



Daftar Isi

Halaman Judul.....	i
Halaman Pengesahan	iii
Halaman Pernyataan Bebas Plagiasi	iv
Daftar Isi	v
Daftar Tabel	vi
Daftar Gambar.....	vi
Abstrak.....	vii
Pendahuluan	1
Metode	13
Partisipan	13
Prosedur	14
Instrumen.....	16
Analisis data	18
Hasil.....	19
Analisis Deskriptif	19
Uji Asumsi.....	21
Uji Hipotesis	21
Diskusi	26
Kesimpulan	33
Saran	33
Daftar Pustaka	35



Daftar Tabel

Tabel 1. <i>Data demografi jenis kelamin, usia, dan domisili partisipan</i>	13
Tabel 2.1. <i>Hasil analisis deskriptif variabel</i>	19
Tabel 2.2. <i>Hasil analisis deskriptif POMS tiap kelompok ruminasi</i>	20
Tabel 3. <i>Kategorisasi data</i>	20
Tabel 4. <i>Analisis ANCOVA</i>	22
Tabel 5. <i>Intepretasi Effect Size</i>	23
Tabel 6. <i>Perhitungan Effect Size</i>	23
Tabel 7. <i>Data frekuensi mendengarkan musik dalam seminggu</i>	24

Daftar Gambar

Gambar 1. <i>Bagan dinamika psikologis penelitian</i>	11
Gambar 2. <i>Bagan Hasil Penelitian</i>	25