

Peran Dukungan Sosial dan Konsep Diri Terhadap Pembentukan *Self-Esteem* Pada Mahasiswa di Universitas Gadjah Mada

Alycia Beatrice Bellina¹, Ardian Rahman Afandi²

^{1,2}Universitas Gadjah Mada

e-mail: 1alyciabeatrice@mail.ugm.ac.id, 2ardianrahmanafandi@ugm.ac.id

ABSTRACT

College students experience a transition period from students at school to students in college which certainly affects their self-esteem. Social support and self-concept are predicted to affecting self-esteem. This study aims to examine the role of social support and self-concept towards self-esteem in students of Universitas Gadjah Mada. This study uses a quantitative approach using an online questionnaire. Three scales used in this study, which are RSES, MSPSS, and PSC with 239 participants who are students form Universitas Gadjah Mada from classes 2020, 2021, 2022, and 2023. Based on the results of multiple regression analysis, it is found that social support and self-concept played a role in forming self-esteem by 51,5% with a significance value of 0.001 (<0,05). Hence, the hypothesis of this study is accepted.

Keywords: *self-esteem, social support, self-concept*

ABSTRAK

Mahasiswa mengalami masa-masa transisi dari siswa sekolah menjadi mahasiswa di perguruan tinggi yang tentunya mempengaruhi *self-esteem* mereka. Terdapat dua faktor yang mempengaruhi *self-esteem*, yakni dukungan sosial dan konsep diri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peran dukungan sosial dan konsep diri terhadap pembentukan *self-esteem* pada mahasiswa di Universitas Gadjah Mada. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan menggunakan kuesioner secara *online*. Terdapat tiga skala yang digunakan dalam penelitian ini, yaitu RSES, MSPSS, dan PSC dengan partisipan penelitian sebanyak 239 mahasiswa yang merupakan mahasiswa dari Universitas Gadjah Mada Angkatan 2020, 2021, 2022, dan 2023. Berdasarkan hasil analisis regresi berganda diperoleh bahwa dukungan sosial dan konsep diri berperan dalam membentuk *self-esteem* sebesar 51,5%. dengan nilai signifikansi 0,001 ($p < 0,05$). Oleh karena itu, hipotesis penelitian ini dapat diterima.

Kata kunci: *self-esteem, dukungan sosial, konsep diri*