

DAFTAR PUSTAKA

- Alodokter. (2022, April 20). Gangguan Mental. Diakses pada 19 Oktober 2023, dari <https://www.alodokter.com/kesehatan-mental>.
- American Psychological Association (2021). Diakses pada 19 Oktober 2023, dari <https://www.apa.org/pubs/reports/work-well-being/compounding-pressure-202>.
- Bank Indonesia. (2023). IndONIA, Compounded IndONIA, IndONIA Index dan JIBOR. Diakses pada 21 Maret 2024, dari <https://www.bi.go.id/id/fungsi-utama/moneter/indonesia-jibor/default.aspx#floating-4>
- BBC News. (2015, November 2). Rahasia di balik kerja enam jam sehari Swedia. Diakses pada 20 Oktober 2023, dari https://www.bbc.com/indonesia/majalah/2015/11/151102_majalah_senibudaya_enamjam.
- BPS.go.id. (2023, November 7). Diakses pada 21 Maret 2024, dari <https://www.bps.go.id/id/statistics-table/2/MTk1MyMy/jumlah-dan-persentase-penduduk-bekerja-dan-pengangguran.html>.
- Brigham, E. F., & Houston, J. F. (2018). *Essentials of Financial Management* (4th ed.). Cengage Learning Asia Pte Ltd.
- CNBC Indonesia. (2022, Oktober 10). Diakses pada 20 Oktober 2023, dari <https://www.cnbcindonesia.com/tech/20221010105917-37-378442/hari-kesehatan-mental-ini-apps-curhat-buatan-startup-ri>.
- Databoks. (2022, Oktober 27). Survei Populix: 1 dari 2 Penduduk Indonesia Punya Masalah Kesehatan Mental. Diakses pada 20 Oktober 2023, dari <https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2022/10/27/survei-populix-1-dari-2-penduduk-indonesia-punya-masalah-kesehatan-mental>.
- Galy, E., Cariou, M., & Melan, C. (2012). What is the relationship between mental work load factors and cognitive load types? *International Journal of Psychophysiology*, 83(3), 269-275.
- George, G., & Bock, A. J. (2010). The Business Model in Practice and its Implications for Entrepreneurship Research. *Entrepreneurship Theory and Practice*, 35(1), 83-111.
- Haftor, D. M., & Climent Costa, R. (2023). Five dimensions of business model innovation: A multi-case exploration of industrial incumbent firm's business model transformations. *Journal of Business Research*, 154(September 2022), 113352. Diakses pada 19 Oktober 2023, dari <https://doi.org/10.1016/j.jbusres.2022.113352>.
- Hostinger. (2023). Biaya Hosting Website. Diakses pada 21 Maret 2024, dari <https://www.hostinger.co.id/tutorial/biaya-hosting-website>.

- Kaur, Navneet, Kumari, Geeta, & Pandey, K.M. (2022). Accessing the Effects of Employee Stress on Job Performance in Manufacturing Industry. *Interdisciplinary Research in Technology and Management*.
- Kemendikbud.go.id. (2020, Maret 15). Diakses pada 21 Maret 2024, dari <https://www.kemdikbud.go.id/main/blog/2020/03/kemendikbud-gandeng-swasta-siapkan-sistem-belajar-daring>.
- Kemendes.go.id. (2022, Agustus 23). Stres Saat Bekerja? Begini Cara Mengatasinya. Diakses pada 21 Maret 2024, dari https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1352/stres-saat-bekerja-begini-cara-mengatasinya.
- Kompas (2021, Juni 17) Kini Pemilik Asuransi AXA Mandiri Bisa Konsultasi Kesehatan Gratis. Diakses pada 27 Maret 2024 , dari <https://money.kompas.com/read/2021/06/17/205849326/kini-pemilik-asuransi-axa-mandiri-bisa-konsultasi-kesehatan-gratis?page=all>
- Marchand, Alain, & Blanc, Marie-Eve. (2010). The Contribution of Work and Non-work Factors to the Onset of Psychological Distress: An Eight-year Prospective Study of a Representative Sample of Employees in Canada. *Journal of Occupational Health*, 52, 176–85.
- Midtrans. (2023). Apa Itu Payment Aggregator? Serta Keuntungan Menggunakannya. Diakses pada 21 Maret 2024, dari <https://midtrans.com/id/blog/apa-itu-payment-aggregator>
- Moorhead, Gregory, & Griffin, Ricky W. (2011). *Organizational Behaviour*.
- Osterwalder, A., Pigneur, Y., Bernarda, G., & Smith, A. (2014). Value Proposition Design, 4(1).
- Osterwalder, A., Pigneur, Y., Smith, A., & Movement, T. (2012). Business Model Generation. *Kybernetes*, 41(5/6).
- Prudential Indonesia (2024). Diakses pada 24 Maret 2024 Dari <https://www.prudential.co.id/id/pulse/>
- Ronteau, S., Muzellec, L., Saxena, D., & Trabucchi, D. (2023). Digital Business Models. The Deutsche Nationalbibliothek.
- Schindler, P. S. (2019). *Business Research Methods*. New York: McGraw-Hill.
- Schindler, P. S. (2022). *Business Research Methods*. Mc Graw Hill.
- Schreier, M. (2012). *Qualitative Content Analysis in Practice*. Thousand Oaks, CA: Sage.
- Sequis. (2021, Oktober 22). Diakses pada 24 Maret 2024, dari <https://www.sequis.co.id/id/tentang-sequis/update/article/gangguan-kesehatan-mental-kenali-observasi-proteksi>
- Statista Research Department. (2022). Health, Pharma dan Medtech: Percentage of employees in select countries worldwide who stated their stress level was usually high or moderate in 2022. Diakses pada 21 Januari 2024, dari

<https://www-statista-com.ezproxy.ugm.ac.id/markets/412/health-pharma-medtech/>.

Statista Research Department. (2022). Health, Pharma dan Medtech: Preferred methods for online counseling among people with mental health problems in Indonesia as of October 2022. Diakses pada 21 November 2023, dari <https://www-statista-com.ezproxy.ugm.ac.id/statistics/1342902/indonesia-preferred-methods-for-online-counseling/>.

Tempo. (2020, Februari 4). Jakarta: Kota dengan Tingkat Stress Ke Enam Dunia. Diakses pada 17 Januari 2024, dari <https://data.tempo.co/data/594/jakarta-kota-dengan-tingkat-stress-ke-enam-dunia>.

WHO. (2023, Februari 21). What is Stress. Diakses pada 17 Januari 2024, dari <https://www.who.int/news-room/questions-and-answers/item/stress>.

Wikipedia. (2023a). Aplikasi Seluler. Diakses pada 17 Januari 2024, dari <https://doi.org/10.1039/C3LC51235E.6>.

Wilmot, William W., & Hocker, Joyce L. (2018). *Interpersonal Conflict*.

Yuhong Du, Hazrul S., & Xiahai Wei. (2023). "I'm stressed!": The work effect of process innovation on mental health. *SSM - Population Health*, volume 21. Diakses pada 21 Oktober 2023, dari <https://doi.org/10.1016/j.ssmph.2023.101347>.