

**HUBUNGAN KEBIASAAN DAN KUALITAS SARAPAN TERHADAP
KESEHATAN MENTAL MAHASISWA UNIVERSITAS GADJAH MADA
SKRIPSI**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Gizi pada
Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan
Universitas Gadjah Mada



Disusun Oleh:

Muhammad Yudha Rizka Alizar

20/461666/KU/22557

**PROGRAM STUDI S1 GIZI KESEHATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN, KESEHATAN MASYARAKAT, DAN
KEPERAWATAN
UNIVERSITAS GADJAH MADA
YOGYAKARTA**

2024

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN KEBIASAAN DAN KUALITAS SARAPAN TERHADAP KESEHATAN MENTAL MAHASISWA UNIVERSITAS GADJAH MADA

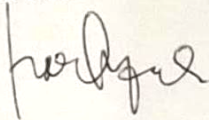
Disusun oleh :

MUHAMMAD YUDHA RIZKA ALIZAR
20/461666/KU/22557

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal : 5 April 2024

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

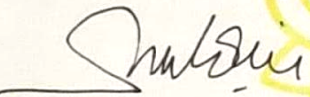
KETUA



Yayuk Hartriyanti, SKM., M.Kes.
NIP. 19710507 199702 2 001

tanggal : 17 April 2024

ANGGOTA



Dr. Dra. Retna Siwi Padmawati, MA.
NIP. 19630328 201409 2 001

tanggal : 12 April 2024

ANGGOTA



Dr. dr. Emy Huriyati, M.Kes.
NIP. 19700823 200212 2 001

tanggal : 19 April 2024

Mengetahui

Ketua Program Studi Gizi Kesehatan
Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan
Universitas Gadjah Mada



R. Dwi Budiningsari, Sp., M.Kes., Ph.D
NIP. 197604252005012001