

## PERAN TINGKAT KECEMASAN DAN DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP RESILIENSI MAHASISWA YANG SEDANG MENGERJAKAN SKRIPSI

Ghania Lutfi Utami<sup>1</sup>, Yuli Fajar Susetyo<sup>2</sup>

<sup>1,2</sup>Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

Email: <sup>1</sup>ghanialutfi@mail.ugm.ac.id & <sup>2</sup>fajar\_psy@ugm.ac.id

**Abstrak.** Resiliensi merupakan proses dinamis yang dapat membantu mahasiswa tahun terakhir untuk melakukan coping adaptif ketika menghadapi berbagai kesulitan dalam mengerjakan skripsi. Penelitian ini bertujuan untuk menguji peran kecemasan sebagai faktor risiko dan dukungan sosial sebagai faktor protektif terhadap resiliensi mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi. Pengambilan data dilakukan secara daring dengan metode survei. Partisipan penelitian merupakan mahasiswa tahun terakhir yang sedang mengerjakan skripsi, berumur 18-24 tahun, dan merasa mengalami hambatan dalam pengerjaan skripsi ( $N = 134$ ; laki-laki = 15; perempuan = 119). Hasil penelitian menunjukkan bahwa kecemasan dan dukungan sosial berperan signifikan terhadap resiliensi mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi dengan kontribusi sebesar 33,8%.

**Kata kunci:** resiliensi, kecemasan, dukungan sosial, mahasiswa akhir

**Abstract.** Resilience is a dynamic process that can help final year students to do adaptive coping when they face various difficulties while working on their undergraduate thesis. This study aims to examine the role of anxiety as a risk factor and social support as a protective factor on resilience from students who are working on their undergraduate thesis. Data collection was conducted online with a survey method. The research participants were final year students who were working on their thesis, aged 18-24 years old, and experiencing obstacles or difficulties when working on their thesis ( $N = 134$ ; male = 15; female = 119). The results showed that anxiety and social support had a significant role on the students' resilience who were working on their thesis with a contribution of 33.8%.

**Key words:** resilience, anxiety, social support, senior students