

## **DAFTAR ISI**

<b>ABSTRAK .....</b>	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>8</b>
<b>DESAIN DAN PROSEDUR PENELITIAN .....</b>	<b>8</b>
<b>PARTISIPAN PENELITIAN.....</b>	<b>11</b>
<b>ANALISIS DAN HASIL.....</b>	<b>13</b>
<b>UJI ASUMSI.....</b>	<b>13</b>
<b>UJI HIPOTESIS .....</b>	<b>13</b>
<b>DISKUSI .....</b>	<b>20</b>
<b>LIMITASI PENELITIAN .....</b>	<b>23</b>
<b>KESIMPULAN.....</b>	<b>24</b>
<b>SARAN .....</b>	<b>24</b>
<b>ACKNOWLEDGEMENT .....</b>	<b>25</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>25</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 1.</b> <i>Tahapan Intervensi HGI</i> .....	9
<b>Tabel 2.</b> <i>Data Demografi</i> .....	11
<b>Tabel 3.</b> <i>Hasil Analisis Pengaruh HGI terhadap Self-Efficacy</i> .....	13
<b>Tabel 4.</b> <i>Hasil Post Hoc Pengaruh HGI terhadap Self-Efficacy</i> .....	13
<b>Tabel 5.</b> <i>Hasil Analisis Pengaruh HGI terhadap Kecemasan</i> .....	15
<b>Tabel 6.</b> <i>Hasil Analisis Pengaruh HGI terhadap Jenis Kelamin</i> .....	17
<b>Tabel 7.</b> <i>Hasil Pengukuran PANAS-X</i> .....	18
<b>Tabel 8.</b> <i>Hasil ANCOVA PANAS-X</i> .....	18

## **DAFTAR GAMBAR**

<b>Gambar 1.</b> <i>Perubahan Skor Self-Efficacy</i> .....	14
<b>Gambar 2.</b> <i>Perubahan Skor Kecemasan</i> .....	16
<b>Gambar 3.</b> <i>Perubahan Skor Berdasarkan Jenis Kelamin</i> .....	17