



Peran Regulasi Emosi Terhadap Tingkat Stres Pada Mahasiswa yang Mengikuti Unit Kegiatan Mahasiswa Olahraga

HANA YEDIYA ARFIANA KUSUMAWARDHANI, Dra. Sri Kusrohmaniah, M.Si., Ph.D., Psikolog

Universitas Gadjah Mada, 2024 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

**PERAN REGULASI EMOSI TERHADAP TINGKAT STRES PADA MAHASISWA
YANG MENGIKUTI UNIT KEGIATAN MAHASISWA OLAHRAGA**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada untuk Memenuhi Sebagian
Persyaratan Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi



HANA YEDIYA ARFIANA KUSUMAWARDHANI

20/459602/PS/08217

**PROGRAM STUDI SARJANA
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS GADJAH MADA
YOGYAKARTA**

2024

Lembar Pengesahan

PERAN REGULASI EMOSI TERHADAP TINGKAT STRES PADA
MAHASISWA YANG MENGIKUTI UNIT KEGIATAN MAHASISWA
OLAHRAGA

Oleh:

Hana Yediya Arfiana Kusumawardhani
20/459602/PS/08217

Skripsi ini untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh
gelar Sarjana dalam Ilmu Psikologi dan dipertahankan di depan sidang
Tim Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

Pada tanggal 27 Mei 2024

Tim Penguji

Dra. Sri Kusrohmaniah, M.Si., Ph.D., Psikolog

Ketua

Dra. Muhana Sofiaty Utami, M.S., Ph.D., Psikolog

Anggota



Aisha Sekar Lazuardini Rachmanie, S.Psi., M.Psi., Psikolog
Anggota

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
gelar Sarjana Psikologi

Yogyakarta, 24 Juni 2024

Dekan,



Rahmat Hidayat, S.Psi., M.Sc., Ph.D.
NIP. 196802261995121001