

**SKRIPSI**

**ANALISIS PERBEDAAN KOMPOSISI TUBUH DAN DAYA LEDAK OTOT  
ANTARA BERBAGAI CABANG OLAHRAGA KATEGORI *COMBAT SPORT*:  
KAJIAN PADA *STRIKING* DAN *GRAPPLING SPORT***



**Disusun Oleh :**

**IRDINA IZZATI**

20/458803/KU/22402

**PROGRAM STUDI S-1 GIZI KESEHATAN**

**FAKULTAS KEDOKTERAN, KESEHATAN MASYARAKAT, DAN**

**KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS GADJAH MADA**

**YOGYAKARTA**

**2024**

## HALAMAN PENGESAHAN

### SKRIPSI

#### ANALISIS PERBEDAAN KOMPOSISI TUBUH DAN DAYA LEDAK OTOT ANTARA BERBAGAI CABANG OLAHRAGA KATEGORI *COMBAT SPORT*: KAJIAN PADA *STRIKING* DAN *GRAPPLING SPORT*

Disusun oleh:

**IRDINA IZZATI**  
20/458803/KU/22402

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 8 Mei 2024

#### SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua (Pembimbing I)

  
Dr. Mirza Hapsari S.T.P., S.Gz., MPH, RD

NIP. 111198106201109201

tanggal: 15 Mei 2024

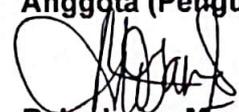
Anggota (Pembimbing II)

  
Dr.dr. Zaenal Muttaqien, AIFM

NIP. 195902121988031001

tanggal: 15 Mei 2024

Anggota (Penguji)

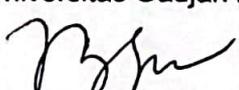
  
Rahadyana Muslichah, S.Gz., M.Sc

NIP. 111199301202001201

tanggal: 15 Mei 2024

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Gizi Kesehatan  
Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan  
Universitas Gadjah Mada

  
R. Dwi Budiningsari, SP., M.Kes., Ph.D

NIP. 197604252005012001