

## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	1
DAFTAR TABEL.....	3
DAFTAR GAMBAR.....	3
ABSTRAK.....	4
ABSTRACT.....	5
BAB I PENDAHULUAN.....	6
A. Latar Belakang.....	6
B. Rumusan Masalah.....	9
C. Tujuan Penelitian.....	9
1. Tujuan Umum.....	9
2. Tujuan Khusus.....	9
D. Manfaat Penelitian.....	9
E. Keaslian Penelitian.....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	14
A. Tinjauan Pustaka.....	14
1. <i>Polycystic Ovary Syndrome (PCOS)</i> .....	14
2. <i>Peningkatan Berat Badan Pada Wanita Polycystic Ovary Syndrome</i> .....	23
3. <i>Terapi Diet dan Pola Makan Pasien Wanita Polycystic Ovary Syndrome</i> 25	
4. <i>Kepatuhan Diet Wanita Polycystic Ovary Syndrome</i> .....	28
B. Kerangka Teori.....	32
C. Kerangka Konsep.....	33
BAB III METODE PENELITIAN.....	34
A. Desain Penelitian.....	34
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	34
C. Sumber Data.....	35
D. Populasi Penelitian.....	35
E. Subjektivitas Peneliti.....	36

F. Subjek Penelitian.....	36
G. Kriteria Inklusi.....	36
H. Kriteria Eksklusi.....	37
I. Definisi Operasional Variabel.....	37
J. Cara Pengumpulan Data.....	38
K. Instrumen Penelitian.....	39
L. Pengolahan dan Analisis Data.....	40
1. Triangulasi.....	40
2. <i>Peer Debriefing</i> .....	40
3. Analisis Data.....	40
M. Jalannya Penelitian.....	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	44
A. Hasil.....	44
B. Hasil penelitian berdasarkan wawancara mendalam.....	47
C. Pembahasan.....	84
D. Keterbatasan Penelitian.....	95
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	96
A. Kesimpulan.....	96
B. Saran.....	97
DAFTAR PUSTAKA.....	98
LAMPIRAN.....	103
Lampiran 1. Panduan Wawancara Mendalam.....	103
Lampiran 2. <i>Ethical Approval</i> .....	106
Lampiran 3. <i>Informed Consent</i> .....	107
Lampiran 4. Lembar Persetujuan.....	111