

**PERBANDINGAN EFEKTIVITAS ANTARA PEMAKAIAN FISIOTERAPI
SINAR INFRA MERAH DENGAN MICRO WAVE DIATHERMI DALAM
MENGURANGI GEJALA TRISMUS PADA PASCA BEDAH
GIGI IMPAKSI MOLAR TIGA RAHANG BAWAH**

Penelitian klinik

INTISARI

Tindakan bedah pengambilan gigi molar tiga bawah impaksi menimbulkan trauma pada jaringan lunak dan jaringan keras. Salah satu bentuk komplikasi dari pengambilan molar tiga bawah adalah trismus (keterbatasan membuka mulut). Salah satu cara untuk mengurangi komplikasi yang timbul akibat trauma pasca bedah gigi molar tiga bawah impaksi, yaitu dengan melakukan perawatan fisioterapi dengan sinar infra merah dan micro wave diathermi.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan efektifitas fisioterapi antara sinar infra merah dengan micro wave diathermi dalam mengurangi gejala trismus pasca bedah operasi gigi impaksi molar tiga bawah. Subyek penelitian yang memenuhi syarat terdiri dari 60 pasien yang menjalani tindakan bedah pengambilan gigi molar tiga bawah impaksi. Dari ke 60 subyek dibagi menjadi dua kelompok, kelompok I terdiri dari 30 subyek dilakukan fisioterapi dengan sinar infra merah dan sisanya kelompok II dengan micro wave diathermi

Dari analisis hasil penelitian pada kedua kelompok tersebut yang diolah dengan uji statistik t-test diperoleh hasil bahwa penggunaan micro wave diathermi lebih efektif ($98,53 \pm 5,64$) dibandingkan dengan sinar infra merah ($45,02 \pm 10,85$) dalam mengurangi trismus pada pasca bedah gigi impaksi molar tiga rahang bawah secara bermakna ($p < 0,00$).

COMPARATIVE STUDY OF INFRA RED AND MICRO WAVE DIATHERMY PHYSIOTHERAPY IN REDUCING TRISMUS AFTER SURGICAL REMOVAL OF IMPACTED LOWER THIRD MOLAR

Clinical Study

ABSTRACT

Surgical removal of impacted third molar may cause traumatic injuries to the surrounding tissue. One of the most complication is trismus. Physiotherapy infra red is common treatment previously used in reducing trismus. However now the micro wave diathermy has also been used as an optional treatment. The aims of this study was to compare.

The effectiveness of infra red and micro wave diathermy in reducing trismus after surgical removal lower impacted third molar. Sixty patients were divided into 2 group of 30. At third day after surgery the trismus severity of the patients were measured, and followed by giving infra red to first group and micro wave diathermy to the second group. At fourth day the trismus were measured as the treatment progress data. The effectiveness between infra red and micro wave diathermy were then determined as percentage relative to individually normal mouth opening.

The result of this study indicated that micro wave diathermy is significantly more effective than infra red in reducing trismus after surgical removal of the third molar ($p < 0,00$). Mean and standard deviations of the effectiveness of infra red and micro wave diathermy were $45,02 \pm 10,85$ % and $98,53 \pm 5,64$ % respectively.