

DAFTAR PUSTAKA

- Abus, A. F., Lubis, T., & Abus, N. A. A. (2021). The landscape concept of environment in Taman Gajah Mada Medan. *IOP Conference Series: Earth and Environmental Science*. <https://doi.org/doi:10.1088/1755-1315/922/1/012035>
- Afifah, H. (2020). *Pengoptimalan Jasa Lingkungan Hutan untuk mewujudkan Pembangunan Ekonomi tanpa Deforestasi*.
- Alston, M., & Bowles, W. (2020). *Research for Social Workers* (4th Editio). Routledge is an imprint of the Taylor & Francis Group, an informa business.
- Annisa, D. F., & Ifdil, I. (2016). Konsep Kecemasan (Anxiety) pada Lanjut Usia (Lansia). *Konselor*, 5(2), 93. <https://doi.org/10.24036/02016526480-0-00>
- Antonius. (2018). *Pengelolaan ekowisata hutan rawa gambut untuk kesejahteraan masyarakat di sekitar kawasan taman wisata alam baning*.
- Aryani, F. (2016). *Stres Belajar Suatu Pendekatan dan Intervensi Konseling*.
- Auliya, P., Oenzil, F., & Dia Rofinda, Z. D. (2016). Gambaran Kadar Gula Darah pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Andalas yang Memiliki Berat Badan Berlebih dan Obesitas. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 5(3), 528–533. <https://doi.org/10.25077/jka.v5i3.571>
- Ayuningtyas, D., Misnaniarti, M., & Rayhani, M. (2018). Analisis Situasi Kesehatan Mental Pada Masyarakat Di Indonesia Dan Strategi Penanggulangannya. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 9(1), 1–10. <https://doi.org/10.26553/jikm.2018.9>. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 9(1), 1–10.
- Baehaqi, I. (2020). *Studi hubungan karakteristik fisik lingkungan healing forest terhadap respon kesehatan pengunjung di kawasan hutan puncak bintang perum perhutani kph bandung utara*.
- Baskara, G. (2020). *Literature Review: Pengetahuan Masyarakat tentang Pencegahan Nasofaringitis Akut (Common Cold)*. 1–38.
- Beutel, M. E., Jünger, C., Klein, E. M., Wild, P., Lackner, K., Blettner, M., Binder, H., Michal, M., Wiltink, J., Brähler, E., & Münzel, T. (2016). Noise Annoyance Is Associated with Depression and Anxiety in the General Population- The Contribution of Aircraft Noise. *PLoS Medicine*, DOI:10.1371/journal.pone.0155357.
- Black, D. W., Andreasen, & C., N. (2020). *Introductory Textbook Of Psychiatry, Sixth Edition*.
- Brooks, S., Amlôt, R., Rubin, G. J., & Greenberg, N. (2020). Psychological resilience and post-traumatic growth in disaster-exposed organisations: overview of the literature. *BMJ Military Health*, 166, issue.
- Bubonyaa, M., Cobb-Clarkb, D. A., & Woodena, M. (2017). Mental health and productivity at work: Does what you do matter? *Labour Economics*, 46(September 2016), 150–165. <https://doi.org/10.1016/j.labeco.2017.05.001>
- Burton, W. N., Schultz, A. B., Chen, C. Y., & Edington, D. W. (2008). The association of worker productivity and mental health: A review of the literature. *International Journal of Workplace Health Management*, 1(2), 78–

94. <https://doi.org/10.1108/17538350810893883>
- Byeongsang, Lee, K. J., Zaslowski, C., Yeung, A., Rosenthal, D., Larkey, L., & Back, M. (2017). Health and well-being benefits of spending time in forests: Systematic review. *Environmental Health and Preventive Medicine*, 22(1), 1–11. <https://doi.org/10.1186/s12199-017-0677-9>
- Chandrasa, G. T. (2015). Kajian Dampak Ion Udara terhadap Perilaku Gangguan Sosial Manusia; Penelitian Dampak Ion-ion Udara terhadap Penyimpangan Perilaku Sosial Manusia. *LSDE-BPPT, Kawasan PUSPIPTEK Serpong, Tangerang*.
- Chen, H. T., Yu, C. P., & Lee, H. Y. (2018). The effects of forest bathing on stress recovery: Evidence from middle-aged females of Taiwan. *Forests*, 8(2), 1–9. <https://doi.org/10.3390/f9070403>
- Clifford, M. A. (2018). *your guide to Forest Bathing* (E. the H. P. of N. . N. MA (ed.)). Conari Press.
- Della Vecchia, A., Mucci, F., Pozza, A., & Marazziti, D. (2021). *Negative Air Ions in Neuropsychiatric Disorders*. Bentham Science Publishers. <https://doi.org/https://doi.org/10.2174/0929867327666200630104550>
- Desinta, S. (2013). Terapi Tawa untuk Menurunkan Stres pada Penderita Hipertensi 1 Sheni Desinta. *Juni*, 40(1), 15–27.
- Dewi, M. S., & Effendy, S. (2016). Analisis Thermal Humidity Index (Thi) Pada Beberapa Jenis Ruang Terbuka Hijau (Rth) (Studi Kasus: Kelurahan Setu Dan Kelurahan Pamulang Barat, Kota Tangerang Selatan). *Institut Pertanian Bogor (IPB) Scientific Repository*.
- Dirgayunita, A. (2016). Depresi: Ciri, Penyebab dan Penangannya. *Journal An-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi*, 1(1), 1–14. <https://doi.org/10.33367/psi.v1i1.235>
- Frumkin, et al. (2016). Environmental health from global to local. *San Francisco. CA*.
- Gaol, N. T. L. (2016). Teori Stres: Stimulus, Respons, dan Transaksional. *Buletin Psikologi*, 24(1), 1. <https://doi.org/10.22146/bpsi.11224>
- Gaudioa, N., Gendre, X., Saudreauc, M., Seigner, V., & Balandier, P. (2017). Impact of tree canopy on thermal and radiative microclimates in a mixed temperate forest: A new statistical method to analyse hourly temporal dynamics. *Agricultural and Forest Meteorology*.
- Habeeb, A. A., Gad, A. E., & Atta, M. A. (2018). Temperature-Humidity Indices as Indicators to Heat Stress of Climatic Conditions with Relation to Production and Reproduction of Farm Animals. *International Journal of Biotechnology and Recent Advances*, ISSN: 2639-4529.
- Hahad, O., Prochaska, J. H., Daiber, A., & Münzel, T. (2019). Environmental Noise-Induced Effects on Stress Hormones, Oxidative Stress, and Vascular Dysfunction: Key Factors in the Relationship between Cerebrocardiovascular and Psychological Disorders. *Oxidative Medicine and Cellular Longevity*, Volume 201.
- Hansen, M. M., Jones, R., & Tocchini, K. (2017). Shinrin-yoku (Forest bathing) and nature therapy: A state-of-the-art review. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 14(8).

- <https://doi.org/10.3390/ijerph14080851>
- Hendratno, K. D. (2019). Hubungan Motivasi Diri Dengan Tingkat Stres Pada Pasien Kanker Payudara Dalam Menjalani Kemoterapi Di RS Tingkat III baladhika Husada Jember. *Universitas Jember*, 1–151.
- Hidayah, I. (2018). Peningkatan Kadar Asam Laktat dalam Darah Sesudah Bekerja. *Jurnal Keselamatan Dan Kesehatan Kerja Indonesia*, Vol. 7 No.
- Hidayat, & Tsani, F. M. (2015). *Perbandingan Peningkatan Kadar Glukosa Darah Setelah Pemberian Madu, Gula Putih, Dan Gula Merah Pada Orang Dewasa Muda Yang Berpuasa*. <http://hdl.handle.net/123456789/5153>
- Hutagalung, R. (2017). Pengaruh Kebisingan terhadap aktivitas masyarakat di Terminal Mardika Ambon. *Jurnal Tehnik Industri*, vol 11. no. <https://doi.org/https://doi.org/10.30598/arika.2017.11.1.83>
- Isnoor, K. F. N., Putra, A. B., & Firmantari, M. A. (2021). Analysis of Thermal Comfort Based on Temperature Humidity Index and Its Effect on Rainfall in the City of Tanjungpinang. *Buletin GAW Bariri (BGB)*, Volume 2,.
- Jamala, N., & Rahim, R. (2017). *Teori dan Aplikasi Kenyamanan Visual*. Badan Penerbit Universitas Negeri Makassar.
- Jiang, S.-Y., Ma, A., & Ramachandran, S. (2018a). Negative Air Ions and Their Effects on Human Health and Air Quality Improvement. *International Journal of Molecular Sciences*, Vol 19.
- Jiang, S.-Y., Ma, A., & Ramachandran, S. (2018b). Negative Air Ions and Their Effects on Human Health and Air Quality Improvement. *International Journal of Molecular Sciences*, volume 19.
- Jones, K. V. L. (2003). *Health and Human Behaviour* (O. U. Press (ed.)). South Melbourne Vic Australia.
- Kamradt-Scott, A. (2016). WHO's to blame? The World Health Organization and the 2014 Ebola outbreak in West Africa. *Third World Quarterly*, 37(3), 401–418. <https://doi.org/10.1080/01436597.2015.1112232>
- Katerin Indah Islami, Fanani, M., & Herawati, E. (2015). Hubungan antara stress dengan hipertensi pada pasien rawat jalan di puskesmas Rapak Mahang kabupaten Kutai Kartanegara Provinsi Kalimantan Timur. *Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta*.
- Kendali, M. (2019). Pengembangan JAsekosistem Healing Forest di Wana Wisata Cibereum. *Tesis*, 21317004.
- Kim, H.-W., Shin, W.-S., & Jang, C.-S. (2019). Effects of Forest Healing Program on Cultural Adaptation Stress and Psychological Wellbeing of Foreign Workers. *Journal of People, Plants, and Environment*, 22(5), 505–513. <https://doi.org/10.11628/ksppe.2019.22.5.505>
- Kurnia, R. F. A. (2019). *Analisis Indeks Kenyamanan Iklim*.
- Kurnianti, R. (2020). Ketersediaan Ruang Terbuka Hijau dan Urban Heat Island di kota Makassar. *Jurnal Litbang Sukowati: Media Penelitian Dan Pengembangan*, Vol 3. N0.
- Kurniawan, A., & Ihsa, M. (2021). Infrastruktur, Investasi dan Implikasinya Terhadap Pertumbuhan Ekonomi(Kasus pada provinsi-provinsi di Pulau Jawa dan Luar Pulau Jawa). *JURNAL RISET ILMU EKONOMI*, Vol 1. Hal.
- Lee, H. J., Son, Y. H., Kim, S., & Lee, D. K. (2019). Healing experiences of middle-

- aged women through an urban forest therapy program. *Urban Forestry and Urban Greening*, 38(January), 383–391. <https://doi.org/10.1016/j.ufug.2019.01.017>
- Li, Q. (2019). Effect of forest bathing (shinrin-yoku) on human health: A review of the literature. *Santé Publique Issue 1, 2019, Pages 135 to 143*.
- Mahabella, Waibo, L. S. and, & Gunarimba, O. R. (2021). Analisis nilai indeks suhu dan kelembaban ruang terbuka Taman Rekreasi Sengkaling. *Universitas Muhammadiyah Malang Repository*.
- Mala, Y. P., Kalangi2, J. I., & Saroinsong, F. B. (2018). Pengaruh Ruang Terbuka Hijau Terhadap Iklim Mikro dan kenyamanan Termal pada 3 lokasi di kota Manado. *Unsrat, Vol. 24 No*.
- Marhaendra, Y. A., Basyar, E., & Adrianto, A. (2016). Pengukuran Tekanan Darah. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 5(4), 1930–1936.
- Marsasina, A., & Fitrikasari, A. (2016). Gambaran Dan Hubungan Tingkat Depresi Dengan Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pada Pasien Rawat Jalan Puskesmas (Studi Deskriptif Analitik Di Puskesmas Halmahera Semarang). *Diponegoro Medical Journal (Jurnal Kedokteran Diponegoro)*, 5(4), 440–450. <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/medico/article/view/14240>
- Megawati, T. F., Kamarubayana, L., & Endayani, dan S. (2015). Inventarisasi dan Pemetaan Pohon Buah (Edible Fruits) asli Kalimantan di kebun raya Unmul Samarinda (KRUS). *Jurnal AGRIFOR, Volume XIV*.
- Meivita, N. D., Utomo, S. B., & Supeno, B. (2016). Rancang Bangun Alat Ukur Kondisi Kesehatan Pada Pendaki Gunung Berbasis Fuzzy Logic. *Seminar Nasional Aplikasi Teknologi Informasi (SNATi)*, 13–18. <https://journal.uin.ac.id/Snati/article/>
- Miranda, A. R., Rivadero, L., Bruera, J. Á., Villarreal, V., Bernio, L. Y., Baydas, L. de los Á., Brizuela, M. L., & Serra, S. V. (2020). Examining the relationship between engagement and perceived stress-related cognitive complaints in the Argentinian working population. *Europe's Journal of Psychology*, 16(1), 12–31. <https://doi.org/10.5964/ejop.v16i1.1832>
- Müller, F., Bicking, S., Ahrendt, K., Bac, D. K., Blindow, I., Fürst, C., Haase, P., Kruse, M., Kruse, T., Ma, L., Perennes, M., Ruljevic, I., Schernewski, G., Schimming, C.-G., Schneiders, A., Schubert, H., Schumacher, J., Tappeiner, U., Wangai, P., ... Zeleny, J. (2020). Assessing ecosystem service potentials to evaluate terrestrial, coastal and marine ecosystem types in Northern Germany – An expert-based matrix approach. *Ecological Indicators, Volume 112*.
- Nation, U. (2020). 68% of the world population projected to live in urban areas by 2050. 2020. <https://www.un.org/development/desa/en/>
- Notanubun, S. G., Gunawan, T., & Pitoyo, A. J. (2018). *Kajian Kerusakan Lingkungan Perairan Sungai Wae Tomu Akibat Pembuangan Limbah Domestik di Kota Ambon*.
- Nurmaningtyasih, I. (2015). *Analisis faktor penyusun stres pada mahasiswa tahun pertama Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang*.
- Ochiai, H., Ikei, H., Song, C., Kobayashi, M., Takamatsu, A., Miura, T., Kagawa, T., Li, Q., Kumeda, S., Imai, M., & Miyazaki, Y. (2015). Physiological and

- psychological effects of forest therapy on middle-aged males with high-normal blood pressure. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 12(3), 2532–2542. <https://doi.org/10.3390/ijerph120302532>
- Ortiz, M. A., Kurvers, S. R., & Bluyssen, P. M. (2017). A review of comfort, health, and energy use: Understanding daily energy use and wellbeing for the development of a new approach to study comfort. *Energy and Buildings*, 152, 323–335. <https://doi.org/10.1016/j.enbuild.2017.07.060>
- P.Dida, H., Suparman, S., & Widhiyanuriyawan, D. (2016). Pemetaan Potensi Energi Angin di Perairan Indonesia Berdasarkan Data Satelit QuikScat dan WindSat. *Jurnal Rekayasa Mesin*, Vol.7, No.
- Peng, S. H., & Han, K. T. (2018). Assessment of aesthetic quality on soil and water conservation engineering using the scenic beauty estimation method. *Water (Switzerland)*, 10(4). <https://doi.org/10.3390/w10040407>
- Poulsen, D. V., Stigsdotter, U. K., Djernis, D., & Sidenius, U. (2016). ‘Everything just seems much more right in nature’: How veterans with post-traumatic stress disorder experience nature-based activities in a forest therapy garden. *Health Psychology Open*, 3(1). <https://doi.org/10.1177/20551029166637090>
- Prawira, A. W. (2017). *Hubungan Kontrol Diri dengan Perilaku Kerja Kontraproduktif pada Aparatur Sipil Negara Kota Batu*.
- Purwanto, S., Syaufina, L., & Gunawan, A. (2014). Study of Potential and Carrying Capacity of Bukit Kelam Natural Tourism Park for Ecotourism Development Strategy. *Journal of Natural Resources and Environmental Management*, 4(2), 119–125. <https://doi.org/10.19081/jpsl.2014.4.2.119>
- Purwati, S. (2012). *Tingkat stres akademik pada mahasiswa angkatan 2010 angkatan 2010 Ilmu 2000 Universitas Indonesia, Depok*.
- Putra, A. (2018). Pendekatan Metode Normalized Difference Vegetation Index (Ndvi) Dan Lyzenga Untuk Pemetaan Sebaran Ekosistem Perairan Di Kawasan Pesisir Teluk Benoa, Bali. *Jurnal Ilmiah Geomatika*, 23(2), 87. <https://doi.org/10.24895/jig.2017.23-2.729>
- Putri, A. W., Wibhawa, B., & Gutama, A. S. (2015). Kesehatan Mental Masyarakat Indonesia (Pengetahuan, Dan Keterbukaan Masyarakat Terhadap Gangguan Kesehatan Mental). *Prosiding Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(2), 252–258. <https://doi.org/10.24198/jppm.v2i2.13535>
- Qing Li, D. (2018). *Forest Bathing. How Trees Can Help You Find Health and Happiness*.
- Rahayu, T. (2017). *Burnout dan Koping Stres Pada Guru Pendamping (Shadow Teacher)*. 5(2), 192–198.
- Rajoo, K. S., Karam, D. S., Wook, N. F., & Abdullah, M. Z. (2020). Forest Therapy: An environmental approach to managing stress in middle-aged working women. *Urban Forestry and Urban Greening*, 55(April), 126853. <https://doi.org/10.1016/j.ufug.2020.126853>
- Ramdan, H. (2020). Aplikasi Remote Sensing dan Drone untuk Penentuan Healing forest Spots. *Paper for Webinar of University of Gunadarma, 7 Juli 2020*. https://youtu.be/___Yki2cXR6o?list=PLGjSsW_LfMApJckcUZGRuFhmq_AfttKf.
- Rhesyana, B. R. (2014). Persepsi Pengunjung Taman Terhadap Tingkat

- Kenyamanan Taman-Taman di Kota Banjarnegara sebagai Ruang Publik. *Jurusan Teknik Sipil Fakultas Teknik Universitas Negeri Semarang*, 3(Persepsi Pengunjung Terhadap Tingkat Kenyamanan Taman), 9–14. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/scaffolding>
- Ridwan, M. (2022). Pengaruh ketersediaan ruang terbuka hijau terhadap kualitas lingkungan mikro di Taman Balekambang, kecamatan Banjarsari, Kota Surakarta. *Repository.Unissula*.
- Riniwati, H. (2016). *Manajemen Sumberdaya Manusia. Aktivitas Utama dan Pengembangan SDM*. Universitas Brawijaya Press.
- Robbins, J. (2020). The Yale School of the Environment. *Urban Education*.
- Rosianty, Y., Lensari, D., & Handayani, P. (2018). Pengaruh sebaran vegetasi terhadap suhu dan kelembaban pada Taman Wisata Alam (TWA) Pundi Kayu Kota Palembang. *Jurnal Penelitian Ilmu Ilmu Kehutanan*, VII – 2 :
- Ruppa, R. F., Vásquez, N. G., & Lamberts, R. (2015). A review of human thermal comfort in the built environment. *Energy and Buildings*, 105, 178–205. <https://doi.org/10.1016/j.enbuild.2015.07.047>
- Rushayati, S. B., Shamila, A. D., & Prasetyo, L. B. (2018). The Role of Vegetation in Controlling Air Temperature Resulting from Urban Heat Island. *Forum Geografi*, Vol 32.
- Saeu, A. (2016). *Studi Perbandingan Kecepatan Denyut Nadi pada Orang yang Tinggal di Pantai dan Daerah Pegunungan*. [http://repositori.uin-alauddin.ac.id/id/eprint/2619%0Ahttp://repositori.uin-alauddin.ac.id/2619/1/SKRIPSI Ahmad Saeu.PDF](http://repositori.uin-alauddin.ac.id/id/eprint/2619%0Ahttp://repositori.uin-alauddin.ac.id/2619/1/SKRIPSI%20Ahmad%20Saeu.PDF)
- Salamah, U., & Oksigen, K. (2016). *Rancang Bangun Pulse Oximetry menggunakan Arduino*. 06(02).
- Salmawati. (2017). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Kecemasan pada Pasien Hemodialisa di RS Dr. Wahidin Sudirohusodo Makassar. In *Jurnal Keperawatan*.
- Sandi, I. N., Aryasa, I. G., Teresna, I. W., & Ashadi, K. (2017). Pengaruh Kelembaban Relatif Terhadap Perubahan Suhu Tubuh Latihan. *Jurnal Olahraga Dan Kebugaran*, Volume 5,.
- Saputra, F. F., & Inayah, Z. (2021). Effects of nomophobia and mobile phone use with eye strain in university students. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, Volume 5,.
- Sari, T. W., Sari, D. K., Kurniawan, M. B., Syah, M. I. H., Yerli, N., & Qulbi, S. (2018). Hubungan tingkat Stress dengan hipertensi pada pasien rawat jalan di puskesmas sidomulyo rawat inap kota Pekanbaru. *Collaborative Medical Journal*, Vol 1 No 3.
- Silviani. (2016). *kajian Pendekatan Konsep Ecohealth terhadap Kesehatan lingkungan nelayan pesisir pantai teluk palu. Provinsi Sulawesi Tengah*.
- Sipayung, P. D., Yusliana, Y., Mohamad, E., Syahrir, M., Armus, R., Manullang, S. O., Gelong, H. R., Soetijono, I. K., Muslimah, M., & Tangio, J. S. (2022). *Pengantar Hukum Lingkungan*.
- Stang, D. (2018). *Cara Praktis Penentuan Uji Statistik* (edisi 2). Mitra Wacana Media.
- Suharsono, H. (1991). *Dampak pada Udara dan Kebisingan*. PPLH IPB.

- Tveit, M. S., Sang, A. O., & Hagerhall, C. M. (2018). *Visual Landscape Assessment and Human Landscape Perception* (J. I. M. de G. Linda Steg (ed.)). <https://doi.org/10.1002/9781119241072.ch5>
- Wei, G., Jie, L., Jiangrong, L., & Xiaoqin, T. (2018). Advances in Research pf Forest Air Anion. *International Journal of Environmentas Sciences and Natural Resources, ISSN: 2571*.
- White, M. P., Alcock, I., Grellier, J., Wheeler, B. W., Hartig, T., Warber, S. L., Bone, A., Depledge, M. H., & Fleming, L. E. (2019). Spending at least 120 minutes a week in nature is associated with good health and wellbeing. *Scientific Reports, 9*(1), 1–11. <https://doi.org/10.1038/s41598-019-44097-3>
- Wulandari, S. (2021). *Hubungan intensitas kebisingan dengan peningkatan tekanan darah pada pekerja di area Turbin dan Boiler PT. Buma Cuma Nusantara*.
- Zen, L. Z., Darusman, D., & Santoso, N. (2017). Strategi Mata Pencaharian Masyarakat Berkelanjutan Pada Ekosistem Mangrove Di Wonorejo, Kota Surabaya. *Risalah Kebijakan Pertanian Dan Lingkungan: Rumusan Kajian Strategis Bidang Pertanian Dan Lingkungan, 2*(3), 230. <https://doi.org/10.20957/jkebijakan.v2i3.12576>
- Zuama, S. N. (2014). Kemampuan mengelola stress pada mahasiswa yang sedang skripsi angkatan 2009 program studi PG PAUD. *Jurnal.Untad.Ac.Id, 78–87*.