

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI.....	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
INTISARI.....	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Lanjut Usia.....	6
1. Definisi Lanjut Usia	6
2. Proses Penuaan.....	6
B. Diabetes Melitus Pada Lanjut Usia	9
1. Definisi Diabetes Melitus Pada Lansia	9
2. Patofisiologi Diabetes Melitus pada Lansia.....	10
3. Diagnosis Diabetes Melitus Pada Lanjut Usia	12
C. Obesitas Pada Lanjut Usia	14
1. Definisi Obesitas Pada Lansia.....	14
2. Patofisiologi Obesitas Pada Lansia	15
3. Diagnosis.....	16
D. Sarkopenia.....	18
1. Definisi Sarkopenia	18
2. Patofisiologi Sarkopenia	19
3. Diagnosis Sarkopenia.....	22
E. Kualitas Hidup	26
1. Definisi Kualitas Hidup.....	26
2. Diagnosis Kualitas Hidup	27

3. Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup.....	31
4. Penilaian Komorbiditas.....	34
F. Kerangka Teori.....	36
G. Kerangka Konsep.....	37
H. Hipotesis Penelitian.....	37
BAB III. METODE PENELITIAN.....	38
A. Rancangan Penelitian.....	38
B. Subjek Penelitian.....	38
C. Tempat, dan Waktu Penelitian.....	38
D. Variabel Penelitian.....	39
F. Instrumen Penelitian.....	41
G. Cara Pengumpulan Data.....	41
H. Perhitungan Besar Sampel Penelitian.....	43
I. Analisis Statistik.....	44
J. Etika Penelitian.....	44
K. Alur Penelitian.....	45
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	46
A. Hasil Penelitian.....	46
B. Pembahasan.....	56
C. Keterbatasan Penelitian.....	62
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	64
A. Kesimpulan.....	64
B. Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA.....	65

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Daftar Penelitian Terdahulu Mengenai	5
Tabel 2. Kriteria Diagnosis Diabetes	13
Tabel 3. Target Kontrol Glukosa Darah Pada Lanjut Usia.....	13
Tabel 4. Klasifikasi IMT berdasarkan WHO.....	17
Tabel 5. Kadar Lemak Viseral.....	18
Tabel 6. Kuesioner EQ-5D-5L dan EQ VAS	31
Tabel 7.Charlson comorbidity index.....	35
Tabel 8. Definisi Operasional	39
Tabel 9. Karakteristik Dasar Subjek Penelitian	48
Tabel 10. Utilitas Kualitas Hidup EQ-5D-5L.....	49
Tabel 11. Utilitas EQ VAS	50
Tabel 12. Analisis Bivariat Sarkopenia Terhadap Kualitas Hidup.....	51
Tabel 13. Analisis Bivariat Variabel Perancu Dengan Kualitas Hidup	52
Tabel 14. Analisis Multivariat Kualitas Hidup	53
Tabel 15. Korelasi variabel terhadap perubahan kualitas hidup EQ-5D-5L dan EQ VAS	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Patofisiologi DM obesitas dan sarkopenia	11
Gambar 2. Mekanisme resistensi insulin akibat obesitas.....	15
Gambar 3. Cara Mengukur Lingkar Pinggang Sesuai WHO Dan National Institutes Of Health Canada (NIH)	17
Gambar 4. Patofisiologi Sarkopenia pada DM Obesitas Lanjut Usia dan Kualitas Hidup.....	21
Gambar 5. Algoritma Alur Diagnosis Sarkopenia Berdasarkan AWGS 2014	25
Gambar 6. Kerangka Teori Penelitian.....	36
Gambar 7. Kerangka Konsep Penelitian.	37
Gambar 8. Alur Penelitian.....	45
Gambar 9. Alur Pengambilan Sampel Penelitian.....	46
Gambar 10. Grafik linear derajat sarkopenia terhadap kualitas hidup EQ-5D-5L indeks	54
Gambar 11. Grafik linear derajat sarkopenia terhadap kualitas hidup EQ VAS	54