

**ANALISIS PENGARUH SUHU PREFERENSI DAN STANDAR
PADA *EXERCISE* DI DALAM RUANGAN TERHADAP
RESPONS FISIOLOGIS DAN PERSEPTUAL**

Nomor Soal: TKI248EG/II-2023/2024/TSW/15/01/22.02/2023

SKRIPSI



ANWAR SETIAWAN

20/460332/TK/50921

**PROGRAM STUDI TEKNIK INDUSTRI
DEPARTEMEN TEKNIK MESIN DAN INDUSTRI
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS GADJAH MADA
YOGYAKARTA**

2024

***ANALYSIS OF THE EFFECT OF PREFERENCE AND
STANDARD TEMPERATURE ON INDOOR EXERCISE ON
PHYSIOLOGICAL AND PERCEPTUAL RESPONSES***

Manuscript Number: TKI248EG/II-2023/2024/TSW/15/01/22.02/2023

THESIS



Written by:

**ANWAR SETIAWAN
20/460332/TK/50921**

**PROGRAM STUDI TEKNIK INDUSTRI
DEPARTEMEN TEKNIK MESIN DAN INDUSTRI
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS GADJAH MADA
YOGYAKARTA
2024**

LEMBAR PENGESAHAN

Diajukan untuk memenuhi persyaratan
guna memperoleh gelar **SARJANA**
di Program Studi Teknik Industri
Departemen Teknik Mesin dan Industri Fakultas Teknik
Universitas Gadjah Mada Yogyakarta

Disusun oleh :

Nama : Anwar Setiawan

NIM : 20/460332/TK/50921

Disetujui untuk diuji, 28 Maret 2024

Dosen Pembimbing



Dr. Eng. Ir. Titis Wijayanto, S.T., M.Des.,IPM. ASEAN Eng.

NIP. 198207092015041001

**ANALISIS PENGARUH SUHU PREFERENSI DAN
STANDAR PADA *EXERCISE* DI DALAM RUANGAN
TERHADAP RESPONS FISIOLOGI DAN PERSEPTUAL**

ANWAR SETIAWAN
20/460332/TK/50921

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
pada tanggal 16 April 2024

Susunan Dosen Penguji

Ketua



Anas Saifurrahman S.T., M.B.A., M.Sc.

Pembimbing Utama



Dr.Eng. Ir.Titis Wijayanto, S.T., M.Des., IPM.,
ASEAN Eng.

Anggota



Ir.Ardiyanto, S.T., M.Sc., Ph.D., AEP.

Anggota



Ir.Dawi Karomati Baroroh, S.T., M.Sc., IPM.

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh derajat Sarjana

15 Mei 2024,

Ketua Program Studi Sarjana Teknik Industri



Dr.Eng. Ir.Titis Wijayanto, S.T., M.Des., IPM., ASEAN Eng.

Mengetahui,

Ketua Departemen Teknik Mesin dan Industri

Fakultas Teknik

Universitas Gadjah Mada



Prof. Ir. Budi Hartono, S.T., M.Pm., Ph.D., IPU., ASEAN Eng.