

## DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN .....	i
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI.....	ii
KATA PENGANTAR .....	iii
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL .....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR GRAFIK.....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
ABSTRAK .....	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I. PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
E. Keaslian Penelitian .....	8
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Telaah Pustaka .....	11
1. Poltekkes Tasikmalaya.....	11
2. Kesehatan Mental .....	12
3. Gangguan Kesehatan Mental.....	12
4. Jenis Gangguan Kesehatan Mental.....	13
5. Faktor Faktor yang mempengaruhi Kesehatan Mental.....	18
6. Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Kesehatan Mental Pada Mahasiswa .....	22
7. Skrining Kesehatan Mental .....	24
8. Instrumen Skrining Kesehatan Mental.....	26
9. <i>Depression Anxiety Stress Scales-21 (DASS-21)</i> .....	28
10. Surveilans Kesehatan Mental.....	29
11. Pengembangan Aplikasi .....	30
B. Kerangka Teori .....	35
C. Kerangka Konsep.....	36
D. Pertanyaan Penelitian.....	37

<b>BAB III. METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>38</b>
A. Jenis Penelitian .....	38
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	41
C. Subjek Penelitian .....	42
D. Identifikasi Variabel .....	46
E. Definisi Operasional .....	46
F. Instrumen Penelitian .....	47
G. Cara Analisa Data .....	48
H. Etika Penelitian.....	50
I. Keterbatasan Penelitian .....	51
J. Jalannya Penelitian .....	51
<b>BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>56</b>
A. Hasil Penelitian.....	56
1. Tahap Pertama : Analisis Kebutuhan .....	56
2. Tahap Kedua : Pengembangan.....	62
3. Tahap Ketiga : Gambaran hasil kesehatan mental mahasiswa Poltekkes Tasikmalaya.....	73
4. Tahap Keempat : Interpretasi .....	78
B. Pembahasan .....	80
1. Tahap Pertama : Analisa Kebutuhan .....	80
2. Tahap Kedua : Pengembangan.....	85
3. Tahap Ketiga : Gambaran hasil kesehatan mental mahasiswa Poltekkes Tasikmalaya.....	91
4. Tahap Keempat : Interpretasi .....	94
<b>BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>100</b>
A. Kesimpulan.....	100
B. Saran .....	100
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>101</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>113</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian penelitian .....	8
Tabel 2. Kategori skor akhir DASS-21 .....	29
Tabel 3. Keterlibatan sampel dalam tahap penelitian .....	45
Tabel 4. Definisi operasional variabel penelitian.....	46
Tabel 5. Skoring penilaian .....	49
Tabel 6. Skor kriteria kelayakan .....	49
Tabel 7. Karakteristik informan .....	56
Tabel 8. Kebutuhan pengembangan.....	60
Tabel 9. Versi aplikasi pada tahap pengembangan .....	67
Tabel 10. Hasil uji akurasi aplikasi .....	67
Tabel 11. Skema warna pada aplikasi .....	71
Tabel 12. Hasil penilaian ahli.....	72
Tabel 13. Hasil penilaian mahasiswa .....	72
Tabel 14. Distribusi frekuensi karakteristik responden.....	74
Tabel 15. Distribusi frekuensi hasil pengukuran depresi, cemas dan stres .....	75

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. <i>Development of a prototype for high-frequency mental health surveillance</i> .....	35
Gambar 2. Kerangka teori pengembangan metode <i>Rapid Application Development (RAD)</i> .....	35
Gambar 3. Kerangka konsep pengembangan aplikasi kesehatan mental menggunakan instrumen DASS-21 .....	36
Gambar 4. <i>Exploratory sequential mixed methods design: instrument development model</i> .....	38
Gambar 5. Alur penelitian.....	55
Gambar 6. Alur penatalaksanaan mahasiswa dengan permasalahan kesehatan mental .....	58
Gambar 7. Rancangan diagram alir proses aplikasi kesehatan mental .....	62
Gambar 8. <i>Use Case Diagram</i> aplikasi kesehatan mental .....	63
Gambar 9. <i>Activity Diagram</i> aplikasi kesehatan mental .....	64
Gambar 10. <i>Entity Relations Diagram</i> aplikasi kesehatan mental .....	65
Gambar 11. Tampilan aplikasi pada laman <i>Google Play Store</i> .....	68
Gambar 12. Halaman awal dan halaman deskripsi singkat dan persetujuan penggunaan aplikasi .....	68
Gambar 13. Halaman pengisian biodata dan halaman instruksi pengisian dan persetujuan melakukan skrining oleh pengguna .....	69
Gambar 14. Halaman pertanyaan DASS-21 per pertanyaan.....	69
Gambar 15. Halaman <i>Mental Health Issue</i> dan halaman penilaian aplikasi.....	70
Gambar 16. Halaman hasil.....	70
Gambar 17. Raw Data hasil skrining melalui aplikasi.....	71
Gambar 18. Bagan alur <i>Eligibility</i> responden .....	73

## **DAFTAR GRAFIK**

Grafik 1. <i>Mental Health Issue</i> pada mahasiswa .....	76
Grafik 2. Penilaian aplikasi oleh responden .....	77

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Ethical Clearance</i> .....	114
Lampiran 2. Surat izin penelitian dari institusi .....	115
Lampiran 3. Pengantar studi pendahuluan .....	116
Lampiran 4. Izin studi pendahuluan .....	117
Lampiran 5. Data mahasiswa dari laman PDDikti .....	118
Lampiran 6. Pedoman wawancara .....	119
Lampiran 7. Lembar penjelasan wawancara .....	120
Lampiran 8. Lembar penjelasan uji coba .....	123
Lampiran 9. Lembar penjelasan survei .....	126
Lampiran 10. Lembar persetujuan responden ( <i>Informed Consent</i> ) .....	129
Lampiran 11. Lembar penilaian kelayakan aplikasi .....	130
Lampiran 12. Analisa kebutuhan .....	132
Lampiran 13. Surat permohonan penilaian ahli .....	133
Lampiran 14. Uji statistik <i>Intraclass Correlation Coefficient</i> .....	135
Lampiran 15. Analisa univariat .....	136