

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
LEMBAR PENYATAAN BEBAS PLAGIASI .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
Abstrak. ....	xii
Pendahuluan .....	1
Musik.....	3
Selective Attention .....	4
a. Perceptual Load Theory .....	5
b. Attenuation Theory .....	5
Mindfulness .....	6
Dinamika .....	7
Metode .....	9
Desain.....	9
Partisipan .....	10
Prosedur.....	10
Instrumen.....	13
Analisis.....	16
Hasil .....	16
Statistik Deskriptif.....	16
Uji Asumsi.....	17
Diskusi .....	26
Kesimpulan .....	29
Daftar Pustaka .....	31

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 1</b> Contoh Aspek dan item Five Facet Mindfulness Questionnaire Bahasa Indonesia .....	15
<b>Tabel 2</b> Data Deskriptif Waktu Pengerjaan Partisipan.....	16
<b>Tabel 3</b> Data Deskriptif Profil Mindfulness Partisipan .....	17
<b>Tabel 4</b> Uji Normalitas Shapiro-Wilk Waktu Pengerjaan.....	18
<b>Tabel 5</b> Uji Homogenitas Levene's Test Waktu Pengerjaan.....	18
<b>Tabel 6</b> Uji Normalitas Shapiro-Wilk Profil Mindfulness .....	19
<b>Tabel 7</b> Uji Homogenitas Levene's Test Profil Mindfulness.....	19
<b>Tabel 8</b> Pearson's Correlation Coefficient Mindfulness & Waktu Pengerjaan....	20
<b>Tabel 9</b> Paired Samples T-Test Waktu Pengerjaan .....	20
<b>Tabel 10</b> Paired Samples T-Test Waktu Pengerjaan .....	21
<b>Tabel 11</b> Paired Samples Statistics Waktu Pengerjaan .....	21
<b>Tabel 12</b> Uji Homogenitas Levene's Test Waktu Pengerjaan, Mindfulness.....	22
<b>Tabel 13</b> Tests of Between-Subjects Effects .....	23
<b>Tabel 14</b> Estimated Marginal Means.....	23
<b>Tabel 15</b> Pairwise Comparison Variabel dependen: Waktu Pengerjaan .....	24

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 1</b> Gambar Contoh Stroop Test .....	14
<b>Gambar 2</b> Data Cek Manipulasi 1 .....	24
<b>Gambar 3</b> Data Cek Manipulasi 2 .....	25

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Instrumen Stroop Test .....	37
Lampiran 2. Five Facet Mindfulness Questionnaire (FFMQ) Bahasa Indonesia .	57
Lampiran 3. Data Demografi Partisipan .....	65
Lampiran 4. Data Waktu Pengerjaan Tes KV .....	66
Lampiran 5. Data Waktu Pengerjaan Tes KV .....	66
Lampiran 6. Data Jawaban FFMQ .....	67
Lampiran 7. Data Profil Mindfulness.....	70
Lampiran 8. Cek Manipulasi.....	71
Lampiran 9. Statistik Deskriptif Waktu Pengerjaan Tes.....	73
Lampiran 10. Statistik Deskriptif Profil Mindfulness.....	73
Lampiran 11. Uji Normalitas Waktu Pengerjaan Tes .....	73
Lampiran 12. Uji Normalitas Profil Mindfulness .....	74
Lampiran 13. Uji Homogenitas Waktu Pengerjaan Tes.....	74
Lampiran 14. Uji Homogenitas Profil Mindfulness.....	74
Lampiran 15. Korelasi Mindfulness & Waktu Pengerjaan (Kovariat & Variabel Dependen) .....	74
Lampiran 16. Independent Samples T-Test Pre-Test KV & KI.....	75
Lampiran 17. Paired Samples T-Test Waktu Pengerjaan .....	76
Lampiran 18. Uji Homogenitas Levene's Test Waktu Pengerjaan, Mindfulness.	76
Lampiran 19. Tests of Between-Subjects Effects .....	76
Lampiran 20. Estimated Marginal Means.....	77
Lampiran 21. Pairwise Comparison.....	77
Lampiran 22. Ethical Clearance .....	78
Lampiran 23. Lembar Penjelasan Penelitian.....	79
Lampiran 24. Lembar Cek Manipulasi .....	82