

ABSTRACT

This undergraduate thesis discusses anxiety and defense mechanisms in the novel *Ripe* by Sarah Rose Etter, which is seen through its main character. In conducting this research, the present writer refers to the theory of anxiety and defense mechanisms proposed by Sigmund Freud. In this study, data collection is based on the anxiety and defense mechanisms found in the novel *Ripe*. Regarding the source of the research, which is a literary work, the present writer employs a qualitative research design. Both data collection and analysis are grounded in examining the text and library research. Additionally, previous research studies serve as references to assist in executing this research. The results of the research indicate that the main character in this novel, Cassie, experiences mental health issues, specifically anxiety. Based on the types of anxiety proposed by Sigmund Freud, Cassie exhibits three types of anxiety, which are neurotic anxiety, realistic or objective anxiety, and moral anxiety. Furthermore, among the ten types of defense mechanisms outlined in the theoretical framework of this research, it can be observed that Cassie utilizes two types of defense mechanisms: displacement and sublimation.

Keywords: Anxiety, Defense Mechanisms, Freudian Theory, Mental Health Issues

INTISARI

Skripsi ini meneliti tentang kecemasan dan mekanisme pertahanan yang ada pada novel *Ripe*. Dalam penelitian ini, objek utamanya adalah karakter utama yang bernama Cassie. Dalam melakukan penelitian ini, penulis berpacu kepada teori kecemasan dan juga mekanisme yang diusulkan oleh Sigmund Freud. Pada penelitian ini, pengambilan data berdasarkan kecemasan dan mekanisme pertahanan yang ditemukan dalam novel *Ripe*. Sementara itu, berkaitan dengan sumber penelitian yang merupakan sebuah karya sastra, dalam penelitian ini penulis menggunakan desain penelitian kualitatif dimana dalam pengumpulan data dan juga analisis datanya berdasarkan terhadap tulisan dan penelitian perpustakaan. Selain itu, penelitian penelitian sebelumnya juga menjadi acuan dalam membantu penelitian ini dilaksanakan. Hasil dari penelitian ini memperlihatkan bahwasanya tokoh utama dalam novel ini yaitu Cassie memiliki permasalahan akan kesehatan mental yaitu kecemasan. Berdasarkan tipe tipe kecemasan yang diusulkan oleh Sigmund Freud, Cassie mempunyai tiga tipe kecemasan yaitu kecemasan neurotik, kecemasan realistik atau kecemasan objektif, dan juga kecemasan moral. Selain itu dari sepuluh tipe mekanisme pertahanan yang dipaparkan dalam teori penelitian ini, dapat dilihat bahwasanya Cassie menggunakan dua tipe mekanisme pertahanan yaitu pengalihan dan sublimasi.

Kata Kunci: Kecemasan, Mekanisme Pertahanan, Teori Freudian, Isu Kesehatan Mental