10.21009/jsce.03213.
- Suparman, S. dan Hasbillah, M. (2021). Kontribusi Kekuatan otot Tungkai, Kecepatan Reaksi Tangan Dan Kelentukan Pergelangan Tangan terhadap Kemampuan Ketepatan Pukulan forehand drive Permainan Tenis Meja PTM YPUP Makassar. *Jendela Olahraga*. 6(1). pp. 165–174. doi:10.26877/jo.v6i1.6999.
- Suryana, E, Hasdikurniati A. I, Harmayanti, A. A, dan Harto, K. (2022). Perkembangan remaja Awal, Menengah, Dan Implikasinya terhadap pendidikan. *Jurnal Ilmiah Mandala Education*. 8(3). doi:10.58258/jime.v8i3.3494.

Utami, D. dan Setyarini, G.A. (2017). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Indeks Massa Tubuh pada Remaja Usia 15-18 Tahun di Sman 14 Tangerang. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*. 4(3). pp. 207–215.

Wardiman, B. dan Hermanzoni, 2019. Hubungan Panjang Tungkai Terhadap Ketepatan Smash Kedeng Pada Siswa SMP N 18 Padang. *Jurnal Pendidikan dan Olahraga*, Volume Vol. 2 No. 1, pp. 40-44.

World Health Organization. 2024. *Growth reference 5-19 years - BMI-for-age (5-19 years)*. World Health Organization. Tersedia di: <https://www.who.int/tools/growth-reference-data-for-5to19-years/indicators/bmi-for-age>. Diakses pada 30 Juni 2024.

Zahra, S. dan Muhlisin, M. (2020). Nutrisi Bagi Atlet Remaja', *Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan*. 5(1). pp. 81–89. doi:10.17509/jtikor.v5i1.25097.