

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
ABSTRACT.....	x
INTISARI.....	xi
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Telaah Pustaka.....	11
B. Kerangka Teori.....	29
C. Kerangka Konsep.....	29
D. Hipotesis.....	30
BAB III. METODE PENELITIAN.....	31
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	31
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	31
C. Populasi dan Subjek Penelitian.....	32
D. Identifikasi Variabel Penelitian.....	37
E. Definisi Operasional Variabel.....	38
F. Instrumen Penelitian.....	41
G. Validitas dan Reliabilitas.....	43
H. Metode Analisis Data.....	45
I. Etika Penelitian.....	48
J. Jalannya Penelitian.....	49
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	52
A. Hasil Penelitian.....	52
B. Pembahasan.....	64
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	80
A. Kesimpulan.....	80
B. Saran.....	80
DAFTAR PUSTAKA.....	83

LAMPIRAN.....	94
Lampiran 1. Ethics Committee Approval.....	94
Lampiran 2. Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	95
Lampiran 3. Kuesioner Penelitian.....	96
Lampiran 4. Hasil Analisis Statistik.....	109

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Teori.....	29
Gambar 2.2. Kerangka Konsep.....	29
Gambar 4.1 Gambaran Kebiasaan Sarapan Mahasiswa UGM.....	57
Gambar 4.2 Gambaran Kesehatan Mental Mahasiswa UGM Berdasarkan Klaster.....	60
Gambar 4.3 Gambaran Kesehatan Mental Mahasiswa UGM Berdasarkan Jenis Kelamin.....	61

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 3.1 Perhitungan Jumlah Sampel.....	35
Tabel 3.2 Jumlah Minimal Sampel per Klaster Fakultas.....	36
Tabel 3.3 Definisi Operasional Variabel.....	38
Tabel 3.4 Blueprint Self-Report Questionnare (SRQ) 20.....	42
Tabel 3.5 Hasil Uji Validitas Kuesioner Kebiasaan Sarapan.....	43
Tabel 3.6 Hasil Uji Validitas SRQ-20.....	44
Tabel 3.7 Pengkodean (coding).....	46
Tabel 4.1 Jumlah Subjek Penelitian.....	54
Tabel 4.2 Gambaran Karakteristik Subjek Penelitian.....	55
Tabel 4.3 Distribusi Kebiasaan Sarapan Responden.....	57
Tabel 4.4 Distribusi Kualitas Sarapan Responden.....	58
Tabel 4.5 Distribusi Kecukupan Energi Sarapan Responden.....	58
Tabel 4.6 Distribusi Variasi Makanan Sarapan Responden.....	59
Tabel 4.7 Distribusi Kesehatan Mental Responden.....	59
Tabel 4.8 Hubungan Kebiasaan Sarapan terhadap Kesehatan Mental.....	61
Tabel 4.9 Hubungan Kualitas Sarapan terhadap Kesehatan Mental.....	62
Tabel 4.10 Hubungan Kecukupan Energi terhadap Kesehatan Mental.....	63
Tabel 4.11 Hubungan Variasi Makanan Sarapan terhadap Kesehatan Mental....	64