

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	7
C. Tujuan Penelitian	8
1. Tujuan umum	8
2. Tujuan khusus	8
D. Manfaat Penelitian	8
1. Manfaat teoritis	8
2. Manfaat praktis.....	8
E. Keaslian dan Kebaruan Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	23
A. Tinjauan Pustaka.....	23
1. Anemia Remaja Putri	23
2. Zat Besi (Fe).....	45
3. Kebijakan Pemerintah tentang Pemberian Tablet Tambah Darah (TTD)	56
4. Fortifikasi	58
5. Teknologi Nano	62
6. Permen Jelly	72
7. Agar-agar	75
8. Gula	75
9. Air	77
10. Buah Salak	78
11. Buah Pisang	84
12. Kepatuhan	88
13. Status Gizi Remaja.....	91
14. Menstruasi.....	97
B. Landasan Teori	98
C. Kerangka Teori	102
D. Kerangka Konsep.....	103
E. Hipotesa dan atau Pertanyaan Penelitian	103
1. Pertanyaan Penelitian	103

2. Hipotesis Penelitian.....	104
BAB III METODE PENELITIAN	105
A. Rancangan Penelitian.....	105
B. Tahapan Penelitian.....	106
1. Penelitian tahap 1(Penelitian kualitatif)	108
2. Penelitian tahap 2	112
3. Penelitian tahap 3	120
C. Etika Penelitian	132
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	132
A. Hasil Penelitian	132
1. Penelitian tahap 1	126
2. Penelitian tahap 2	139
3. Penelitian tahap 3	150
4. Integrasi hasil kualitatif dan kuantitatif.....	164
B. Pembahasan	165
1. Pembahasan penelitian tahap 1	165
2. Pembahasan penelitian tahap 2	170
3. Pembahasan penelitian tahap 3	177
C. Hambatan dan Keterbatasan Penelitian	193
1. Hambatan	193
2. Keterbatasan	194
BABV KESIMPULAN DAN SARAN.....	195
A. Kesimpulan	195
B. Saran	195
RINGKASAN	197
SUMMARY	206
DAFTAR PUSTAKA	216
LAMPIRAN.....	227

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 <i>Guidelines for Control of Iron Deficiency Anaemia</i>	40
Gambar 2 Intervensi Pencegahan Kekurangan Zat Besi dan Asam Folat.....	43
Gambar 3 Metabolisme Zat Besi	52
Gambar 4 Salak Pondoh.....	80
Gambar 5 Pisang Kepok	85
Gambar 6 Kerangka Teori	102
Gambar 7 Kerangka Konsep	103
Gambar 8 Rancangan <i>Pre-test post-test</i>	105
Gambar 9 Tahapan Penelitian	107
Gambar 10 Diagram alir Penelitian Tahap 3	122
Gambar 11 Distribusi Rasa Permen Jelly	141
Gambar 12 Distribusi Warna Permen Jelly.....	143
Gambar 13 Distribusi Aroma Permen Jelly	145
Gambar 14 Distribusi Tekstur Permen Jelly	148

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Penelitian Terkait dengan Anemia pada Remaja Putri dan Fortifikasi Fe	10
Tabel 2. Kadar Hemoglobin Menurut Kelompok Umur	28
Tabel 3. Prevalensi Anemia Defisiensi Besi di Dunia	32
Tabel 4. Klasifikasi Masalah Kesehatan Masyarakat	33
Tabel 5. Kecukupan Zat Besi untuk Remaja Putri.....	35
Tabel 6. Presentase Jumlah Zat Besi Yang Lazim Digunakan	42
Tabel 7. Suplementasi Zat Besi, Asam Folat dan Tempat Pelayanan.....	44
Tabel 8. Kandungan Besi Elemental.....	46
Tabel 8. Makanan yang Difortifikasi di Beberapa Negara Asia	74
Tabel 9. Syarat Mutu Agar-agar menurut SMI 01-2802.....	74
Tabel 10. Kandungan Nilai Gizi Agar-agar (per 100 gram)	75
Tabel 11. Kandungan Nilai Gizi Agar-agar (per 7 gram).....	75
Tabel 12. Kandungan Nilai Gizi Gula Putih (per 100 gram)	76
Tabel 13. Syarat Mutu Gula Kristal Putih Menurut SNI 01-3140-1992.....	76
Tabel 14. Kandungan Nilai Gizi Buah Salak (per 100 gram)	80
Tabel 15. Kandungan Nilai Gizi Beberapa Varietas Pisang (per 100 gram)	86
Tabel 16. Alat untuk Mengukur Kepatuhan Minum Obat	90
Tabel 17. Kategori Ambang Batas Status Gizi Anak Berdasarkan Indeks	96
Tabel 18. Variasi formulasi permen jelly.....	116
Tabel 19. Model Rancangan Penelitian <i>Pre-Test Post-Test</i>	120
Tabel 20. Variabel penelitian dan definisi operasional variabel	125
Tabel 21. Analisis bivariat kelompok kontrol dan kelompok intervensi	128
Tabel 22. Analisis Multivariat	128
Tabel 23. Distribusi Frekuensi Partisipan	140
Tabel 24. Daya Terima Terhadap Warna.....	140
Tabel 25. Daya Terima Terhadap Rasa.....	143
Tabel 26. Daya Terima Terhadap Aroma	145
Tabel 27. Daya Terima Terhadap Tekstur	147
Tabel 28. Uji Kandungan Gizi Permen Jelly	149
Tabel 29. Jumlah Sampel pada Tiap Kelompok	150
Tabel 30. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	151
Tabel 31. Distribusi Rata-rata Kadar Hemoglobin	153
Tabel 32. Uji Beda Kadar Hemoglobin Sebelum dan Sesudah	155
Tabel 33. Analisis Hubungan Variabel Luar	156
Tabel 34. Analisis Hubungan Variabel Luar dengan Kejadian Anemia	158
Tabel 35. Pemodelan variabel pada seleksi bivariat	159
Tabel 36. Hasil Pemodelan Lengkap	161
Tabel 37. Hasil Pemodelan Interaksi I.....	162
Tabel 38. Hasil Pemodelan Uji <i>Counfounding</i> I.....	162
Tabel 39. Hasil Pemodelan Uji <i>Counfounding</i> II.....	163
Tabel 40. Hasil Pemodelan Terakhir Uji <i>Counfounding</i>	164