

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
PRAKATA	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
INTISARI	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Tinjauan Teori	11
1. Konsep Lanjut Usia (Lansia)	11
2. Konsep Depresi	20

3. Konsep Spiritualitas	26
4. Aktivitas Fisik	32
B. Landasan Teori	34
C. Kerangka Teori	38
D. Kerangka Penelitian	38
E. Pertanyaan Penelitian	39
F. Hipotesis Penelitian	39
BAB III. METODE PENELITIAN	40
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	40
B. Tempat dan Waktu Penelitian	40
C. Populasi dan Sampel Penelitian	41
D. Variabel Penelitian	42
E. Definisi Operasional	43
F. Instrumen Penelitian	44
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	49
H. Teknik Pengumpulan Data	52
I. Jalannya Penelitian	53
J. Etika Penelitian	56
K. Analisis Data	57
L. Hambatan dan Keterbatasan Penelitian	58
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	60
A. Hasil Penelitian	60
B. Pembahasan	63

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	75
A. Kesimpulan	75
B. Saran	75
DAFTAR PUSTAKA	77
LAMPIRAN	82