

INTISARI

Obat tradisional adalah bahan atau ramuan bahan yang berupa bahan tumbuhan, bahan hewan, bahan mineral, sediaan sarian (*galenik*), atau campuran dari bahan tersebut yang secara turun-temurun telah digunakan untuk pengobatan. Penggunaan obat tradisional bertujuan sebagai tindakan preventif, promotif, kuratif dan rehabilitatif terhadap suatu penyakit. Swamedikasi merupakan salah satu upaya kesehatan kuratif yang sering dilakukan oleh masyarakat untuk melakukan pengobatan dan penyembuhan terhadap penyakit yang diderita, sebagai tindakan pemilihan dan penggunaan obat tanpa resep dokter untuk mengatasi gangguan dan gejala penyakit. Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan pemahaman, pengetahuan dan praktek swamedikasi obat tradisional.

Penelitian ini merupakan penelitian *observasional-kuantitatif*, dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*, yang merupakan desain penelitian untuk mempelajari tentang teknik korelasi antar faktor resiko dan faktor yang mempengaruhi, observasi dan pengumpulan data. Lokasi penelitian di UNIDA Gontor karena terdapat unsur kekhasan yaitu sebuah perguruan tinggi yang berbasis pesantren, sebagai pusat pengembangan ilmu pengetahuan yang berorientasi pada Islamisasi ilmu pengetahuan kontemporer dan sebagai pusat kajian bahasa al-Qur'an. Instrumen yang digunakan memuat daftar pertanyaan tentang sosiodemografi, informasi umum, pengetahuan dan praktek penggunaan obat tradisional. Pengumpulan data menggunakan kuesioner yang didistribusikan secara langsung dengan besaran sampel 481 responden. Analisis deskriptif digunakan untuk menggambarkan keseluruhan data sampel penelitian berupa data sosiodemografi, tingkat pengetahuan, swamedikasi dan praktek penggunaan obat tradisional. Analisis inferensial yang digunakan yaitu uji *Mann Whitney* dan korelasi *spearman rho* untuk melihat hubungan antar variabel.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa nilai rata-rata tingkat pengetahuan obat tradisional responden sebesar $3,43 \pm 1,61$, nilai rata-rata pengetahuan swamedikasi responden sebesar $4,36 \pm 1,94$, dan nilai rata-rata praktek penggunaan obat tradisional sebesar $5,37 \pm 1,51$. Hasil uji *mann whitney* menunjukkan terdapat perbedaan nilai yang signifikan pada tingkat pengetahuan obat tradisional, pengetahuan swamedikasi dan praktek penggunaan obat tradisional pada kelompok sosiodemografi jenis kelamin, usia, pendidikan terakhir, pendapatan per-bulan, status pekerjaan, status di rumah tangga, riwayat pernah swamedikasi, dan lama penggunaan obat tradisional. Uji korelasi *rank spearman* menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan obat tradisional terhadap praktek penggunaan obat tradisional oleh responden sebesar ($p\text{ value}=0,001$) dan nilai $r = 0,146$ dan terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan swamedikasi terhadap praktek penggunaan obat tradisional sebesar ($p\text{ value}=0,005$) dan nilai $r = 0,128$ sehingga penelitian ini searah.

Kata Kunci: pengetahuan, praktek, swamedikasi, obat tradisional

ABSTRACT

Traditional medicine is an ingredient or concoction of ingredients in the form of plant ingredients, animal ingredients, mineral ingredients, extract preparations (galenic), or mixtures of these ingredients which have been used for generations for treatment. The use of traditional medicine aims to provide preventive, promotive, curative and rehabilitative measures against a disease. Self-medication is one of the curative health efforts that is often carried out by the community to prevent the disease they are suffering from, as an act of selecting and using medication without a doctor's prescription to treat disorders and symptoms of disease. This research aims to increase understanding, knowledge and practice of traditional medicine self-medication.

This research is an observational-quantitative study, using a cross-sectional approach, which is a research design to study correlation techniques between risk factors and influencing factors, using approaches, observation or data collection. The research location is UNIDA Gontor because there are elements of uniqueness, namely an Islamic boarding school-based university, as a science development center oriented towards the Islamization of contemporary science and as a center for the study of the language of the Koran for the welfare of humanity. The instrument used contains a list of questions about sociodemographics, general information, knowledge and practice of using traditional medicine. Data collection used questionnaires distributed directly with a sample size of 481 respondents. Descriptive analysis was used to describe the entire research sample data in the form of sociodemographic data, level of knowledge, self-medication and practice of using traditional medicine. The inferential analysis used was the Mann Whitney test and Spearman rho correlation to see the relationship between the level of knowledge of traditional medicine, self-medication knowledge and practice of using traditional medicine.

The research average results of respondents' knowledge of traditional medicine is $3,43 \pm 1,61$, the average value of respondents' self-medication knowledge is $4,36 \pm 1,94$, and the average value of practice of using traditional medicine is $5,37 \pm 1,51$. The results of the Mann Whitney test that there are significant differences in values in the level of knowledge of traditional medicine, knowledge of self-medication and practice of using traditional medicine in socio-demographic groups of gender, age, highest level of education, monthly income, employment status, status in the household, history of self-medication, and duration of use of traditional medicine. The Spearman rank correlation test shows that there is a significant relationship between the level of knowledge of traditional medicine and the practice of using traditional medicine by respondents of (p value = 0.001) and the value of $r = 0.146$ and there is a significant relationship between knowledge of self-medication and the practice of using traditional medicine of (p value = 0.005) and r value = 0.128 so this research is in the same direction.

Keywords: knowledge, practice, self-medication, traditional medicine