

DAFTAR PUSTAKA

- Abdu, J., Kahssay, M., & Gebremedhin, M. (2018). Household food insecurity, underweight status, and associated characteristics among women of reproductive age group in assayita district, afar regional state, ethiopia. *Journal of Environmental and Public Health*, 2018, 1–8. <https://doi.org/10.1155/2018/7659204>
- Abraham, S., Miruts, G., & Shumye, A. (2015). Magnitude of chronic energy deficiency and its associated factors among women of reproductive age in the Kunama population, Tigray, Ethiopia, in 2014. *BMC Nutrition*, 1(1), 1–9. <https://doi.org/10.1186/s40795-015-0005-y>
- Afifah, C.A.N., Ruhana, A., Dini, C.Y., Pratama, S.A. (2022). *Buku Ajar Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Yogyakarta: Deepublish.
- Afifah, N. H., Kamil, H., & Maurissa, A. (2022). Hubungan Pengetahuan dengan Self Efficacy dalam Pencegahan Infeksi: Cuci Tangan. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Keperawatan*, 6(4), 1-8. <https://jim.usk.ac.id/FKep/article/view/22469/11005>
- Agustasari, K. I., Kusumaningtyas, D., & Hanifarizani, R. D. (2022). Pengaruh Media Audio Visual Terhadap Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Calon Pengantin. *Jurnal Kebidanan*, 11(2), 18–24. <https://doi.org/10.47560/keb.v11i2.392>
- Alam, S., Ansyar, D. I., & Satrianegara, M. F. (2020). Eating pattern and educational history in women of childbearing age. *Al-Sihah: The Public Health Science Journal*, 12(1), 81. <https://doi.org/10.24252/as.v12i1.14185>
- Alaryani, Z. D., Alhofaian, A., & Elhady, M. (2021). The relationship between knowledge and self-efficacy of nurses regarding early initiation of cardiopulmonary resuscitation and automated defibrillation in Saudi Arabia. *Belitung Nursing Journal*, 7(5), 387–394. <https://doi.org/10.33546/bnj.1670>
- Alavi, A., Bahrami, M., Zargham-Boroujeni, A., & Yousefy, A. (2015). Pediatric nursesâ perception of factors associated with caring self-effi cacy: A qualitative

- content analysis. *Iranian Journal of Nursing and Midwifery Research*, 20(2), 232–238.
- Amalia, R & Siswantara, P. (2018). Efektifitas Penyuluhan Kesehatan Reproduksi Pada Calon Pengantin Di Puskesmas Pucang Sewu Surabaya. *Jurnal Biometrika Dan Kependudukan*, 7, 29–38.
- Anggraeni, S. (2017). Self Efficacy Wanita Usia Subur Untuk Melakukan PAP Smear Ditinjau Dari Pengetahuan Dan Dukungan Suami. *Viva Medika*, 10, 86–93.
- Anggriani, G. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kekurangan Energi Kronik Pada Ibu Hamil. *Babul Ilmi Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan*, 13(2), 1672–1678. <https://doi.org/10.36729/bi.v13i2.736>
- Ardi, A. 'Izza. (2021). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Kurang Energi Kronis (KEK) pada Remaja Putri. *Media Gizi Kesmas*, 10(2), 320. <https://doi.org/10.20473/mgk.v10i2.2021.320-328>
- Ardiyanti, D. (2014). Pelatihan “PLANS” Untuk Meningkatkan Efikasi Diri Dalam Pengambilan Keputusan Karir Pada Siswa Sma. *Gadjah Mada Journal of Professional Psychology*, 1(1), 1–17. <http://etd.repository.ugm.ac.id/penelitian/detail/71106>
- Arikunto, Suharsimi. (2013). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Ariwati, V. D., & Khalda, Q. (2023). Analisis Jalur Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku Pencegahan Stunting Menggunakan Health Promotion Model. *Journal of Health (JoH)*, 10(1), 063–072. <https://doi.org/10.30590/joh.v10n1.568>
- Ar-Rasily, O. K., & Dewi, P. K. (2016). Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Pengetahuan Orang Tua Mengenai Kelainan Genetik Penyebab Disabilitas Intelektual Di Kota Semarang. *Diponegoro Medical Journal (Jurnal Kedokteran Diponegoro)*, 5(4), hal 1428-1430.
- Arsesiana, A., & Diah, N. K. (2022). Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil tentang KEK di Palangkaraya. *Jurnal Surya Medika (JSM)*, 8(1), 94–99.

- Arsyad, J. F., Setiawaty, Y., & Yusnidar, Y. (2022). Pengaruh Pengetahuan Calon Pengantin Sebelum dan Setelah diberikan Pendidikan Gizi 1000 HPK Melalui Media Presentasi dan Booklet. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11(1), 282–287. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v11i1.742>
- Augustine, M. N., & Sulandjari, S. (2021). Peningkatan Pengetahuan Gizi Prakonsepsi Dengan Buku Saku Berbasis Android Dalam Pembinaan Pranikah Di Kua Gresik. *Jurnal Pangan Kesehatan Dan Gizi Universitas Binawan*, 1(2), 38–47. <https://doi.org/10.54771/jakagi.v1i2.151>
- Azizah, A., & Adriani, M. (2018). Tingkat Kecukupan Energi Protein Pada Ibu Hamil Trimester Pertama Dan Kejadian Kekurangan Energi Kronis. *Media Gizi Indonesia*, 12(1), 21. <https://doi.org/10.20473/mgi.v12i1.21-26>
- Balami, A. D., Said, S. M., Zulkefli, N. A. M., Norsa'Adah, B., & Audu, B. (2018). Knowledge, motivation, self-efficacy, and their association with insecticidal net use among pregnant women in a secondary health centre in Maiduguri, Nigeria. *Malaria Journal*, 17(1), 1–17. <https://doi.org/10.1186/s12936-018-2518-8>
- Bandura, A. (2004). Health Promotion by Social Cognitive Means. *Health Education & Behavior*, 31(2), 143–164. <https://doi.org/10.1177/1090198104263660>
- Barker, M., Dombrowski, S. U., Colbourn, T., Fall, C. H. D., Kriznik, N. M., Lawrence, W. T., Norris, S. A., Ngaiza, G., Patel, D., Skordis-Worrall, J., Sniehotta, F. F., Steegers-Theunissen, R., Vogel, C., Woods-Townsend, K., & Stephenson, J. (2018). Intervention strategies to improve nutrition and health behaviours before conception. *The Lancet*, 391(10132), 1853–1864. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(18\)30313-1](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(18)30313-1)
- Cahyaningrum, A. (2014). *HUBUNGAN ANTARA MINAT BACA DAN TINGKAT SOSIAL EKONOMI ORANGTUA DENGAN KEMAMPUAN MEMBACA PEMAHAMAN PADA SISWA SMP SE KABUPATEN BANTUL* [Skripsi, Universitas Negeri Yogyakarta]. <https://eprints.uny.ac.id/18648/1/Afi%20Cahyaningrum%2009201241079.pdf>

- Carolina, P., Carolina, M. & Lestari, R. M. Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sumber informasi dengan Penerapan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) pada Keluarga di Wilayah Kerja Pustu Pahandut Seberang Kota Palangka Raya Tahun 2016. *Enviro Sci.* 12, 330– 337 (2016)
- Chairiyah, R. (2022). Hubungan Usia, Pengalaman dan Sikap dengan Pengetahuan Remaja Putri Terhadap Flour Albus The Correlation of Age, Experience and Attitudes With Adolescent Girl Knowledge of Albus Flour. *PROFESI: Media Publikasi Penelitian*, 19(2), 93–99.
- Chee, K. N., Yahaya, N., Ibrahim, N. H., & Hasan, M. N. (2017). Review of mobile learning trends 2010-2015: A meta-analysis. *Educational Technology and Society*, 20(2), 113–126.
- Coccia, C. C., Tamargo, J., & Macchi, A. K. (2020). Effects of nutrition knowledge, personal health and self-efficacy on food-related teaching practices of elementary school pre-service teachers. *Health Education Journal*, 79(8), 974–986. <https://doi.org/10.1177/0017896920946061>
- Daeng, I. T. M., Mewengkang, N., & Kalesaran, E. R. (2017). Penggunaan Smartphone Dalam Menunjang Aktivitas Perkuliahan Oleh Mahasiswa Fispol Unsrat Manado. *E-Journal "Acta Diurna,"* v1(1), 1–15.
- Dagneu, G. W., & Asresie, M. B. (2020). Factors associated with chronic energy malnutrition among reproductive-age women in Ethiopia: An analysis of the 2016 Ethiopia demographic and health survey data. *PLoS ONE*, 15(12 December), 1–12. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0243148>
- Dahlan, M. S. (2016). *Besar Sampel Dalam Penelitian Kedokteran dan Kesehatan* (Edisi 4). Epidemiologi Indonesia.
- Darsini, Fahrurrozi, & Cahyono, E. A. (2019). Pengetahuan ; Artikel Review. *Jurnal Keperawatan*, 12(1), 97.
- Dehdari, T., Rahimi, T., Aryaeian, N., & Gohari, M. R. (2014). Effect of nutrition education intervention based on Pender's Health Promotion Model in improving the frequency and nutrient intake of breakfast consumption among female Iranian

students. *Public Health Nutrition*, 17(3), 657–666.
<https://doi.org/10.1017/S1368980013000049>

Dewi, R. K., & Martini, S. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Gizi Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik (Kek) Pada Usia Remaja. *Coping: Community of Publishing in Nursing*, 9(3), 273.
<https://doi.org/10.24843/coping.2021.v09.i03.p05>

Dharma, K. K. (2011). Metodologi penelitian keperawatan. Jakarta: Trans Info Media.

Dieny, F. F., Jauharany, F. F., Fitranti, D. Y., Tsani, A. F. A., Rahadiyanti, A., Kurniawati, D. M., & Wijayanti, H. S. (2020). Kualitas diet, kurang energi kronis (KEK), dan anemia pada pengantin wanita di Kabupaten Semarang. *Jurnal Gizi Indonesia*, 8(1), 1. <https://doi.org/10.14710/jgi.8.1.1-10>

Dinas Kesehatan DIY. (2023). *Profil Kesehatan DIY 2022*.
<https://dinkes.jogjaprovo.go.id/>

Dinas Kesehatan Kulon Progo. (2023). *Jumlah Ibu Hamil KEK (Kurang Energi Kronis) Menurut Kepanewon di Kabupaten Kulon Progo*.
<https://satudata.kulonprogokab.go.id/opendata/index.php/dataset/detil/jumlah-ibu-hamil-kek-kurang-energi-kronis-menurut-kecamatan-di-kabupaten-kulon-progo>

Dufe Turkson, R. K., Ngounda, J., Nel, R., & Walsh, C. M. (2023). The nutritional status of community-dwelling elderly in Lesotho and factors associated with malnutrition. *Nutrition and Health*, 29(3), 513–522.
<https://doi.org/10.1177/02601060221082368>

Dukalang, A. (2016). Pengaruh Lingkungan Fisik Dan Lingkungan Sosial Terhadap kinerja Guru Madrasah Aliyah Negeri 2 Kabupaten Gorontalo. *Jurnal Pendidikan Nonformal*, 08(September), 1–23.

Dwarkanath, P., Vasudevan, A., Thomas, T., Anand, S. S., Desai, D., Gupta, M., Menezes, G., Kurpad, A. V., & Srinivasan, K. (2018). Socio-economic, environmental and nutritional characteristics of urban and rural South Indian women in early pregnancy: Findings from the South Asian Birth Cohort (Start).

Public Health Nutrition, 21(8), 1554–1564.
<https://doi.org/10.1017/S1368980017004025>

Easom, L., Wang, K., & Alston, G. (2020). Increasing self-efficacy and knowledge in carer training: Hispanic versus Caucasian. *Nursing Open*, 7(1), 180–185.
<https://doi.org/10.1002/nop2.376>

Ebu, N. I., Amisah-Essel, S., Asiedu, C., Akaba, S., & Pereko, K. A. (2019). Impact of health education intervention on knowledge and perception of cervical cancer and screening for women in Ghana. *BMC Public Health*, 19(1), 1–11.
<https://doi.org/10.1186/s12889-019-7867-x>

Ebrahimi, F., Shariff, Z. M., Rezaeian, M., Tabatabaei, S. Z., Mun, C. Y., & Tajik, E. (2013). Socioeconomic status and intake of energy and sodium are associated with calcium intake among pregnant women in Rafsanjan city, Iran. *Journal of Obstetrics and Gynaecology Research*, 39(1), 146–153.
<https://doi.org/10.1111/j.1447-0756.2012.01948.x>

Effendy, N. 2012. *Dasar Dasar Keperawatan Kesehatan Masyarakat*. 2 nd. Ed. Jakarta : EGC

Elsera, C., Murtana, A., Sawitri, E., & Oktaviani, U. S. (2021). Faktor Penyebab Kekurangan Energi Kronik (Kek) Pada Ibu Hamil: Study Literature. *University Research Colloquium*, 985–988.

Evrianasari, N., & Dwijayanti, J. (2019). Pengaruh buku saku kesehatan reproduksi dan seksual bagi catin terhadap pengetahuan catin tentang reproduksi dan seksual di kantor urusan agama (Kua) tanjung karang pusat tahun 2017. *JKM (Jurnal Kebidanan Malahayati)*, 3(4).
<https://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/kebidanan/article/view/630>

Fajar, A. (2017). Model cybercounseling : Telaah konseling individu online chat-asynchronous berbasis aplikasi android. *Prosiding Seminar Bimbingan Dan Konseling*, 1(1), 31–38. <http://pasca.um.ac.id/conferences/index.php/snbk>

Fakhriyah, F., Noor, M. S. N., Setiawan, M. I., Putri, A. O., Lasari, H. H., Qadrinnisa, R., Ilham, M., Nur, S. Y. L. S., Zaliha, Z., Lestari, D., & Abdurrahman, M. H.

- (2021). *Buku ajar kekurangan energi kronik(Kek)*. <https://repositorien.ulm.ac.id/handle/123456789/29133>
- Fatimah, S., & Yuliani, N. T. (2019). Hubungan Kurang Energi Kronis (Kek) Pada Ibu Hamil Dengan Kejadian Berat Bayi Lahir Rendah (Bblr) Di Wilayah Kerja Puskesmas Rajadesa Tahun 2019. *Journal of Midwifery and Public Health*, 1(2). <https://doi.org/10.25157/jmph.v1i2.3029>
- Fatimah, S., & Fatmasanti, A. U. (2019). Hubungan Antara Umur, Gravida Dan Usia Kehamilan Terhadap Resiko Kurang Energi Kronis (Kek) Pada Ibu Hamil. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 14(3), 271–274. <https://doi.org/10.35892/jikd.v14i3.248>
- Febrianti, A.M., Parmawati, I., Lismidiati, W. (2022). *Pengaruh pendidikan kesehatan tentang perawatan prakonsepsi dengan video animasi terhadap efikasi diri pada wanita usia subur* [Universitas Gadjah Mada]. <https://etd.repository.ugm.ac.id/penelitian/detail/217539>
- Febry, F., Etrawati, F., & Arinda, D. F. (2020). *The Determinant of Chronic Energy Deficiency Incidence in Adolescent Girls in Ogan Komering, Ilir Regency*. 25(Sicph 2019), 342–352. <https://doi.org/10.2991/ahsr.k.200612.048>
- Fitri, N. L., Sari, S. A., Dewi, N. R., Ludiana, L., & Nurhayati, S. (2022). Hubungan Usia Ibu Dengan Kejadian Kek Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Ganjar Agung Kecamatan Metro Barat Kota Metro. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 7(1), 26. <https://doi.org/10.52822/jwk.v7i1.406>
- Fonte VRF da, Spindola T, Francisco MTR,Sodré CP, André NLN de O, &Pinheiro CDP. (2018). Young university students and the knowledge about sexually transmitted infections.Escola Anna Nery, 22(2).doi:10.1590/2177-9465-ean-2017-0318
- Fransen, M. P., Hopman, M. E., Murugesu, L., Rosman, A. N., & Smith, S. K. (2018). Preconception counselling for low health literate women: An exploration of determinants in the Netherlands 17 *Psychology and Cognitive Sciences* 1701

Psychology. *Reproductive Health*, 15(1), 1–12. <https://doi.org/10.1186/s12978-018-0617-1>

Gufran, G., & Mataya, I. (2020). Pemanfaatan E-Modul Berbasis Smartphone Sebagai Media Literasi Masyarakat. *JISIP (Jurnal Ilmu Sosial Dan Pendidikan)*, 4(2). <https://doi.org/10.58258/jisip.v4i2.1060>

Gwet, K. L. (2014). *Handbook of inter-rater reliability, 4th edition: The definitive guide to measuring the extent of agreement among raters*. Advanced Analytics, LLC.

Hall, E., Chai, W., & Albrecht, J. A. (2016). Relationships between nutrition-related knowledge, self-efficacy, and behavior for fifth grade students attending Title I and non-Title I schools. *Appetite*, 96, 245–253. <https://doi.org/10.1016/j.appet.2015.09.033>

Han, M., & Lee, E. (2018). Effectiveness of mobile health application use to improve health behavior changes: A systematic review of randomized controlled trials. *Healthcare Informatics Research*, 24(3), 207–226. <https://doi.org/10.4258/hir.2018.24.3.207>

Hanson, K. L., Meng, X., Volpe, L. C., Pitts, S. J., Bravo, Y., Tiffany, J., & Seguin-Fowler, R. A. (2022). Farmers' Market Nutrition Program Educational Events Are Broadly Accepted and May Increase Knowledge, Self-Efficacy and Behavioral Intentions. *Nutrients*, 14(3). <https://doi.org/10.3390/nu14030436>

Hartanto, D., Matahari, R., & Nurfitra, D. (2020). Modul Edukasi Remaja Generasi Milenial Bergizi. In *Eprints.Uad.Ac.Id*. K-Medika. http://eprints.uad.ac.id/32544/1/doc_0211211011_85%281%29.pdf

Helliyatul Matlubah, Anik Anekawati, N. (2016). Aplikasi Mobile Learning Berbasis Smartphone Android Sebagai Sumber Belajar Mahasiswa Program Studi Pendidikan Ipa Universitas Wiraraja Helliyatul Matlubah, Anik Anekawati, N. (2016). Aplikasi Mobile Learning Berbasis Smartphone Android Sebagai Sumber Bel. *Lentera Sains (Lensa)*, 6(2), 85–98. <https://ejournal.staitbh.ac.id/index.php/asatiza/article/view/214>

- Hendryadi, H. (2017). Validitas Isi: Tahap Awal Pengembangan Kuesioner. *Jurnal Riset Manajemen Dan Bisnis (JRMB) Fakultas Ekonomi UNIAT*, 2(2), 169–178. <https://doi.org/10.36226/jrmb.v2i2.47>
- Hermanto, I. M., & Samatowa, L. (2022). Identifikasi Profil Retensi Pengetahuan Siswa Melalui Penerapan Model Pembelajaran Guided Context-Problem Based Learning (Gc-Pbl). *Jurnal Normalita*, 10(2), 137–147.
- Hutami, A., Afni Azizah, N., & Islam Negeri Sultan Aji Muhammad Idris Samarinda, U. (2023). Kecanggihan Smartphone sebagai Media Pembelajaran Di Era Modern. *Borneo Journal of Islamic Education*, 3(1), 2023.
- Imansari, B. (2023). Pengetahuan dan efikasi diri wanita usia subur terhadap skrining kanker serviks. *Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan Aisyiyah*, 18(2), 192–197. <https://doi.org/10.31101/jkk.2335>
- Induniasih, & Ratna, W. (2017). *Promosi kesehatan: pendidikan kesehatan dalam keperawatan* (1st ed.). Bantul: Pustaka Baru Press.
- Intan, K., Fifit, S., Sofiyanti, I., Mustika, V., Nashita, C., Nanda, D., Permana, E., Mujahidah, F., & Rahmadhani, T. D. (2022). Pengaruh Konseling Gizi Prakonsepsi terhadap Pengetahuan dan Sikap Wanita Pranikah. *Prosiding Seminar Nasional Dan Call for Paper Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo*, 1(2), 696–707.
- Ira Nurmala, N., Rahman, F., Nugroho, A., Erlyani, N., Laily, N., & Anhar, V. Y. (2018). *Promosi kesehatan*. Airlangga University Press. <https://repository.unair.ac.id/87974/>
- Irwan. (2017). *Etika dan Perilaku Kesehatan*. Yogyakarta: CV Absolute Media.
- Istiqomah, S., Sudarwanto, M. B., Sudarnika, E., Peternakan, D., Hewan, K., Bengkulu, P., Ilmu, D., Hewan, P., Kesehatan, D., Veteriner, M., Kedokteran, F., Institut, H., & Bogor, P. (2016). Penambahan Boraks dalam The addition of borax in meatballs and its use stimulant factor for traders of meatball in Bengkulu City 1 2 2. *Jurnal San Veteriner*, 34(1), 1–8.

- Jaisamrarn, U., Esteban-Habana, M. A., Padolina, C. S., Decena, D. C. D., Dee, M. T., Damodaran, P., Bhaskaran, V., Garg, V., Dorado, E., & Hu, H. (2023). Vitamins and minerals, education, and self-care need during preconception to 1000 days of life in Southeast Asia: An expert panel opinion. *SAGE Open Medicine*, *11*. <https://doi.org/10.1177/20503121231173377>
- Januarti, A., Qurniasih, N., Kristianingsih, A., & Kusumawardani, P. (2020). Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Reproduksi Terhadap Tingkat Pengetahuan Calon Pengantin. *Jurnal Maternitas Aisyah (JAMAN AISYAH)*, *1*(3), 182–188
- Johnson, L., Adams, S., & Cummins, M. (2012). *The nmc horizon report: 2012 higher education edition*. New Media Consortium. <https://eric.ed.gov/?id=ED532397>
- Juwitasari, Harini, R., & Rosyad, A. A. (2021). Husband support mediates the association between self-efficacy and cervical cancer screening among women in the rural area of indonesia. *Asia-Pacific Journal of Oncology Nursing*, *8*(5), 560–564. <https://doi.org/10.4103/apjon.apjon-2085>
- Kassa, A., & Yohannes, Z. (2018). Women’s knowledge and associated factors on preconception care at Public Health Institution in Hawassa City, South Ethiopia. *BMC Research Notes*, *11*(1), 1–6. <https://doi.org/10.1186/s13104-018-3951-z>
- Kaur, S., Ng, C. M., Badon, S. E., Jalil, R. A., Maykanathan, D., Yim, H. S., & Jan Mohamed, H. J. (2019). Risk factors for low birth weight among rural and urban Malaysian women. *BMC Public Health*, *19*(Suppl 4), 1–10. <https://doi.org/10.1186/s12889-019-6864-4>
- Khasanah, A. K. (2015). Pengembangan Dan Analisis Kualitas Berdasarkan Iso 9126 Aplikasi Pendeteksi Gaya Belajar Model Vak (Visual, Auditorial, Kinestetik) Berbasis Web. *Teknik Informatika*, 1–181.
- K.Ni'mah. (2022). Hubungan antara efikasi diri (*self efficacy*) dengan hasil belajar siswa kelas XI pada mata pelajaran Fikih di MA Hasan Kafrawi Pancur Mayong Jepara. *Repository Iainkudus*, *2*(2), 9–23.
- Koletzko, B., Bauer, C. P., Bung, P., Cremer, M., Flothkötter, M., Hellmers, C., Kersting, M., Krawinkel, M., Przyrembel, H., Rasenack, R., Schäfer, T., Vetter,

- K., Wahn, U., Weissenborn, A., & Wöckel, A. (2014). German national consensus recommendations on nutrition and lifestyle in pregnancy by the “Healthy Start - Young family network.” *Annals of Nutrition and Metabolism*, 63(4), 311–322. <https://doi.org/10.1159/000358398>
- Kostania, G., Ahmad, A. L., & Yunita, S. (2020). Pengembangan Booklet Pranikah Sebagai Media Informasi Dalam Pelayanan Kesehatan Untuk Calon Pengantin. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 11(2), 01. <https://doi.org/10.36419/jkebin.v11i2.367>
- Kudo, H., & Mori, K. (2015). A preliminary study of increasing self-efficacy in junior highschool students: Induced success and a vicarious experience. *Psychological Reports*, 117(2), 631–642. <https://doi.org/10.2466/11.07.PR0.117c22z4>
- Kusuma, H., & Hidayati, W. (2013). Hubungan antara motivasi dengan efikasi diri pada pasien diabetes mellitus tipe 2 di persadia salatiga. *Jurnal Keperawatan Medikal Bedah*, 1(2). <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/JKMB/article/view/1105>
- Laila, M. N., Noviardhi, A., Jaelani, M. (2020). Edukasi Gizi Berbasis Aplikasi Android meningkatkan Pengetahuan Empat Pilar Penatalaksanaan Diabetes Melitus pada Peserta Prolanis. *Jurnal Riset Gizi*. 19–26.
- Legiati, T., Hidayanti, D., & Indrayani, D. (2019). Pengaruh Peer Education Terhadap Pengetahuan, Sikap, dan Efikasi Diri Remaja Puteri Tentang Pubertas. *Jurnal BIMTAS: Jurnal Kebidanan Umtas*, 3(1), 13–23. <https://doi.org/10.35568/bimtas.v3i1.403>
- Lianto, L. (2019). Self-Efficacy: A Brief Literature Review. *Jurnal Manajemen Motivasi*, 15(2), 55. <https://doi.org/10.29406/jmm.v15i2.1409>
- Lipoeto, N. I., Masrul, & Nindrea, R. D. (2020). Nutritional contributors to maternal anemia in Indonesia: Chronic energy deficiency and micronutrients. *Asia Pacific Journal of Clinical Nutrition*, 29(December), 9–17. [https://doi.org/10.6133/APJCN.202012_29\(S1\).02](https://doi.org/10.6133/APJCN.202012_29(S1).02)

- Liu, C., Liu, H., & Tan, Z. (2023). Choosing optimal means of knowledge visualization based on eye tracking for online education. *Education and Information Technologies, 0123456789*. <https://doi.org/10.1007/s10639-023-11815-4>
- Lumbanbatu, A. M. R., Mertajaya, I. M., & Mahendra, D. (2019). *Buku ajar promosi kesehatan*. PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA JAKARTA. <http://repository.uki.ac.id/2759/>
- Ma'arif, F. (2018). Hubungan antara tingkat pengetahuan dan sosial budaya dengan sikap remaja terkait pendewasaan usia perkawinan. *Jurnal Biometrika Dan Kependudukan (Journal of Biometrics and Population)*, 7(1), 39–48. <https://doi.org/10.20473/jbk.v7i1.2018.39-48>
- Ma'munah, M. (2015). Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Booklet terhadap Pengetahuan Nutrisi Ibu Laktasi di Wilayah Kerja Puskesmas Ciputat Timur. *Keperawatan*, 1–127.
- Manuntung, A. (2018). *Terapi Perilaku Kognitif pada Pasien Hipertensi*. Malang: Wineka Media
- Marjan, L. (2018). *Hubungan tingkat pendidikan terhadap tingkat pengetahuan orangtua dalam swamedikasi demam pada anak menggunakan obat parasetamol* (Skripsi). Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim, Malang.
- Masrikhiyah, R., Wahyani, A. D., Rahmawati, Y. D., Balfas, R. F., & Fajarini, H. (2022). Peningkatan Pengetahuan mengenai Kurang Energi Kronik (KEK) dan Gizi pada Ibu Hamil di Masa Pandemi Covid-19. *Dinamisia : Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 6(6), 1428–1433. <https://doi.org/10.31849/dinamisia.v6i6.10421>
- Mayasari, A. T., Hakimi, M., Hani EN, U., & Setyonugroho, W. (2020). Efektivitas Pendidikan Kesehatan Reproduksi Berbasis Seluler pada Calon Pengantin terhadap Peningkatan Pengetahuan Kesehatan. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 7(1), 1. <https://doi.org/10.22146/jkr.47128>

- McQuiggan, S., McQuiggan, J., Sabourin, J., & Kosturko, L. (2015). *Mobile learning: A handbook for developers, educators, and learners*. John Wiley & Sons.
- Merker, M., Felder, M., Gueissaz, L., Bolliger, R., Tribolet, P., Kägi-Braun, N., Gomes, F., Hoess, C., Pavlicek, V., Bilz, S., Sigrist, S., Brändle, M., Henzen, C., Thomann, R., Rutishauser, J., Aujesky, D., Rodondi, N., Donzé, J., Stanga, Z., ... Schuetz, P. (2020). Association of baseline inflammation with effectiveness of nutritional support among patients with disease-related malnutrition: A secondary analysis of a randomized clinical trial. *JAMA Network Open*, 3(3), e200663. <https://doi.org/10.1001/jamanetworkopen.2020.0663>
- Mirniatun, Afifah, E., & Kamala, R. F. (2018). Hubungan Body Image Dengan Status Gizi Wanita Usia Subur (Wus) Pranikah Di Kabupaten Bantul. *Doctoral Dissertation, Universitas Alma Ata Yogyakarta*, 1–10. http://elibrary.almaata.ac.id/1596/2/NASKAH_PUBLIKASI.pdf
- Mtumwa, A. H., Paul, E., & Vuai, S. A. H. (2016). Determinants of undernutrition among women of reproductive age in Tanzania mainland. *South African Journal of Clinical Nutrition*, 29(2), 75–81. <https://doi.org/10.1080/16070658.2016.1216509>
- Muhamad , Z., & Liputo, S. (2017). PERAN KEBIJAKAN PEMERINTAH DAERAH DALAM MENANGGULANGI KEKURANGAN ENERGI KRONIK (KEK) DI KABUPATEN GORONTALO. *PROMOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(2), 113–122. https://lppm.umgo.ac.id/php_assets/uploads/2021/03/Publikasi_Jurnal-Zuriati-Muhamad-1.pdf
- Murman, D. (2015). The impact of age on cognition. *Seminars in Hearing*, 36(03), 111–121. <https://doi.org/10.1055/s-0035-1555115>
- Mutiah, S. Z. (2022). *Gambaran Pengetahuan Wanita Usia Subur Tentang Gizi Prakonsepsi Di Wilayah Kelurahan Pisangan Ciputat Timur* [Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta].

[https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/64453/1/SARIATUN
ZUNURAINIL MUTIAH-FIKES.pdf](https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/64453/1/SARIATUN_ZUNURAINIL_MUTIAH-FIKES.pdf)

Nadiyah, N., Sitoayu, L., & Dewanti, L. P. (2022). Remaja putri pedesaan di indonesia berisiko anemia dua kali lebih tinggi. *GIZI INDONESIA*, 45(1), 35–46. <https://doi.org/10.36457/gizindo.v45i1.614>

Najah, S. N., Lismidiati, W., & Widyawati, W. (2022). Pengaruh Mobile Application for Mother's Adaptation (MAMA) terhadap Pengetahuan dan Stres Ibu Hamil. *Jurnal Keperawatan Klinis Dan Komunitas*, 6(2), 92. <https://doi.org/10.22146/jkkk.73654>

Nassim, G., Redmond, M. L., Ph, D., Ofei-dodoo, S., Ph, D., Benton, M., Ph, D., & Lu, K. (2020). *Nutrition Self-Efficacy and Dietary Patterns Kansas*. 209–213.

Nastiti, E. M. (2020). Hubungan Tingkat Pengetahuan Pertolongan Pertama Pada Layperson Usia Anak Sekolah Terhadap Efikasi Diri Dalam Penanganan Kasus Cedera : a Systematic Review. *Jurnal Kesehatan Dr. Soebandi*, 8(2), 148–153. <https://doi.org/10.36858/jkds.v8i2.232>

Nawang Sari, H. (2021). Hubungan Karakteristik Individu Dengan Pengetahuan Tentang Pencegahan Coronavirus Disease 2019 Pada Masyarakat Di Kecamatan Pungging Mojokerto. *Sentani Nursing Journal*, 4(1), 46–51. <https://doi.org/10.52646/snj.v4i1.97>

Notoadmodjo, S. (2012). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: EGC.

Notoatmodjo S. (2014). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

Novianto, D. R., Suryoputro, A., Widjanarko, B., Kesehatan, S. P., Kesehatan, P., Kesehatan, D., Sukamara, K., Tengah, K., & Masyarakat, B. K. (2019). Pengaruh aplikasi “Remaja Cerdik Mobile” terhadap pengetahuan, sikap, dan efikasi diri remaja tentang pencegahan prediabetes. *Berita Kedokteran Masyarakat*, 35(8), 275–281. <https://journal.ugm.ac.id/bkm/article/view/46954>

Nurkhasanah, Guardian, Y. S., & Madyaningrum, E. (2015). *HUBUNGAN ANTARA TINGKAT LITERASI KESEHATAN DENGAN SELF EFFICACY PADA PASIEN*

DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI KABUPATEN SLEMAN [Skripsi, Universitas Gadjah Mada]. <https://etd.repository.ugm.ac.id/penelitian/detail/85657>

- Nuwamanya, E., Nuwasiima, A., Babigumira, J. U., Asimwe, F. T., Lubinga, S. J., & Babigumira, J. B. (2018). Study protocol: Using a mobile phone-based application to increase awareness and uptake of sexual and reproductive health services among the youth in Uganda. A randomized controlled trial. *Reproductive Health*, 15(1), 1–12. <https://doi.org/10.1186/s12978-018-0642-0>
- Panjaitan, H. C., Sagita, D. I., Rusfianti, A., & Febriyadin, F. (2022). Hubungan pengetahuan dan sikap dengan kejadian KEK pada ibu hamil di Puskesmas Gemolong. *Darussalam Nutrition Journal*, 6(2), 72. <https://doi.org/10.21111/dnj.v6i2.8258>
- Paramita, Y., & Sandalayuk, M. (2019). Kurang Energi Kronis pada Wanita Usia Subur di Wilayah Kecamatan Limboto Kabupaten Gorontalo. *Gorontalo Journal of Public Health*, 2(1), 120. <https://doi.org/10.32662/gjph.v2i1.390>
- Parmawati, I., Emilia, O., & Nisman, W. A. (2015). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Reproduksi Berbasis Kesetaraan Gender dalam Meningkatkan Pengetahuan, Sikap, dan Efikasi Diri Remaja Putri di Wilayah Kerja Puskesmas Temon 1 Kulon Progo Yogyakarta* [Tesis, Universitas Gadjah Mada]. <https://etd.repository.ugm.ac.id/penelitian/detail/91760>
- Paratmanitya, Y., Helmyati, S., Nurdiati, D. S., Lewis, E. C., & Hadi, H. (2021). Assessing preconception nutrition readiness among women of reproductive age in Bantul, Indonesia: findings from baseline data analysis of a cluster randomized trial. *Jurnal Gizi Dan Dietetik Indonesia (Indonesian Journal of Nutrition and Dietetics)*, 8(2), 68. [https://doi.org/10.21927/ijnd.2020.8\(2\).68-79](https://doi.org/10.21927/ijnd.2020.8(2).68-79)
- Permenkes No. 41 Tahun 2014*. (n.d.). Database Peraturan | JDIH BPK. Retrieved June 17, 2024, from <http://peraturan.bpk.go.id/Details/119080/permenkes-no-41-tahun-2014>

- Pinem, M. (2016). Pengaruh Pendidikan dan Status Sosial Ekonomi Kepala Keluarga bagi Kesehatan Lingkungan Masyarakat. *JPPUMA: Jurnal Ilmu Pemerintahan Dan Sosial Politik UMA (Journal of Governance and Political Social UMA)*, 4(1), 97–106. <https://doi.org/10.31289/jppuma.v4i1.896>
- Polit, D. F., & Beck, C. T. (2006). The content validity index: Are you sure you know what's being reported? critique and recommendations. *Research in Nursing & Health*, 29(5), 489–497. <https://doi.org/10.1002/nur.20147>
- Prasanti, D. (2018). Penggunaan Media Komunikasi Bagi Remaja Perempuan Dalam Pencarian Informasi Kesehatan. *LONTAR: Jurnal Ilmu Komunikasi*, 6, 15–22. <https://scholar.google.co.id/citations>
- Purnamasari, W. M., Diana, H., & Rosdiani, R. (2022). Pengembangan Aplikasi “Kere Pare” Sebagai Media Edukasi Kesehatan Reproduksi Remaja Berbasis Android. *Media Informasi*, 18(2), 185–191. <https://doi.org/10.37160/bmi.v18i2.34>
- Putri, A. A., Salsabila, S., Gizi, J., Kedokteran, F., Sultan, U., & Tirtayasa, A. (2023). Dampak Penyakit KEK Pada Ibu Hamil. *Student Scientific Creativity Journal (SSCJ)*, 1(3), 246–253. <https://doi.org/https://doi.org/10.55606/sscj-amik.v1i3.1525>
- Putri, S. C. (2023). Ada 2.057 Balita di Kulon Progo Berisiko Stunting, Ini Target Dinkes di 2023, <https://jogja.tribunnews.com/2023/01/17/ada>. *Tribun Jogja*. <https://jogja.tribunnews.com/2023/01/17/ada-2057-balita-di-kulon-progo-berisiko-stunting-ini-target-dinkes-di-2023>
- Putry, H. M. E., Adila, V. N., Sholeha, R., & Hilmi, D. (2020). Video Based Learning Sebagai Tren Media Pembelajaran Di Era 4.0. *Tarbiyatuna: Jurnal Pendidikan Ilmiah*, 5(1), 1–24.
- Ranneileng, M., Nel, M., & Walsh, C. M. (2023). Impact of a nutrition education intervention on nutrition-related self-efficacy and locus of control among women in Lesotho. *Frontiers in Public Health*, 11(1). <https://doi.org/10.3389/fpubh.2023.1060119>

- Raudatussalamah, V. S. (2015). Self- efficacy dan self- regulation sebagai unsur penting dalam pendidikan karakter(Aplikasi pembelajaran mata kuliah akhlak tasawuf). *Kutubkhanah*, *17*(2), 214–229. <https://doi.org/10.24014/kutubkhanah.v17i2.818>
- Retnawati, H. (2016). *Validitas reliabilitas dan karakteristik butir*. Yogyakarta: Parama Publishing.
- Riantini dan Pulung, (2018), Efektivitas penyuluhan Kesehatan Reproduksi Pada Pengantin Di Puskesmas Pucang Sewu Surabaya, *Jurnal Universitas Airlangga*
- Santosa, I. M. E., Aulya, I. D., Maulana, A. E. F., & Firdianty, N. (2023). *Public Knowledge Retention Series Study Post Training on Hands Only*. *4*(1), 1–6. <https://doi.org/http://ejournal.mandalanursa.org/index.php/Rehat/issue/archive>
- Sari, C. W. M., Nofrel, V., & Lukman, M. (2023). Correlation Between Knowledge and Self-Efficacy with Family Skills in Exercising Range of Motion for Post-Stroke. *Journal of Multidisciplinary Healthcare*, *16*(January), 377–384. <https://doi.org/10.2147/JMDH.S387686>
- Schwarzer, R., & Jerusalem, M. (2010). The general self-efficacy scale (GSE). *Anxiety, Stress, and Coping*, *12*, 329–345.
- Seddighi, A., Khalesi, Z. B., & Majidi, S. (2022). The effect of mobile-based training on maternal breastfeeding self-efficacy: a randomized clinical trial. *African Health Sciences*, *22*(3), 648–655. <https://doi.org/10.4314/ahs.v22i3.69>
- Shafira, N. N. (2015). Peran MCQ Sebagai Instrumen Evaluasi Dalam Pendidikan Kedokteran. *Jmj*, *3*(2), 132–139.
- Shakery, M., Mehrabi, M., & Khademian, Z. (2021). The effect of a smartphone application on women’s performance and health beliefs about breast self-examination: a quasi-experimental study. *BMC Medical Informatics and Decision Making*, *21*(1), 1–10. <https://doi.org/10.1186/s12911-021-01609-4>
- Sharma, M., & Mishra, S. (2014). Effects of Maternal Health and Nutrition on Birth Weight of Infant. *International Journal of Science and Research*, *3*(6), 855–858.

- Stephenson, J., Heslehurst, N., Hall, J., Schoenaker, D. A. J. M., Hutchinson, J., Cade, J. E., Poston, L., Barrett, G., Crozier, S. R., Barker, M., Kumaran, K., Yajnik, C. S., Baird, J., & Mishra, G. D. (2018). Before the beginning: nutrition and lifestyle in the preconception period and its importance for future health. *The Lancet*, *391*(10132), 1830–1841. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(18\)30311-8](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(18)30311-8).
- Sofiana, L., Puratmadja, Y., Sari, B. S. K., Pangulu, A. H. R., & Putri, I. H. (2018). Pengetahuan tentang hipertensi melalui metode penyuluhan. *Jurnal Pemberdayaan: Publikasi Hasil Pengabdian Kepada Masyarakat*, *2*(1), 171–176. <https://doi.org/10.12928/jp.v2i1.443>
- Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sunuwar, D. R., Sangroula, R. K., Shakya, N. S., Yadav, R., Chaudhary, N. K., & Pradhan, P. M. S. (2019). Effect of nutrition education on hemoglobin level in pregnant women: A quasi-experimental study. *PLoS ONE*, *14*(3), 1–12. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0213982>
- Supariasa, I. D. N., & Bakri, B. (2016). *Penilaian Status Gizi* (R. Etika (ed.)). Jakarta: EGC.
- Surjanti, J., Seno, D. N., Hadi, H. K., Faculty, B., Surabaya, U. N., Maroah, S., Faculty, B., Surabaya, U. M., Siswanti, Y., Faculty, B., Pembangunan, U., Veteran, N., Faculty, E., Indonesia, U. I., Isfianadewi, D., Faculty, E., & Indonesia, U. I. (2018). *the Role of M-Learning on Effective*. *9*(4), 77–85.
- Suwanti, I., & Aprilin, H. (2017). Studi Korelasi Pengetahuan Keluarga Pasien Tentang Penularan Hepatitis Dengan Perilaku Cuci Tangan. *Jurnal Keperawatan*, *10*(2), 13. Retrieved from <http://e-journal.lppmdianhusada.ac.id/index.php/jk/article/view/65>
- Suwaryo, P. A. W., & Yuwono, P. (2017). Faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat pengetahuan masyarakat dalam mitigasi bencana alam tanah longsor. *URECOL*, 305–314. <https://journal.unimma.ac.id/index.php/urecol/article/view/1549>

- Taluke, D., Lakat, R. S. M., Sembel, A., Mangrove, E., & Bahwa, M. (2019). Analisis Preferensi Masyarakat Dalam Pengelolaan Ekosistem Mangrove Di Pesisir Pantai Kecamatan Loloda Kabupaten Halmahera Barat. *Spasial*, 6(2), 531–540.
- Tan, F. C. J. H., Oka, P., Dambha-Miller, H., & Tan, N. C. (2021). The association between self-efficacy and self-care in essential hypertension: a systematic review. *BMC Family Practice*, 22(1), 1–12. <https://doi.org/10.1186/s12875-021-01391-2>
- Tanwi, T. S., Chakrabarty, S., & Hasanuzzaman, S. (2019). Double burden of malnutrition among ever-married women in Bangladesh: A pooled analysis. *BMC Women's Health*, 19(1), 2–9. <https://doi.org/10.1186/s12905-019-0725-2>
- Torkian, S., Mostafavi, F., & Pirezadeh, A. (2020). Effect of a mobile application intervention on knowledge, attitude and practice related to healthy marriage among youth in Iran. *Journal of Education and Health Promotion*, 9(1), 312. https://doi.org/10.4103/jehp.jehp_444_20
- Trisutrisno, I., Hasnidar, S. A. L., Rohani Retnauli Simanjuntak, Sunomo Hadi, E. S., Tasnim, Laeli Nur Hasanah, L. G. D., Niken Bayu Argaheni, I. S. A., Janner Pelanjani Simamora, H. K., & Santa Maria Pangaribuan, O. S. (2022). *Pendidikan dan Promosi Kesehatan* (1st ed.). Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Umisah, I. N., & Puspitasari, D. I. (2017). Perbedaan pengetahuan gizi prakonsepsi dan tingkat konsumsi energi protein pada wanita usia subur (Wus) usia 15-19 tahun kurang energi kronis (Kek) dan tidak kek di sma negeri 1 pasawahan. *Jurnal Kesehatan*, 10(2), 23–36. <https://doi.org/10.23917/jk.v10i2.5527>
- Viandarisa, N., Priyono, D., Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura, M., Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura, D., & JlProf Hadari Nawawi, P. H. (2022). Penggunaan Mobile Health Berbasis Smartphone Untuk Meningkatkan Self Management Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2: Literature Review. *Journal Untan*, 7(1), 1–18.
- Victora, C. G., Christian, P., Vdaletti, L. P., Gatica-Domínguez, G., Menon, P., & Black, R. E. (2021). Revisiting maternal and child undernutrition in low-income

and middle-income countries: variable progress towards an unfinished agenda. *The Lancet*, 397(10282), 1388–1399. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(21\)00394-9](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(21)00394-9)

Wahyuni, E. D., Kurniawati, N. D., Laily, N. R., Dewi, Y. S., & Qona'ah, A. (2020). Pemberdayaan Guru, Staf Dan Orang Tua Kb Tk Khadijah Dalam Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan Dengan Pelatihan Bls Dan Ambulasi. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Dalam Kesehatan*, 2(1), 10. <https://doi.org/10.20473/jpmk.v2i1.19118>

Wantini, N. A., Maydianasari, L., Agni, A. S., Christi, I., & Lambi, E. J. (2022). *Edukasi Kesehatan Reproduksi Calon Pengantin Secara Daring dengan Media Video*. 1(1), 191–199.

Widayani, W., & Ulfah, K. (2021). Pengetahuan, Sikap, Dan Efikasi Diri Wanita Usia Subur Terkait Kesehatan Prakonsepsi. *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung*, 13(1), 270–282. <https://doi.org/10.34011/juriskesbdg.v13i1.1906>

Wubie, A., Seid, O., Eshetie, S., Dagne, S., Menber, Y., Wasihun, Y., & Petrucka, P. (2020). Determinants of chronic energy deficiency among non-pregnant and non-lactating women of reproductive age in rural Kebeles of Dera District, North West Ethiopia, 2019: Unmatched case control study. *PLoS ONE*, 15(10 October), 1–12. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0241341>

Wulandari, Y., Aguissafutri, W. D., & Safitri, W. (2020). Edukasi Menggunakan Booklet Preconception Care Meningkatkan Pengetahuan dan Self Efficacy Calon Pengantin. *Interest: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 9(2), 212–219. <https://doi.org/10.37341/interest.v9i2.254>

Yuli, W., & Akbar, S. M. H. (2019). Pemantauan Kesehatan Gizi Ibu Hamil Dilihat dari Pertambahan Berat Badan dan Pengukuran Lingkar Lengan Atas (LILA) Berbasis E-Digital. *Komputasi: Jurnal Ilmiah Ilmu Komputer Dan Matematika*, 16(1), 235–244.

Yulianasari, P., Nugraheni, S. A., & Kartini, A. (2019). Pengaruh Pendidikan Gizi Dengan Media Booklet Terhadap Perubahan Perilaku Remaja Terkait

- Pencegahan Kekurangan Energi Kronis (Studi Pada Remaja Putri Sma Kelas Xi Di Sma Negeri 14 Dan Sma Negeri 15 Kota Semarang). *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 7(4), 420–428.
- Yuliana, I. T., Sulistiawati, Y., Sanjaya, R., Kurniasih, N., Universitas, F. K., & Pringsewu, A. (2021). *Pengaruh Pemberian Kursus Calon Pengantin (Suscatin) Terhadap Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Catin the Influence of Giving Future Bridegroom Course Toward the Knowledge of Reproductive Healthin*. 10(1), 13–22. <https://ejournal.umpri.ac.id>
- Yulianto, H. P. P. (2019). *Pengaruh penggunaan ancy-care terhadap tingkat pengetahuan tentang anemia pada ibu hamil di kota yogyakarta* [Universitas Gadjah Mada]. <https://etd.repository.ugm.ac.id/penelitian/detail/174397>
- Yulizawati, Y., Bustami, L. E., Nurdiyan, A., Iryani, D., & Insani, A. A. (2017). Pengaruh pendidikan kesehatan metode peer education mengenai skrining prakonsepsi terhadap pengetahuan dan sikap wanita usia subur di wilayah kabupaten agam tahun 2016. *Journal of Midwifery*, 1(2), 11. <https://doi.org/10.25077/jom.1.2.11-20.2016>
- Yulivantina, E. V., Muftlilah, M., & Kurniawati, H. F. (2021). Pelaksanaan Skrining Prakonsepsi pada Calon Pengantin Perempuan. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 8(1), 47. <https://doi.org/10.22146/jkr.55481>
- Yusuf, A., Yulita, Y. H., Ab Hadi, I. S., Nasution, A., & Lean Keng, S. (2022). Breast awareness mobile apps for health education and promotion for breast cancer. *Frontiers in Public Health*, 10. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2022.951641>
- Zaki, R. (2017). Validation of instrument measuring continuous variable in medicine. In T. Hokimoto (Ed.), *Advances in Statistical Methodologies and Their Application to Real Problems*. InTech. <https://doi.org/10.5772/66151>