

**PENGARUH PENGGUNAAN APLIKASI SICARE TERHADAP
PENGETAHUAN DAN EFIKASI DIRI TENTANG KEKURANGAN ENERGI
KRONIS PADA CALON PENGANTIN WANITA DI KUA WILAYAH
KULON PROGO**

Wahyu Nugraheni¹, Wiwin Lismidiati², Wenny Artanty Nisman²

¹Magister Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat dan Keperawatan, Universitas
Gadjah Mada

²Departemen Keperawatan Anak dan Maternitas, Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat dan
Keperawatan, Universitas Gadjah Mada

INTISARI

Latar belakang: Tingginya angka KEK pada ibu hamil dapat disebabkan karena kurangnya pengetahuan tentang KEK. Peningkatan pengetahuan tentang KEK dapat dilakukan semenjak masa calon pengantin dengan memberikan pendidikan kesehatan. Pengetahuan berkaitan erat dengan efikasi diri. Media yang digunakan dalam pemberian edukasi merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi keberhasilan pendidikan kesehatan. Aplikasi SICARE merupakan media pendidikan kesehatan berbasis android yang diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dan efikasi diri tentang KEK pada calon pengantin wanita.

Tujuan: Mengetahui pengaruh penggunaan aplikasi SICARE terhadap peningkatan pengetahuan dan efikasi diri tentang KEK pada calon pengantin wanita

Metode: Penelitian kuantitatif *quasi-experiment* dengan rancangan *nonequivalent (pretest-posttest) control group design* yang dilakukan pada 37 calon pengantin wanita dalam kelompok intervensi dan 40 calon pengantin wanita dalam kelompok kontrol. Penelitian dilakukan di KUA Samigaluh dan KUA Pengasih pada November 2023 – Maret 2024. Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner pengetahuan dan kuesioner efikasi diri. Intervensi pendidikan kesehatan dengan aplikasi SICARE diberikan selama 2 minggu. Analisis data yang digunakan yaitu *unpaired t-test*, *paired t-test*, *uji korelasi pearson* dan *regresi linear*.

Hasil: Aplikasi SICARE dapat meningkatkan pengetahuan tentang KEK pada calon pengantin wanita sebesar 1,49 dengan nilai $p=0,04$ dengan *effect size* $d=0,68$. Aplikasi SICARE juga meningkatkan efikasi diri tentang KEK pada calon pengantin wanita sebesar 2,36 dengan nilai $p=0,03$ dan *effect size* $d=0,51$

Kesimpulan: Aplikasi SICARE dapat dipergunakan sebagai media untuk meningkatkan pengetahuan dan efikasi diri tentang KEK pada calon pengantin wanita

Kata kunci: aplikasi smartphone; KEK; pengetahuan; efikasi diri; calon pengantin

THE EFFECT OF USING SICARE APPLICATION ON KNOWLEDGE AND SELF-EFFICACY ABOUT CHRONIC ENERGY DEFICIENCY AMONG PROSPECTIVE BRIDES AT KUA IN KULON PROGO REGION

Wahyu Nugraheni¹, Wiwin Lismidiati², Wenny Artanty Nisman²

¹Master of Nursing, Faculty of Medicine, Public Health and Nursing, Gadjah Mada University

²Departement of Pediatric and Maternity Nursing, Faculty of Medicine, Public Health and Nursing,
Gadjah Mada University

ABSTRACT

Background: The high rate of CED among pregnant women can be caused by a lack of knowledge about CED. Increasing knowledge about CED can be done since the bride-to-be period by providing health education. Knowledge is closely related to self-efficacy. The media used in providing education is one of the factors that influence the success of health education. The SICARE application is an android-based health education media that is expected to increase knowledge and self-efficacy about CED in prospective brides.

Objective: Knowing the effect of using the SICARE application on increasing knowledge and self-efficacy about CED in brides-to-be

Methods: Quantitative quasi-experiment research with a nonequivalent (pretest-posttest) control group design conducted on 37 prospective brides in the intervention group and 40 prospective brides in the control group. The research was conducted at KUA Samigaluh and KUA Pengasih in November 2023 - March 2024. The measuring instruments used were knowledge questionnaire and self-efficacy questionnaire. Health education intervention with SICARE application was given for 2 weeks. Data analysis used were unpaired t-test, paired t-test, Pearson correlation test and linear regression.

Results: The SICARE application can increase knowledge about CED on brides-to-be by 1,49 units with a value of $p = 0,04$ with an effect size $d = 0,68$. The SICARE application also increases self-efficacy about CED in brides-to-be by 2,36 units with a value of $p = 0,03$ and effect size $d = 0,51$.

Conclusion: The SICARE application can be used to increase knowledge and self-efficacy about CED in brides-to-be.

Keywords: mobile application; CED; knowledge; self efficacy; prospective brides