

## DAFTAR ISI

JUDUL .....	i
LEMBAR PENGESAHAN KARYA TULIS AKHIR.....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI.....	iii
PRAKATA .....	iv
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
DAFTAR SINGKATAN .....	xiii
INTISARI .....	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah .....	5
C. Pertanyaan Penelitian .....	6
D. Tujuan Penelitian .....	6
E. Manfaat Penelitian .....	7
F. Keaslian Penelitian .....	8
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kanker Kepala Leher dan Penurunan Berat Badan .....	11
1. Definisi Kanker Kepala Leher .....	11
2. Epidemiologi Kanker Kepala Leher .....	11
3. Tatalaksana Kanker Kepala Leher .....	12
4. Penurunan Berat Badan Pada Kanker Kepala Leher .....	13
B. Disfagia pada Kanker Kepala Leher .....	16
1. Definisi Disfagia pada Kanker Kepala Leher .....	16
2. Prevalensi Disfagia pada Kanker Kepala Leher .....	16
3. Etiologi Disfagia pada Kanker Kepala Leher .....	18

4. Patofisiologi Disfagia pada Kanker Kepala Leher .....	21
5. Pemeriksaan Disfagia .....	26
6. Tatalaksana Disfagia .....	29
C Hubungan Penurunan Berat Badan dan Disfagia pada pasien Kanker Kepala Leher .....	31
1. Penurunan Berat Badan Kritis .....	31
2. Penurunan Selera Makan .....	32
3. Perubahan Rasa Makanan .....	33
4. Penurunan Massa Otot dan Disfagia .....	35
D <i>Eating Assesment Tool – 10</i> (EAT – 10) .....	37
D. Kerangka Teori .....	39
E. Kerangka Konsep .....	40
F. Hipotesis .....	40
<b>BAB III. METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Rancang penelitian .....	39
B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	39
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	39
D. Kriteria Sampel Penelitian .....	40
E. Besar Sampel Penelitian .....	40
F. Variabel Penelitian .....	41
G. Definisi Operasional .....	41
H. Alur Penelitian .....	43
I. Analisis Data .....	44
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	45
1. Karakteristik Subyek Penelitian.....	45
2. Perubahan Berat Badan Pasien Kanker Kepala Leher antara Pre dan Pasca Kemoradioterapi .....	47
3. Hubungan antara faktor risiko dan penurunan berat badan kritis pasca kemoradioterapi pada pasien KKL.....	48

4. Hubungan antara penurunan berat badan kritis pasca kemoradioterapi dan faktor risiko terhadap kejadian disfagia pada pasien KKL.....	49
5. Analisis multivariat antara penurunan berat badan kritis pasca kemoradioterapi dan faktor risiko terhadap kejadian disfagia pada pasien KKL .....	51
B. Pembahasan .....	52
1. Karakteristik dan Perubahan Berat Badan Pasien KKL Pre dan Pasca Kemoradioterapi .....	52
2. Hubungan antara Penurunan BB Kritis Pasca Kemoradioterapi dan Kejadian Disfagia pada Pasien KKL.....	57
3. Hubungan antara Faktor Risiko dan Kejadian Disfagia pada Pasien KKL..	58
4. Kelemahan Penelitian .....	61
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	62
B. Saran .....	62
DAFTAR PUSTAKA .....	64
LAMPIRAN .....	68

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Efek radioterapi terhadap sel .....	24
Gambar 2. Klasifikasi efek radiasi terkait waktu setelah paparan .....	24
Gambar 3. Pemeriksaan FEES .....	27
Gambar 4. Pemeriksaan <i>videofloroscopy</i> .....	28
Gambar 5. Kerangka teori penelitian .....	39
Gambar 6. Kerangka konsep penelitian .....	40
Gambar 7. Alur penelitian .....	43
Gambar 8. Box plot berat badan pre dan pasca kemoradioterapi pasien KKL	47
Gambar 9. Grafik perubahan berat badan pasien KKL antara pre dan pasca kemoradioterapi.....	48

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. <i>Dysphagia Screening Test</i> .....	29
Tabel 2. <i>Eating Assesment Toll -10</i> (EAT-10) .....	39
Tabel 3. Karakteristik Subyek Penelitian .....	46
Tabel 4. Perubahan berat badan pre dan pasca kemoradioterapi pada pasien KKL.....	47
Tabel 5. Hubungan antara faktor risiko dan penurunan berat badan kritis pasca kemoradioterapi pada pasien KKL .....	49
Tabel 6. Hubungan antara penurunan berat badan kritis pasca kemoradioterapi dan kejadian disfagia pada pasien KKL.....	50
Tabel 7. Hubungan antara faktor risiko dan disfagia pada pasien KKL .....	50
Tabel 8. Hubungan antara penurunan berat badan kritis pasca kemoradioterapi dan perubahan rasa saat makan terhadap disfagia pada pasien Kanker Kepala Leher .....	51
Tabel 9. Analisis stratifikasi antara penurunan berat badan kritis, perubahan rasa saat makan, dan disfagia .....	51

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar penjelasan kepada calon subjek .....	68
Lampiran 2. Persetujuan keikutsertaan dalam penelitian .....	69
Lampiran 3. Formulir sampel penelitian .....	70
Lampiran 4. <i>Eating Assesment Tool – 10</i> (EAT-10) .....	71
Lampiran 5. Ethical Clearence .....	73
Lampiran 6. Surat Ijin Penelitian RSUP Dr. Sardjito .....	74
Lampiran 7. Data Penelitian .....	75
Lampiran 8. Foto Pengisian Kuisioner dan Pemeriksaan Pasien .....	78

## DAFTAR SINGKATAN

KKL	: Kanker kepala leher
KNF	: Kanker Nasofaring
BB	: Berat Badan
KSS	: Karsinoma Sel Skuamosa
WHO	: <i>World Health Organization</i>
GLOBOCAN	: <i>Global Burden Cancer</i>
HPV	: <i>Human Papillomavirus</i>
EAT-10	: <i>Eating Assesment Tool-10</i>
GUSS	: <i>Gugging Swallowing Screen</i>
PGSA	: <i>Patient – Generated Subjective Global Assesment</i>
NIS	: <i>Nutrition Impact Symptoms</i>
EBRT	: <i>Eksternal Beam Radiation Theraphy</i>
IMRT	: <i>Intensity Modulated Radiotherapy</i>
ROS	: <i>Reactive Oxygen Specimen</i>
SIgA	: <i>Secretory Immunoglobulin A</i>
CIBA	: <i>Clinical Bedside Assesment</i>
SWAL -QoL	: <i>Swallowing Quality of Life</i>
MDADI	: <i>MD Anderson Dysphagia Inventory</i>
EAT	: <i>Eating Assessment Tool</i>
FEES	: <i>Flexible Endoscopic Evaluastion of Swallowing</i>
MBS	: <i>Modified Barium Swallow</i>
CBA	: <i>Clinical Bedside Assessment</i>
NGT	: <i>Nasogastric Tube</i>
PEG	: <i>Percutaneous Endoscopy Gastrotomy</i>
RSUP	: Rumah Sakit Umum Pusat
THTBKL	: Telinga Hidung Tenggorok Bedah Kepala Leher
FKKMK	: Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan