

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	I
HALAMAN PENGESAHAN .....	II
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI .....	III
MOTTO PENELITIAN .....	IV
PRAKATA PENELITI .....	V
UCAPAN TERIMA KASIH .....	VII
DAFTAR ISI .....	IX
DAFTAR GAMBAR .....	XIII
DAFTAR TABEL .....	XIV
DAFTAR LAMPIRAN .....	XV
INTISARI .....	XVI
ABSTRACT .....	XVII
BAB I PENGANTAR .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Keaslian Penelitian .....	5
1.4 Tujuan Penelitian .....	8
1.5 Manfaat Penelitian .....	9
1.5.1 Manfaat Teoritis .....	9
1.5.2 Manfaat Praktis .....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN LANDASAN TEORI .....	10
2.1 Tinjauan Pustaka .....	10
2.1.1 Kemampuan Regulasi Diri menghadapi Fenomena Perilaku <i>Phubbing</i> .....	10
2.1.2 Perilaku <i>Phubbing</i> Sebagai Fenomena Ilmiah .....	10
2.1.3 Ketahanan Pribadi Sebagai Kemampuan Suatu Bangsa dan Negara .....	12

2.2	<b>Landasan Teori</b> .....	12
2.2.1	<b>Regulasi Diri</b> .....	12
2.2.1	<b>Perilaku <i>Phubbing</i></b> .....	14
2.2.2	<b>Ketahanan Pribadi</b> .....	15
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....		18
3.1	<b>Desain Penelitian</b> .....	18
3.2	<b>Sumber Data Penelitian</b> .....	18
3.3	<b>Lokasi dan Waktu Penelitian</b> .....	19
3.3.1	<b>Lokasi Penelitian</b> .....	19
3.3.2	<b>Waktu Penelitian</b> .....	19
3.4	<b>Partisipan Penelitian</b> .....	20
3.5	<b>Variabel Penelitian</b> .....	21
3.6	<b>Instrumen Penelitian</b> .....	22
3.6.1	<b>Instrumen Penelitian Variabel Regulasi Diri</b> .....	22
3.6.2	<b>Instrumen Penelitian Variabel Perilaku <i>Phubbing</i></b> .....	22
3.6.3	<b>Pedoman Wawancara</b> .....	23
3.7	<b>Prosedur Penelitian</b> .....	23
3.8	<b>Teknik Analisis Data</b> .....	23
<b>BAB IV GAMBARAN UMUM UNIVERSITAS GADJAH MADA</b> .....		24
4.1	<b>Gambaran Umum Statis</b> .....	24
4.1.1	<b>Sejarah Universitas Gadjah Mada</b> .....	24
4.1.2	<b>Ideologi Universitas Gadjah Mada</b> .....	26
4.2	<b>Gambaran Umum Dinamis</b> .....	27
4.2.1	<b>Karakteristik Mahasiswa Universitas Gadjah Mada</b> .....	27
4.2.2	<b>Kegiatan Mahasiswa Universitas Gadjah Mada</b> .....	28
<b>BAB V TEMUAN PENELITIAN</b> .....		30
5.1	<b>Analisis Tahap Pertama</b> .....	30
5.1.1	<b>Data Demografi Responden</b> .....	30
5.1.2	<b>Analisis Statistik Deskriptif</b> .....	31
5.1.3	<b>Analisis Kategorisasi</b> .....	32
5.1.4	<b>Analisis Uji Asumsi</b> .....	35
5.1.5	<b>Analisis Uji Hipotesis</b> .....	37
5.2	<b>Analisis Tahap Kedua</b> .....	39

5.2.1	<b>Pengorganisasian Responden</b> .....	39
5.2.2	<b>Analisis Representasi Tematik Responden</b> .....	40
5.3	<b>Analisis Tahap Ketiga</b> .....	61
<b>BAB VI DISKUSI PENELITIAN</b> .....		65
6.1	<b>Faktor Internal dan Eksternal Regulasi Diri Pada Mahasiswa</b> .....	65
6.1.1	<b>Faktor Eksternal</b> .....	65
6.1.2	<b>Faktor Internal</b> .....	67
6.2	<b>Kecenderungan Korban dan Pelaku <i>Phubbing</i> Pada Mahasiswa</b> ...	69
6.2.1	<b>Korban <i>Phubbing</i></b> .....	69
6.2.2	<b>Pelaku <i>Phubbing</i></b> .....	72
<b>BAB VII IMPLIKASI PENELITIAN</b> .....		76
7.1	<b>Implikasi Pada Ketahanan Pribadi Mahasiswa</b> .....	76
7.1.1	<b>Penguatan Ketahanan Emosional</b> .....	76
7.1.2	<b>Penguatan Ketahanan Sosial</b> .....	77
7.1.3	<b>Penguatan Ketahanan Akademik</b> .....	78
7.2	<b>Implikasi Pada Gender Mahasiswa</b> .....	79
7.3	<b>Implikasi Regulasi Diri dan Perilaku <i>Phubbing</i> pada Konteks Praktis dan Kebijakan</b> .....	80
<b>BAB VIII KESIMPULAN, LIMITASI DAN REKOMENDASI</b> .....		81
8.1	<b>Kesimpulan</b> .....	81
8.2	<b>Limitasi</b> .....	81
8.3	<b>Rekomendasi</b> .....	82
8.3.1	<b>Rekomendasi Teoritis</b> .....	82
8.3.2	<b>Rekomendasi Praktis</b> .....	82
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....		84
<b>LAMPIRAN – LAMPIRAN</b> .....		92
<b>Lampiran I. Surat Izin Pra-Penelitian dari Sekolah Pascasarjana UGM</b> .		92
<b>Lampiran II. Surat Izin Penelitian dari Sekolah Pascasarjana UGM</b> .....		93
<b>Lampiran III. Surat Pengantar Kelaikan Etik Sekolah Pacasarjana Universitas Gadjah Mada</b> .....		94
<b>Lampiran IV. Surat Kelaikan Etik Direktorat Penelitian Universitas Gadjah Mada</b> .....		95
<b>Lampiran V. Alat Ukur Regulasi Diri</b> .....		96

<b>Lampiran VI. Alat Ukur Perilaku Phubbing .....</b>	<b>99</b>
<b>Lampiran VII. Pedoman Wawancara .....</b>	<b>101</b>
<b>Lampiran VIII. Penjelasan Penelitian.....</b>	<b>108</b>
<b>Lampiran IX. Informed Consent .....</b>	<b>109</b>
<b>Lampiran X. Brosur Penelitian.....</b>	<b>110</b>
<b>Lampiran XI. Temuan Pra-Penelitian .....</b>	<b>111</b>
<b>Lampiran XII. Analisis Tahap Pertama .....</b>	<b>113</b>
<b>Lampiran XIII. Analisis Tahap Kedua .....</b>	<b>126</b>
<b>Lampiran XIV. Tabulasi Data Kuantitatif Variabel Regulasi Diri.....</b>	<b>132</b>
<b>Lampiran XV. Tabulasi Data Kuantitatif Variabel Perilaku Phubbing .</b>	<b>138</b>
<b>Lampiran XVI. Tematik Implikasi Ketahanan Pribadi.....</b>	<b>145</b>
<b>Lampiran XVII. Dokumentasi Penelitian .....</b>	<b>150</b>
<b>Lampiran XVIII. Hasil Uji Turnitin .....</b>	<b>151</b>