

## **Peran Kelekatan Teman Sebaya Terhadap Kepuasan Hidup Pada Mahasiswa**

*Mustika Bambang Dwi Atmaja<sup>1</sup>, Budi Andayani<sup>2</sup>*

*<sup>1,2</sup>Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada*

E-mail: <sup>1</sup>mustikabambang@mail.ugm.ac.id & <sup>2</sup>anikoentjoro@ugm.ac.id

### **Abstrak**

Kepuasan hidup merupakan bagian penting dari *subjective well-being*. Kepuasan hidup berperan sebagai indikator yang signifikan untuk beberapa hal penting seperti kesehatan mental dan fisik yang prima, perilaku hidup yang positif, pekerjaan yang produktif, hubungan sosial, dan empati kepada sesama manusia. Pada mahasiswa, kepuasan hidup dapat terwujud dengan adanya kontribusi hubungan sosial. Keberadaan hubungan sosial yang baik pada mahasiswa membantu mereka mencapai tujuan belajar, memahami sisi kehidupan, meningkatkan kualitas diri serta penyesuaian terhadap lingkungan. Hubungan sosial yang positif mampu membentuk karakter yang asertif dan bahkan memberikan kemampuan untuk dapat melihat kelebihan serta kelemahan pada diri. Salah satu bentuk hubungan sosial tersebut adalah kelekatan dengan teman sebaya. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah terdapat peranan variabel kelekatan teman sebaya terhadap variabel kepuasan hidup pada mahasiswa. Metode pengambilan data pada penelitian ini menggunakan metode survei kuantitatif dengan responden berjumlah 247 mahasiswa aktif dengan rentang usia 19-25 tahun. Hasil uji analisis menunjukkan bahwa kelekatan teman sebaya berperan secara positif sebesar 7,1% terhadap kepuasan hidup pada mahasiswa.

**Kata kunci:** *kelekatan teman sebaya, kepuasan hidup, mahasiswa, survei*

### **Abstract**



UNIVERSITAS  
GADJAH MADA

**PERAN KELEKATAN TEMAN SEBAYA TERHADAP KEPUASAN HIDUP PADA MAHASISWA**  
Mustika Bambang Dwi Atmaja, Wahyu Jati Anggoro, S.Psi., M.A.  
Universitas Gadjah Mada, 2024 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

*Life satisfaction is an important part of subjective well-being. Life satisfaction acts as a significant indicator for several important things such as excellent mental and physical health, positive life behavior, productive work, social relationships, and empathy towards fellow humans. For college student, life satisfaction can be realized through the contribution of social relationship. The existence of good social relationships among college student help them achieve their learning goals, understand the aspects of life, improve their self-quality and adapt to the environment. Positive social relationships can form an assertive character and even provide the ability to see one's strengths and weaknesses. One form of social relationship is attachment to peers. The aim of this research is to find out whether there is a role for peer attachment variables in college student life satisfaction variables. The data collection method in this research used a quantitative survey method with respondents totaling 245 active college students with an age range of 19-25 years. The result of the analysis test show that the peer attachment variable plays a positive role of 7,1% on college student's life satisfaction variable.*

**Keywords:** college student, life satisfaction, peer attachment, survey