

## **Resiliensi Ibu yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus Tuli**

*Zulfaanda Agvida Alfirdaosa<sup>1</sup>, Dian Mufitasari<sup>2</sup>*

1,2 Fakultas Psikologi, Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta, Indonesia

### **Abstrak**

Proses penerimaan dan pemberian stimulasi oleh ibu untuk anak berkebutuhan khusus Tuli memiliki tantangan tersendiri bagi mereka. Dalam menghadapi tantangan tersebut, seorang ibu memerlukan kemampuan resiliensi untuk dapat bertahan dalam merawat dan mendidik anak Tuli. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui proses resiliensi ibu yang memiliki anak berkebutuhan khusus Tuli. Penelitian ini melibatkan empat partisipan yang merupakan seorang ibu dengan rentang usia 30-50 tahun yang memiliki anak berkebutuhan khusus Tuli. Penelitian ini menggunakan pendekatan fenomenologi dengan metode wawancara semi terstruktur. Penelitian ini menemukan adanya proses menuju penerimaan yang menjadi gambaran dari ibu saat adanya diagnosis awal pada anak. Adaptasi terkait perkembangan anak menjadi salah satu gambaran terkait tantangan yang dialami ibu dan anak saat menjalani proses adaptasi. Berbagai tantangan yang dilalui memberikan pemaknaan tersendiri bagi ibu. Keberadaan anak menjadi salah satu alasan seorang ibu terus bertahan dan kebersamai langkah anak untuk masa depan. Peran dari dukungan sosial dan spiritual turut menjadi faktor ibu untuk tetap bertahan merawat dan mendidik anak berkebutuhan khusus Tuli.

*Kata kunci: Tuli, resiliensi, ibu*

### **Abstract**

*The process of receiving and providing stimulation by mothers for deaf children has its own challenges. To address these challenges, mothers need resilience skills to care for and educate their deaf children. This study aims to determine the resilience process of mothers who raised deaf children. This study involved four mothers aged 30-50 with deaf children participated in semi-structured interviews using a phenomenological approach. This study found that there is process towards acceptance that is the description of the mother when there is an early diagnosis in the child. Adaptation related to the child development is one of the challenges for both mothers and children while experiencing the adaptation process. The various challenges that have been passed provide its own meaning to the mothers. Children are one of the reasons for a mother to survive and support the child's steps for the future. The study found that the role of social and spiritual support is also a factor for mothers to survive, care for, and educate deaf children.*