

Perbedaan Persepsi Kepuasan Pernikahan dengan Jarak Usia Pasangan lebih dari 10 tahun pada Laki-Laki dan Perempuan

Differences in Perceptions of Marital Satisfaction with a Partner's Age Gap of more than 10 years on Men and Women

Rasti Amelia, Tri Hayuning Tyas

Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta

rastiamelia@mail.ugm.ac.id, t.h.tyas@ugm.ac.id

Abstrak

Kepuasan pernikahan dipengaruhi dari beberapa faktor salah satunya adalah jarak usia. Jarak usia antara suami dan istri merupakan suatu komponen penting dan dapat berpengaruh besar terhadap kehidupan berumah tangga. Tujuan dari penelitian adalah untuk mengetahui dan melihat perbedaan persepsi kepuasan pernikahan pada laki-laki dan perempuan yang memiliki jarak beda usia lebih dari 10 tahun. Partisipan penelitian merupakan 131 orang terdiri dari laki-laki dan perempuan yang memiliki jarak usia lebih dari 10 tahun dengan pasangannya. Penelitian ini menggunakan skala kepuasan pernikahan yaitu *ENRICH Marital Satisfaction (EMS) Scale* yang dirancang oleh Olson dan Fower (1993) dan diadaptasi oleh Putri (2018). Analisis ini menggunakan *independent sample t-test* dan menghasilkan nilai $p=0,001$ ($p<0,05$), sehingga ada perbedaan signifikan antara kepuasan pernikahan pada laki-laki dan perempuan dengan jarak usia lebih dari 10 tahun. Rata-rata kepuasan pernikahan pada laki-laki dan perempuan termasuk tinggi tetapi perempuan memiliki hasil yang lebih rendah dibandingkan laki-laki. Pada analisis aspek *ENRICH Marital Satisfaction (EMS) Scale*, hanya tiga aspek yang memenuhi nilai signifikan yaitu komunikasi, pengaturan keuangan, dan kepribadian pasangan.

Kata Kunci : Kepuasan Pernikahan, Jarak Beda Usia, Perbedaan Gender

Abstract

Marital Satisfaction is influenced by several factors, one of them is the age gap. The age gap between husband and wife is an important component and can have a big impact on married life. The aim of this research is to find out and see the differences in perceptions of marital satisfaction between men and women who have an age gap more than 10 years with their partners. This research participants were 131 people consisting of men and women who had an age gap of more than 10 years with their partners. This research uses a marital satisfaction scale, namely the *ENRICH Marital Satisfaction (EMS) Scale* which was designed by Olson and Fower (1993) and adapted by Putri (2018). This analysis uses an independent sample t-test and produces a value of $p=0,001$ ($p<0,05$), so there is a significant difference between marital satisfaction for men and women with an age gap of more than 10 years. The average marital satisfaction for men and women is high but women have lower results than men. In the aspect analysis of the *ENRICH Marital Satisfaction (EMS) Scale*, only three aspects met significant values, namely communication, financial management, and the couple's personality.

Keyword : Marital Satisfaction, Age Gap, Gender Differences.