

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	v
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
ABSTRACT.....	xii
INTISARI	xiii
BAB I. PENDAHULUAN	14
A) Latar Belakang	14
B) Rumusan Penelitian	16
C) Tujuan Penelitian	17
D) Manfaat Penelitian	17
E) Keaslian Penelitian	17
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	19
A) Landasan Teori.....	19
A..1 Anatomi Tangan	19
A..2 Biomekanik Tangan.....	28
A..3 Handgrip Strength.....	32
A..4 Faktor yang mempengaruhi HGS	33
A..5 Pemeriksaan HGS	37
B) Kerangka Teori.....	42
C) Kerangka Konsep	42
D) Hipotesis	43
BAB III. METODE PENELITIAN	44
A) Jenis dan Desain Penelitian	44
B) Waktu dan Tempat Penelitian.....	44
C) Populasi dan Sampel Penelitian	44
D) Kriteria Inklusi & Eksklusi	45
E) Variabel Penelitian	45
F) Definisi Operasional.....	45
G) Instrument Penelitian	46
H) Prosedur Penelitian	47
I) Alur Penelitian	48
J) Analisa Data	48
K) Etika Penelitian	49

BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	50
A) Hasil	50
A..1 Karakteristik Subjek Penelitian	51
A..2 Perbandingan	53
A..3 Grip Strength berdasarkan Jenis Kelamin dan Kelompok Usia	55
B) Pembahasan.....	57
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	64
A) Kesimpulan	64
B) Saran	64
DAFTAR PUSTAKA.....	65
LAMPIRAN	71

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Tulang dan artikulasi tangan, termasuk otot interoseus	20
Gambar 2. Flexor pulleys pada tangan (Imaeda et al., 1992).....	28
Gambar 3. Pentingnya katrol A2 (Imaeda et al., 1992).....	29
Gambar 4. Kompartemen dan Komponen Extensor.....	30
Gambar 5. Struktur dan fungsi tulang metakarpal kedua hingga kelima.....	32
Gambar 6. Kerangka Teori.....	42
Gambar 4. Kerangka Konsep.....	42
Gambar 8. Alur Penelitian.....	48

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Perbandingan dengan studi lain.....	18
Tabel 2. Ligamen ekstrinsik dan intrinsik pergelangan tangan.....	22
Tabel 3. Otot intrinsik dan ekstrinsik.....	24
Tabel 4. Fitur utama dinamometer tangan (Roberts et al., 2011).....	39
Tabel 5. Karakteristik Subjek Penelitian.....	51
Tabel 6. Hasil Pemeriksaan HGS berdasarkan Kelompok Usia & BMI.....	52
Tabel 7. Nilai Rerata Hand Grip Strength pada Kelompok Subjek Perempuan.....	52
Tabel 1. Nilai Rerata Hand Grip Strength pada Kelompok Subjek Laki-laki.....	53
Tabel 9. Perbandingan Hand Grip Strength Tangan Kanan dan Kiri.....	54
Tabel 10. Uji Korelasi.....	54
Tabel 11. Perbandingan Hand Grip Strength berdasarkan BMI.....	55
Tabel 12. Perbandingan Hand Grip Strength berdasarkan pekerjaan	56
Tabel 13. Perbandingan Hand Grip Strength berdasarkan dominansi tangan.....	57