

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR BAGAN, GAMBAR, DAN GRAFIK.....	viii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	11
A. LATAR BELAKANG.....	11
B. RUMUSAN MASALAH.....	15
C. TUJUAN PENELITIAN.....	15
D. MANFAAT PENELITIAN.....	15
E. KEASLIAN PENELITIAN.....	17
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	21
A. TELAAH PUSTAKA.....	21
1. Profil Lipid.....	21
1.1 Macam-Macam Lipid dan Lipoprotein.....	21
2. Indeks Aterogenik Plasma.....	25
2.1 Deskripsi Indeks Aterogenik Plasma.....	25
2.2 Perhitungan Indeks Aterogenik Plasma.....	25
2.3 Faktor Pengaruh Indeks Aterogenik Plasma.....	26
2.4 Potensi Nilai Prediksi Indeks Aterogenik Plasma.....	32
3. Lemak Viseral.....	34
3.1 Deskripsi Lemak Viseral.....	34
3.2 Pengukuran Lemak Viseral.....	35
3.3 Faktor Pengaruh Akumulasi Lemak Viseral.....	41
4. Dislipidemia.....	48
5. Aterogenesis.....	50
B. KERANGKA TEORI.....	53
C. KERANGKA KONSEP.....	54
D. HIPOTESIS.....	54
BAB III METODE PENELITIAN.....	55
A. JENIS DAN RANCANGAN PENELITIAN.....	55
B. SUBJEK PENELITIAN.....	55
1. Sampel/Populasi.....	55
2. Besar Sampel.....	56
3. Teknik Pengambilan Sampel.....	57

C. SKEMA PENGAMBILAN SAMPEL PENELITIAN.....	57
D. VARIABEL PENELITIAN.....	57
E. DEFINISI OPERASIONAL VARIABEL.....	58
F. INSTRUMEN PENELITIAN.....	61
G. JENIS DAN CARA PENGUMPULAN DATA.....	62
H. METODE ANALISIS DATA.....	62
I. JALANNYA PENELITIAN.....	63
J. ETIKA PENELITIAN.....	64
BAB IV HASIL.....	65
1. Gambaran Lokasi Penelitian.....	65
2. Karakteristik Sosio-Demografi Subjek Penelitian.....	65
3. Karakteristik Antropometri dan Profil Lipid Subjek Penelitian.....	68
4. Analisis Korelasi Lingkar Pinggang dan Derajat Lemak Viseral dengan Indeks Aterogenik Plasma.....	72
5. Analisis Multivariat Regresi Logistik Identifikasi Pengaruh Variabel Perancu.....	75
BAB V PEMBAHASAN.....	82
1. Karakteristik Sosio-Demografi.....	82
2. Karakteristik Antropometri dan Profil Lipid.....	86
3. Korelasi Lingkar Pinggang dan Derajat Lemak Viseral dengan Indeks Aterogenik Plasma.....	88
4. Pengaruh Variabel Perancu dalam Korelasi Antara Variabel Bebas dan Terikat..	91
5. Keterbatasan Penelitian.....	97
BAB VI PENUTUP.....	98
A. Kesimpulan.....	98
B. Saran.....	98
DAFTAR PUSTAKA.....	100
LAMPIRAN.....	113

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 1.</b> Keaslian Penelitian.....	17
<b>Tabel 2.</b> Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	58
<b>Tabel 3.</b> Karakteristik Sosiodemografi.....	66
<b>Tabel 4.</b> Karakteristik Antropometri dan Profil Lipid.....	68
<b>Tabel 5.</b> Korelasi Lingkar Pinggang, Derajat Lemak Viseral, dan IAP.....	73
<b>Tabel 6.</b> Hasil Uji Multikolinearitas.....	76
<b>Tabel 7.</b> Analisis Bivariat Variabel Perancu terhadap Variabel Terikat.....	77
<b>Tabel 8.</b> Model Regresi Logistik Multivariat Tanpa Variabel Perancu.....	78
<b>Tabel 9.</b> Model Regresi Logistik Multivariat Identifikasi Pengaruh Variabel Perancu.....	80

## DAFTAR BAGAN, GAMBAR, DAN GRAFIK

<b>Bagan 1.</b> Kerangka Teori.....	53
<b>Bagan 2.</b> Kerangka Konsep.....	54
<b>Bagan 3.</b> Skema Pengambilan Sampel Penelitian.....	57
<b>Gambar 1.</b> Anatomi Jaringan Adiposa Abdominal.....	34
<b>Gambar 2.</b> Titik Anatomis Pengukuran Lingkar Pinggang Menurut WHO dan NIH.....	37
<b>Grafik 1.</b> Karakteristik Derajat Lemak Viseral Berdasarkan Lingkar Pinggang.....	70
<b>Grafik 2.</b> Karakteristik Indeks Aterogenik Plasma Berdasarkan Lingkar Pinggang.....	71
<b>Grafik 3.</b> Karakteristik Indeks Aterogenik Plasma Berdasarkan Derajat Lemak Viseral.....	71
<b>Grafik 4.</b> <i>Scatter Plot</i> Korelasi Lingkar Pinggang dan Derajat Lemak Viseral.....	74
<b>Grafik 5.</b> <i>Scatter Plot</i> Korelasi Lingkar Pinggang dan Indeks Aterogenik Plasma.....	74
<b>Grafik 6.</b> <i>Scatter Plot</i> Korelasi Derajat Lemak Viseral dan Indeks Aterogenik Plasma.....	75