

**RUMINASI DAN SUASANA HATI DEPRESI PADA MAHASISWA YANG  
MENDENGARKAN LAGU SEDIH**

**SKRIPSI**



**AKVINA KHIYARA**  
**18/427920/PS/07619**

**PROGRAM STUDI SARJANA**  
**FAKULTAS PSIKOLOGI**  
**UNIVERSITAS GADJAH MADA**  
**YOGYAKARTA**  
**2024**



UNIVERSITAS  
GADJAH MADA

**Ruminasi terhadap Suasana Hati Depresi pada Mahasiswa yang Mendengarkan Lagu Sedih**  
Akvina Khiyara, Prof. Kwartarini Wahyu Yuniarti, M.Med.Sc.,PhD., Psikolog ; Diana Setiyawati, S.Psi., M.H.Sc, Ph.D.  
Universitas Gadjah Mada, 2024 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

# **RUMINASI TERHADAP SUASANA HATI DEPRESI PADA MAHASISWA YANG MENDENGARKAN LAGU SEDIH**

## **SKRIPSI**



**Akvina Khiyara**  
**18/427920/PS/07619**

**PROGRAM STUDI SARJANA  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS GADJAH MADA  
YOGYAKARTA  
2024**



UNIVERSITAS  
GADJAH MADA

**Ruminasi terhadap Suasana Hati Depresi pada Mahasiswa yang Mendengarkan Lagu Sedih**  
Akvina Khiyara, Prof. Kwartarini Wahyu Yuniarti, M.Med.Sc., Ph.D., Psikolog ; Diana Setiyawati, S.Psi., M.H.Sc, Ph.D.  
Universitas Gadjah Mada, 2024 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

## RUMINASI TERHADAP SUASANA HATI DEPRESI PADA MAHASISWA YANG MENDENGARKAN LAGU SEDIH

Oleh:  
Akvina Khiyara  
18/427920/PS/07619

Skripsi ini untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana dalam Ilmu Psikologi dan dipertahankan di depan sidang Tim Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

Pada tanggal 17 April 2024

Tim Penguji

Prof. Kwartarini Wahyu Yuniarti, M.Med.Sc., Ph.D., Psikolog  
Ketua

Diana Setiyawati, S.Psi., M.H.Sc, Ph.D., Psikolog  
Anggota

Dra. Sri Kusrohmaniah, M.Si., Ph.D., Psikolog  
Anggota

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Yogyakarta, 14 Mei 2024

Dekan,

Rahmat Hidayat, S.Psi., M.Sc., Ph.D.  
NIP. 196802261995121001