

## DAFTAR PUSTAKA

- Adhanty, S., Ayubi, D. & Anshari, D. (2021) Hubungan Health Locus of Control dengan Kepatuhan Diet pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSUD Kota Depok Tahun 2020. *Indonesian Journal of Health Promotion and Behavior*, 3 (November 2020), pp. 8–18. Available at: <https://garuda.kemdikbud.go.id/documents/detail/2401289>.
- Anisya, V., Rodiani & Graharti, R. (2019) Resiko Infertilitas yang dapat dicegah melalui Penurunan Berat Badan Pada Wanita Obesitas. *Fakultas Kedokteran, Universitas Lampung*, pp. 267–275. Available at: <http://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/medula/article/view/2380>.
- Asiah, A. (2009) Hubungan Tingkat Pendidikan Dengan Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Ibu Rumah Tangga Di Desa Rukoh Kecamatan Syiah Kuala Banda Aceh, *Jurnal Biologi Edukasi*, 1(2), pp. 1–4.
- Barrea, L. *et al.* (2019) Adherence to the Mediterranean Diet, Dietary, *Nutrients*, 6(Ci), pp. 1–21. doi:10.3390/nu11102278.
- Barrea, L. *et al.* (2023) Ketogenic Diet as Medical Prescription in Women with Polycystic Ovary Syndrome (PCOS), *Current Nutrition Reports*, 12(1), pp. 56–64. doi:10.1007/s13668-023-00456-1.
- Bazarganipour, F. *et al.* (2017) Facilitating and inhibiting factors related to treatment adherence in women with polycystic ovary syndrome: A qualitative study. *Int J Reprod BioMed*, 15(9), pp. 553–560.
- Dewi, N. (2020) Pendekatan Terapi Polycystic Ovary Syndrome (PCOS). *Cermin Dunia Kedokteran*, p. 703. doi:10.55175/cdk.v47i11.1201.
- Fauzia, Y., Sari, E. & Artini, B. (2015) Gambaran Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Diet Penderita Diabetes Mellitus Di Wilayah Puskesmas Pakis Surabaya. *Jurnal Keperawatan*. doi:10.47560/kep.v4i2.147.
- Fernanda, C. *et al.* (2021) Hubungan Asupan, Status Gizi, Aktivitas Fisik, Tingkat Stres, dan Siklus Menstruasi. *Sport and Nutrition Journal*, 3(1), pp. 1–14.

- Ganie, M.A. *et al.* (2019) Comparative Evaluation of Biomarkers of Inflammation Among Indian Women With Polycystic Ovary Syndrome (PCOS) Consuming Vegetarian vs. Non-vegetarian Diet. *Frontiers in Endocrinology*. doi:10.3389/fendo.2019.00699.
- Gardiarini, P. *et al.* (2017) Kualitas Diet, Sosio-Demografi, dan Dukungan Keluarga Hubungannya Dengan Pengendalian Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Rumah Sakit Kanujoso Djatiwibowo (RSKD). *Gizi Indonesia Journal of the Indonesian Nutrition Association*, pp. 89–100.
- Gour, A. *et al.* (2022) Remote assessment and reinforcement of patient awareness of role of lifestyle modification and treatment adherence in polycystic ovary syndrome using an online video based educational module. *J Turk Ger Gynecol Assoc*, (13), pp. 1–7.
- Irene, A. *et al.* (2020) Hubungan Pola Makan dengan Risiko Terjadinya Sindrom Ovarium Polikistik pada Remaja. *Sriwijaya Journal of Medicine*. 3(1), pp. 65–72. doi:10.32539/sjm.v3i1.141.
- Khademi, A. *et al.* (2010) The effect of exercise in PCOS women who exercise regularly. *Asian Journal of Sports Medicine*, pp. 35–40. doi:10.5812/asjsm.34874.
- Khan, A. *et al.* (2019) Polycystic Ovarian Syndrome: Correlation between clinical hyperandrogenism, anthropometric, metabolic and endocrine parameters. *Pak J Med Sci*, 35(5), pp. 1227–1232. doi:<https://doi.org/10.12669/pjms.35.5.742>.
- Kurniawati, E.Y., Hadisaputro, S. & Suwandono, A. (2022) Status Gizi Wanita Dengan Sindrom Ovarium Polikistik (Sopk). *Jurnal Ilmu Kebidanan*, 8(1), pp. 69–72. doi:10.48092/jik.v8i1.164.
- Kurniawati, E.Y., Hutabarat, N.C. & Noviasari, E. (2023) Status Gizi dan Gaya Hidup Wanita dengan Sindrom Ovarium Polikistik (PCOS) di Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan Perintis*, 10(1), pp. 74–82.
- Long *et al.* (2022) Obesity modulates cell-cell interactions during ovarian folliculogenesis. *iScience* 25,(1) 103627. <https://doi.org/10.1016/J.ISCI.2021.103627>

- Lutfia, A. (2021) Pengaturan Pola Makan terhadap Keberhasilan Terapi PCOS. *Jurnal Medika Hutama*, 02(04), pp. 1091–1093. Available at: <http://jurnalmedikahutama.com>.
- Mardhatillah, G. *et al.* (2022) Kepatuhan Diet, Status Gizi Dan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Posbindu Ptm Puskesmas Ulee Kareng. *Journal of Nutrition College*, pp. 285–293. doi:10.14710/jnc.v11i4.34141.
- Mareta, R., Amran, R. & Larasati, V. (2018) Hubungan Polycystic Ovary Syndrome (PCOS) dengan Infertilitas di Praktik Swasta Dokter Obstetri Ginekologi Palembang. *Majalah Kedokteran Sriwijaya*, 50(2), pp. 85–91. Available at: <https://ejournal.unsri.ac.id/index.php/mks/article/view/8552>.
- Marlina, U. *et al.* (2023) Pengaruh Penerapan Diet Anti Inflamasi Pada Perubahan Manifestasi Klinis dan Penanda Inflamasi Wanita Dengan Polycystic Ovary Syndrome (PCOS). *Jurnal Pendidikan Indonesia*, 4(5), pp. 475–488. doi:10.59141/japendi.v4i05.1821.
- Mizgier, M. *et al.* (2021) Dietary and physical activity habits in adolescent girls with polycystic ovary syndrome (Pcos)-hastudy. *Journal of Clinical Medicine*, 10(16), pp. 1–17. doi:10.3390/jcm10163469.
- Nursihhah, M. & Wijaya septian, D. (2021) Hubungan Kepatuhan Diet Terhadap Pengendalian Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Medika Hutama*, Vol 02, No(Dm), p. 9. Available at: <http://jurnalmedikahutama.com/index.php/JMH/article/view/203>.
- Panjeshahin, A., Ghadiri-Anari, A. & Hesseinzadeh, M. (2021) Adherence to DASH Dietary Pattern and Polycystic Ovarian Syndrome: A Case-control Study. *Research Square*, pp. 1–13. doi:<https://doi.org/10.21203/rs.3.rs-645997/v1>.
- Papavasiliou, K. & Papakonstatinou, E. (2017) Nutritional Support and Dietary Intervention for Women with Polycystic Ovary Syndrome. *Nutrition and Dietary Supplements*, pp. 63–85.
- Parker, M. *et al.* (2020) Adherence to Treatment for Polycystic Ovarian Syndrome: A Systematic Review. *PLoS ONE*, 15(2), pp. 1–12. doi:10.1183/20734735.0090-2021.

- Rusly, D.K., Rahmayanti, Y. & Fazira, U. (2022) Hubungan Siklus Menstruasi Dengan Faktor Hirsutisme Dan Pcos Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan*, p. 752. Available at: <http://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/kesehatan>.
- Saadati, N. *et al.* (2021) The effect of low glycemic index diet on the reproductive and clinical profile in women with polycystic ovarian syndrome: A systematic review and meta-analysis. *Heliyon*. doi:10.1016/j.heliyon.2021.e08338.
- Usha, *et al.* (2017) An epidemiological survey: Effect of predisposing factors for PCOS in Indian urban and rural population, *Middle East Fertility Society Journal*, 22(22), pp. 313–316. doi:<http://dx.doi.org/10.1016/j.mefs.2017.05.007>.
- Utarini, A. (2022). Tak Kenal Maka Tak Sayang: Penelitian Kualitatif dalam Pelayanan Masyarakat. D.I Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Vijayan, S.M. *et al.* (2022) Barriers to treatment regimen adherence in Indian women with polycystic ovarian syndrome Smitha. *Journal of Medicine and Primary Care*, 11(7), pp. 3687–3692. doi:10.4103/jfmmpc.jfmmpc\_2360\_21.
- Wahyuni, M., Decroli, E. & Lasmini, P.S. (2015) Hubungan Resistensi Insulin dengan Gambaran Klinis Sindrom Ovarium Polikistik. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 4(3), pp. 908–916.
- Wang, E.T. *et al.* (2011) Polycystic Ovary Syndrome and Risk for Long-Term Diabetes. *Obstete Gynecol National Institute of Health*, 117(1), pp. 6–13. doi:10.1097/AOG.0b013e31820209bb. Polycystic.
- Widiastuti, N.K., Putrayana, K.D.A.M. & Widhiantara, I.G. (2021) Resistensi Insulin Dan Kaitannya Dengan Hiperandrogenisme Pada Penderita PCOS. *Prosiding SINTESA*, 4, pp. 125–130. Available at: <https://jurnal.undhirabali.ac.id/index.php/sintesa/article/download/1685/1431>.
- Widyasari, R., Justicia, A.K. & Hutajulu, P. (2020) Studi Pengembangan Instrumen Edukasi Untuk Menurunkan Risiko PCOS (Polycystic Ovary

Syndrome) Pada Wanita dengan Obesitas. *Jurnal Ilmiah Ibnu Sina (JIIS): Ilmu Farmasi dan Kesehatan*, 5(1), pp. 87–95. doi:10.36387/jiis.v5i1.391.

Yovi Kurniawati, E. *et al.* (2024) Stres, Kecemasan dan Kadar Kortisol Serum Wanita dengan Sindrom Ovarium Polikistik (SOPK). *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 10(3), pp. 163–170. doi:10.22146/jkr.72468.

Yuniarti, H. (2023) Intervensi Nutrisi Pada Pasien PCOS. *Journals of Ners Community*, 13(348–354), pp. 1–23.

