

## DAFTAR ISI

DAFTAR ISI .....	i
DAFTAR TABEL .....	iii
DAFTAR GAMBAR.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT .....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TELAAH PUSTAKA .....	12
A. Peran Gizi Olahraga .....	12
B. Standar Asuhan Gizi Olahraga.....	14
C. Gambaran Umum Kebijakan Gizi Olahraga .....	18
D. Teori Kebijakan.....	26
E. <i>Consolidated Framework for Implementation Research (CFIR)</i> .....	28
F. Kerangka Teori dan Konsep.....	32
G. Pertanyaan Penelitian .....	34
BAB III METODE PENELITIAN .....	35
A. Jenis dan Rancang Bangun Penelitian.....	35
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	36
C. Subjek Penelitian.....	36
D. Tema dan Batasan Penelitian .....	38

E.	Instrumen Penelitian.....	45
F.	Cara Analisis Data.....	46
G.	Keabsahan Data.....	47
H.	Jalannya Penelitian.....	48
I.	Etika Penelitian .....	50
J.	Keterbatasan Penelitian .....	50
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....		51
A.	Hasil .....	51
B.	Pembahasan.....	90
BAB V KESIMPULAN .....		102
A.	Kesimpulan .....	102
B.	Saran.....	103
DAFTAR PUSTAKA .....		105
LAMPIRAN .....		110

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian .....	6
Tabel 2. Tema, Batasan Penelitian, dan Sumber Data.....	38
Tabel 3. Implementasi Kebijakan DBON di Sentra Olahraga Indonesia .....	52
Tabel 4. Daftar Kegiatan dan Informan .....	54
Tabel 5. Hasil In Depth Interview Manfaat Relative.....	56
Tabel 6. Hasil Focus Group Discussion Manfaat Relative .....	57
Tabel 7. Hasil In Depth Interview Kemampuan Adaptasi.....	57
Tabel 8. Hasil Focus Group Discussion Kemampuan Adaptasi.....	58
Tabel 9. Hasil In Depth Interview Kompleksitas .....	59
Tabel 10. Hasil Focus Group Discussion Kompleksitas .....	61
Tabel 11. Hasil In Depth Interview Biaya .....	61
Tabel 12. Hasil In Depth Interview Pengetahuan dan kepercayaan terkait intervensi.....	62
Tabel 13. Hasil Focus Group Discussion Pengetahuan dan kepercayaan terkait intervensi.....	63
Tabel 14. Hasil In Depth Interview Efikasi diri.....	64
Tabel 15. Hasil In Depth Interview Tahap perubahan perilaku.....	64
Tabel 16. Hasil Focus Group Discussion Tahap perubahan perilaku.....	66
Tabel 17. Hasil In Depth Interview Identifikasi individu terhadap organisasi .....	67
Tabel 18. Hasil Focus Group Discussion Identifikasi individu terhadap organisasi .....	68
Tabel 19. Hasil In Depth Interview Karakteristik Individu Lain.....	69
Tabel 20. Hasil Focus Group Discussion Karakteristik Individu Lain.....	70
Tabel 21. Hasil In Depth Interview Kebutuhan.....	71
Tabel 22. Hasil In Depth Interview Peluang.....	71

Tabel 23. Hasil In Depth Interview Kerja Sama Tim .....	74
Tabel 24. Hasil Focus Group Discussion Kerja Sama Tim .....	75
Tabel 25. Hasil In Depth Interview Menilai Kebutuhan .....	76
Tabel 26. Hasil Focus Group Discussion Menilai Kebutuhan.....	76
Tabel 27. Hasil In Depth Interview Menilai Konteks.....	77
Tabel 28. Hasil Focus Group Discussion Menilai Konteks.....	78
Tabel 29. Hasil In Depth Interview Perencanaan .....	79
Tabel 30. Hasil Focus Group Discussion Perencanaan .....	80
Tabel 31. Hasil In Depth Interview Menyesuaikan Strategi.....	81
Tabel 32. Hasil Focus Group Discussion Keterlibatan.....	82
Tabel 33. Hasil In Depth Interview Pelaksanaan.....	83
Tabel 34. Hasil Focus Group Discussion Pelaksanaan.....	84
Tabel 35. Hasil In Depth Interview Refleksi dan Evaluasi.....	85
Tabel 36. Hasil Focus Group Discussion Refleksi dan Evaluasi.....	86
Tabel 37. Hasil Focus Group Discussion Adaptasi .....	87

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Piramida Gizi Atlet .....	12
Gambar 2. Alur Proses Asuhan Gizi.....	14
Gambar 3. Konsep <i>Sports and Human Performance (SHP) Nutrition</i> yang komprehensif .....	17
Gambar 4. Faktor-Faktor Prestasi Atlet .....	21
Gambar 5. Penyediaan Tenaga Keolahragaan Berkualitas dan Kuantitas Cukup .	23
Gambar 6. Penerapan Ilmu Pengetahuan dan Teknologi Keolahragaan sebagai Faktor Pendukung Utama (Cabang Olahraga Unggulan Olimpiade) .....	24
Gambar 7. Penerapan Ilmu Pengetahuan dan Teknologi Keolahragaan sebagai Faktor Pendukung Utama (Cabang Olahraga Unggulan Paralimpiade).....	24
Gambar 8. Penyediaan Kesejahteraan, Jaminan Masa Depan dan Kehidupan Sosial Olahragawan, dan Tenaga Keolahragaan.....	25
Gambar 9. Siklus Kebijakan .....	26
Gambar 10. Hubungan Tiga Elemen Kebijakan .....	27
Gambar 11. Consolidated Framework for Implementation Research (CFIR) .....	29
Gambar 12. Kerangka Teori .....	32
Gambar 13. Kerangka Konsep.....	33
Gambar 14. Ilustrasi Sintesis Karakteristik Individu.....	73
Gambar 15. Ilustrasi Sintesis Proses Implementasi .....	89
Gambar 16. Penerapan teori <i>social and behavioral change communication strategy (SBCC)</i> .....	94