

## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI.....	iii
PRAKATA .....	iv
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN .....	xv
INTISARI.....	xvii
<i>ABSTRACT</i> .....	1
BAB I.....	2
PENDAHULUAN .....	2
A. Latar Belakang .....	2
B. Perumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Keaslian Penelitian.....	5
E. Manfaat Penelitian .....	7

BAB II.....	9
TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Tinjauan Pustaka .....	9
1. Nanas.....	9
1.1. Taksonomi.....	9
1.2. Morfologi .....	10
1.3. Kandungan dan Komposisi .....	11
1.4. Khasiat Nanas.....	12
2. Bromelain .....	14
2.1. Kandungan Bromelain dalam Nanas .....	14
2.2. Profil Biokimia Bromelain .....	17
2.3. Absorpsi dan Bioavailabilitas Bromelain dalam Tubuh.....	18
2.4. Manfaat Bromelain bagi Kesehatan.....	18
2.5. Aktivitas Antioksidan Bromelain .....	19
3. Makanan Fungsional.....	19
4. Antioksidan sebagai Antidepresan .....	21
5. Induksi LPS .....	23
6. Model Hewan Coba untuk Depresi.....	25
7. Depresi .....	28
7.1. Etiologi.....	28

7.2.	Patofisiologi Depresi dan Kaitannya dengan Stres Oksidatif .....	28
7.3.	Kaitan antara Neutrofil dengan Depresi .....	32
8.	Peran Spesifik Bromelain dalam Menekan Progresivitas Depresi .....	34
9.	Uji Perilaku Tanda-Tanda Depresi pada Hewan Coba .....	35
9.1.	<i>Forced Swim Test</i> (FST) .....	35
9.2.	<i>Tail Suspension Test</i> (TST).....	36
9.3.	<i>Sucrose Preference Test</i> (SPT).....	36
B.	Kerangka Teori .....	37
C.	Kerangka Konsep .....	38
D.	Hipotesis .....	38
BAB III.....		39
METODE PENELITIAN .....		39
A.	Jenis Penelitian.....	39
B.	Subjek Penelitian.....	40
1.	Kriteria Inklusi.....	40
2.	Kriteria Eksklusi .....	40
C.	Alat .....	41
D.	Bahan.....	41
E.	Jalannya Penelitian.....	41
1.	Persiapan Bubur Buah Nanas .....	41

2. Hewan Coba .....	42
3. Pembagian Kelompok Eksperimental dan Dosis Pemberian Bubur Buah Nanas.....	44
4. Dosis dan Prosedur Pemberian LPS .....	45
5. Uji TST .....	47
6. Pengukuran Kadar Neutrofil Darah .....	48
7. Terminasi.....	49
E. Variabel Penelitian .....	50
F. Definisi Operasional.....	50
G. Analisis Data.....	51
H. Kelayakan Etik.....	51
I. Biaya.....	52
BAB IV .....	53
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	53
A. Hasil Penelitian .....	53
B. Pembahasan .....	57
1. Dasar Teori.....	57
2. Uji TST .....	61
3. Kadar Neutrofil Darah .....	66
4. Hubungan Uji TST dengan Kadar Neutrofil Darah.....	71

5. Keterbatasan Penelitian.....	72
BAB V.....	73
KESIMPULAN DAN SARAN .....	73
A. Kesimpulan.....	73
B. Saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA .....	75
LAMPIRAN .....	80