

INTISARI

PERSEPSI TENTANG PERSALINAN, DUKUNGAN SUAMI DAN KECEMASAN MENGHADAPI PERSALINAN PADA PRIMIGRAVIDA

Persalinan merupakan saat yang sangat dinanti-nantikan oleh ibu hamil terutama primigravida (kehamilan pertama) untuk segera dapat merasakan kebahagiaan melihat dan memeluk bayi yang telah dikandungnya selama berbulan-bulan, tetapi di sisi lain dalam persalinan sendiri sering terdapat hambatan-hambatan yang dapat berisiko buruk baik bagi ibu maupun bayinya. Menghadapi proses persalinan merupakan salah satu faktor yang dapat menimbulkan kecemasan, mengingat hal tersebut tidak saja bersifat somatic tetapi psikosomatis. Ibu hamil primigravida biasanya memperoleh informasi tentang persalinan berasal dari teman dan keluarga. Informasi yang diperoleh tersebut biasanya cenderung terbatas pada pengalaman-pengalaman yang bersifat individual dan hanya terbatas pada nyeri dan kesakitan yang dialami selama persalinan. Informasi yang tidak lengkap, dan belum tentu benar akan menimbulkan persepsi bahwa persalinan merupakan sesuatu yang negatif, menakutkan, dan membahayakan.

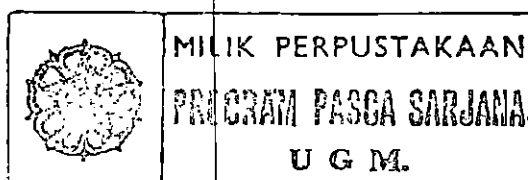
Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara persepsi tentang persalinan, dukungan suami dengan kecemasan menghadapi persalinan pada ibu hamil primigravida.

Subjek penelitian terdiri atas 60 orang ibu hamil primigravida. Data penelitian dikumpulkan dengan menggunakan kuesioner yang terdiri dari skala persepsi tentang persalinan, skala dukungan suami, dan skala kecemasan menghadapi persalinan.

Data penelitian dianalisis dengan menggunakan teknik analisis Regresi Ganda. Berdasarkan hasil analisis statistik ditemukan hubungan sebagai berikut : (1) koefisien korelasi antara persepsi tentang persalinan dengan kecemasan menghadapi persalinan adalah sebesar $-0,554$; $p \leq 0,05$; (2) koefisien korelasi antara dukungan suami dengan kecemasan menghadapi persalinan adalah $-0,322$; $p \leq 0,05$.

Berdasarkan hasil analisis dapat disimpulkan bahwa: (1) terdapat hubungan negatif signifikan antara persepsi tentang persalinan dan dukungan suami dengan kecemasan menghadapi persalinan pada ibu hamil primigravida, (2) terdapat hubungan negatif signifikan antara persepsi tentang persalinan dengan kecemasan menghadapi persalinan pada ibu hamil primigravida, (3) terdapat hubungan negatif signifikan antara dukungan suami dengan kecemasan menghadapi persalinan pada ibu hamil primigravida.

Kata kunci : persepsi tentang persalinan, dukungan suami, kecemasan menghadapi persalinan, primigravida.



PERCEPTION OF DELIVERY, SPOUSE SUPPORT AND PRENATAL ANXIETY AMONG PRIMIGRAVIDA

ABSTRACT

Delivery is time very much expected by pregnant mothers especially primigravida mothers in order to feel happiness to see and hold the infant she is pregnant for several months. On the other hand, the delivery itself often faces barriers that may have bad risk for both the mother and infant. Facing delivery process is a factor that may cause nervousness as it is somatic and psychosomatic. Primigravida mothers usually get information from friends and family. The information she gets usually tends to be limited in individual experiences and in pain experienced during delivery. Incomplete information that may not be right will cause a perception that delivery is negative, frightening and dangerous.

This study was aimed at finding out the relationship between perception of delivery and spouse support and anxiety to face delivery among primigravida mothers.

The subjects were 60 primigravida pregnant mothers. Data were gathered through questionnaires containing perception scale of delivery, scale of spouse support, and scale of anxiety to face delivery.

Data were then analyzed using double regression analysis. Based on the statistical analysis, it was found that (1) correlation coefficient between perception of delivery and prenatal anxiety was -0.554 ; $p < 0.05$. (2) correlation coefficient between spouse support and prenatal anxiety was -0.322 ; $p < 0.05$.

Based on the analysis it can be concluded that (1) there is significant negative relationship between perception of delivery, spouse support and prenatal anxiety among primigravida mothers. (2) there is significant negative relationship between perception of delivery and prenatal anxiety among primigravida pregnant (3) there is significant negative relationship between spouse support and prenatal anxiety among primigravida mothers.

Keywords: *perception of delivery, spouse support, prenatal anxiety, primigravida.*