

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Telaah Pustaka	8
1. Diabetes Melitus Tipe 2	8
1.1 Definisi.....	8
1.2 Etiologi.....	8
1.3 Diagnosis.....	9
1.4 Komplikasi	10
1.5 Penatalaksanaan	10
2. Kepatuhan Diet	11
2.1 Definisi.....	11
2.2 Kepatuhan Diet pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2.....	11
2.3 Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Diet.....	13
3. Efikasi diri.....	15
3.1 Definisi.....	15
3.2 Efikasi Diri pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2	17
3.3 Faktor yang Mempengaruhi Efikasi Diri.....	19
4. Rekomendasi Diet untuk Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Depok	20

B. Kerangka Teori.....	23
C. Kerangka Konsep	24
D. Hipotesis.....	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	25
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	25
C. Subjek Penelitian	25
1. Populasi Penelitian.....	25
2. Sampel Penelitian	25
3. Besar Sampel.....	27
4. Teknik Pengambilan Sampel	28
D. Variabel Penelitian	29
1. Variabel Bebas	29
2. Variabel Terikat.....	29
3. Variabel Perancu	29
E. Definisi Operasional.....	30
F. Instrumen Penelitian	31
G. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	33
1. Data Primer	33
2. Data Sekunder	34
H. Analisis Data.....	35
1. Metode Pengolahan Data.....	35
2. Metode Analisis Data.....	37
I. Etika Penelitian	37
J. Jalannya Penelitian.....	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	39
A. Hasil Penelitian	39
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	39
2. Gambaran Umum Responden Penelitian	39
3. Karakteristik Efikasi Diri Subjek Penelitian	41
4. Karakteristik Kepatuhan Diet Subjek Penelitian.....	43
5. Hubungan antara Efikasi Diri dengan Kepatuhan Diet.....	44
B. Pembahasan	45
1. Efikasi Diri	45

2. Kepatuhan Diet	47
3. Hubungan antara Efikasi Diri dengan Kepatuhan Diet.....	49
C. Keterbatasan Penelitian.....	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	53
A. Kesimpulan.....	53
B. Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN.....	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	23
Gambar 2. Kerangka Konsep	24
Gambar 3. Alur Pengambilan Sampel	27

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	6
Tabel 2. Definisi Operasional	30
Tabel 3. Kisi-kisi Kuesioner DMSES.....	31
Tabel 4. Kisi-kisi Kuesioner PDAQ	33
Tabel 5. Pengkodean Data.....	36
Tabel 6. Karakteristik Responden	40
Tabel 7. Gambaran Umum Efikasi Diri dan Kepatuhan Diet Responden	41
Tabel 8. Gambaran Efikasi Diri Berdasarkan Karakteristik Responden	42
Tabel 9. Gambaran Kepatuhan Diet Berdasarkan Karakteristik Responden.....	43
Tabel 10. Hubungan antara Efikasi Diri dengan Kepatuhan Diet	45
Tabel 11. Hasil Uji Normalitas	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Leaflet Edukasi Diet Peserta Prolanis	60
Lampiran 2. Lembar Penjelasan Calon Responden	63
Lampiran 3. Lembar Persetujuan Keikutsertaan dalam Penelitian	65
Lampiran 4. Kuesioner Penelitian	66
Lampiran 5. Kuesioner Efikasi Diri	67
Lampiran 6. Kuesioner Kepatuhan Diet	69
Lampiran 7. Surat <i>Ethics Comittee Approval</i>	70
Lampiran 8. Surat Izin Penelitian	71
Lampiran 9. Analisis Statistik	74
Lampiran 10. Bukti Pengecekan Turnitin.....	79