

DAFTAR ISI

JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT.....	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xx
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	9
1.3 <i>Gap of Knowledge</i> (celah penelitian).....	11
1.4 Tujuan Penelitian	14
1.5 Kegunaan Penelitian.....	15
1.6 Ruang Lingkup Penelitian.....	17
1.7 Keaslian penelitian	17
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN LANDASAN TEORI	21
2.1 Tinjauan Pustaka	21
2.1.1 <i>Ecotherapy Healing Forest</i>	21
2.1.2 Karakteristik Lingkungan	23
2.1.3 Kerapatan Vegetasi	24
2.1.4 Mikroklimat	26
2.1.5 Tingkat Kelerengan.....	27
2.1.6 Kebisingan	28
2.1.7 Kecepatan Angin.....	30
2.1.8 Kandungan Ion Negatif (Anion)	31
2.1.9 Kesehatan.....	31
2.1.10 Kesehatan Fisik.....	32
2.1.11 Kesehatan Mental	35

2.1.12 Jasa Lingkungan	39
2.1.13 Interpretasi Alam	40
2.1.14 <i>Multi Dimensional Scalling</i> (MDS)	44
2.2 Kerangka Pikiran.....	50
BAB III METODE PENELITIAN.....	54
3.1 Jenis Penelitian.....	54
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	54
3.3 Kerangka Penelitian	56
3.4 Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	59
3.4.1 Populasi.....	59
3.4.2 Sampel dan Tehnik Sampling	59
3.5 Metode Pengumpulan Data.....	60
3.5.1 Identifikasi tapak karakteristik ekosistem healing forest.....	61
3.5.2 Pengukuran Respon Kesehatan.....	68
3.5.3 Desain Fungsi Taman Wisata Alam Gunung Kelam.....	70
3.5.4 Uji Statistik	75
3.5.5 Uji Validitas dan Realibilitas	80
3.5.6 <i>Multi Dimensional Scaling</i> (MDS)	80
BAB IV DESKRIPSI WILAYAH PENELITIAN.....	85
4.1 Sejarah Penetapan Kawasan.....	85
4.2 Letak dan Luas Kawasan	85
4.3 Aksesibilitas Menuju Kawasan	86
4.4 Kondisi Fisik dan Klimatologi Kawasan	88
4.4.1 Iklim.....	88
4.4.2 Geologi.....	90
4.4.3 Tanah	90
4.4.4 Topografi	91
4.4.5 Hidrologi.....	92
4.4.6 Penutupan Lahan.....	92
4.4.7 Fauna.....	93
4.4.8 Sosial Ekonomi Dan Budaya	98
4.4.9. Legenda, Mitologi dan Cerita Rakyat Pembentukan Gunung Kelam	106
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	110

5.1 <i>Site of ecotherapy healing forest</i>	110
5.1.1 <i>Site of ecotherapy healing forest 1</i>	112
5.1.2 <i>Site of ecotherapy healing forest 2</i>	114
5.1.3 <i>Site of ecotherapy healing forest 3</i>	116
5.1.4 <i>Site of ecotherapy healing forest 4</i>	119
5.1.5 <i>Site of ecotherapy healing forest 5</i>	120
5.1.6 <i>Site of ecotherapy healing forest 6</i>	122
5.2 Identifikasi Karakteristik Tapak Ekosistem <i>Healing Forest</i>	122
5.2.1 Vegetasi	125
5.2.2 Mikroklimat	132
5.2.3 Kelerengan.....	139
5.2.4 Kebisingan	140
5.2.5 Kecepatan angin.....	142
5.2.6 Ion Negatif.....	143
5.3 Respon kesehatan fisiologis dan psikologis.....	145
5.3.1 Tekanan darah.....	147
5.3.2 Saturasi Oksigen	149
5.3.3 Kadar Gula dalam darah	151
5.3.4 Denyut Nadi.....	153
5.3.5 Depresi.....	155
5.3.6 Kecemasan.....	157
5.3.7 Stress.....	159
5.4 Hubungan karakteristik tapak dan parameter kesehatan.....	160
5.4.1 Hubungan karakteristik ekosistem dengan tekanan darah.....	160
5.4.2 Hubungan karakteristik ekosistem dengan saturasi oksigen.....	163
5.4.3 Hubungan karakteristik ekosistem dengan kadar gula dalam darah...	165
5.4.4 Hubungan karakteristik ekosistem dengan denyut nadi	167
5.4.5 Hubungan karakteristik ekosistem dengan depresi.....	169
5.4.6 Hubungan karakteristik ekosistem dengan kecemasan.....	170
5.4.7 Hubungan karakteristik ekosistem dengan tekanan Stress	170
5.5 <i>Multi Dimensional Scalling (MDS) RAPFISH Analisis Keberlanjutan</i>	172
5.5.1 Dimensi Sosial Ekonomi	173

5.5.2 Dimensi Ekologi	178
5.5.3 Dimensi Institusional/Kelembagaan	182
5.5.4 Dimensi Kesehatan	186
5.5.5 Model Diagram Layang-Layang.....	191
5.6 Rekomendasi dan Desain Ecotherapy Healing Forest	193
5.6.1 Site 1 Tapak Induksi	193
5.6.2 Site 2 <i>invitations by vegetation</i>	195
5.6.3 Site 3 <i>meditation and gymnastic method</i>	197
5.6.4 Site 4 <i>Invitations by air</i>	198
5.6.5 Site 5 <i>Sensory Element</i>	199
5.6.6 Site 6 <i>Invitations by water</i>	200
5.7 Pengelolaan <i>Ecoterapy Healing Forest</i> Untuk Kesehatan Masyarakat	201
5.8 Implikasi Hasil Penelitian	204
5.9 Temuan Penelitian.....	207
6.0 Keterbatasan Penelitian.....	208
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	210
6.1 Kesimpulan	210
6.2 Saran.....	211
DAFTAR PUSTAKA	212
LAMPIRAN.....	219