



## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
INTISARI.....	x
ABSTRACT.....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Keaslian Penelitian .....	5
D. Tujuan Penelitian .....	6
E. Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Program Keluarga Mandiri Sadar Gizi .....	8
B. Pendidikan Kesehatan Disekolah .....	9
1. Pendidikan kesehatan .....	9
2. Pendidikan kesehatan di sekolah .....	11
3. Peranan Pendidikan Kesehatan .....	11
C. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Perubahan Perilaku .....	12
1. Faktor predisposisi meliputi .....	13
2. Faktor pendukung .....	16
3. Faktor pendorong .....	16
D. Landasan Teori .....	18
E. Kerangka Konsep .....	20
F. Hipotesis .....	21
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Rancangan Penelitian .....	22
B. Lokasi Penelitian .....	23
C. Subjek Penelitian .....	23
D. Variabel Penelitian .....	24
E. Definisi Operasional .....	25
F. Alat Ukur .....	27
G. Uji Kesahihan dan keterandalan Alat ukur .....	30
H. Tehnik Pengumpulan Data .....	32
I. Bahan Pendidikan .....	33
J. Pengolahan dan Analisa Data .....	34



K. Jalannya Penelitian . . . . .	34
L. Kesulitan dan Kelemahan Penelitian . . . . .	36
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian . . . . .	38
1. Keadaan Geografi . . . . .	38
2. Demografi . . . . .	38
3. Sosial Ekonomi . . . . .	39
4. Hasil Pencapaian Program Perbaikan Gizi . . . . .	40
B. Karakteristik Responden. . . . .	42
1. Umur Responden . . . . .	43
2. Pendidikan Responden. . . . .	44
3. Pekerjaan . . . . .	45
4. Pendapatan/Penghasilan . . . . .	46
5. Jumlah Anggota Rumah Tangga . . . . .	46
C. Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Awal Subjek Penelitian . . . . .	47
D. Hubungan Pendidikan Gizi Terhadap Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Anak . . . . .	49
E. Hubungan Pendidikan Gizi Pada Anak Terhadap Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Ibu . . . . .	51
F. Pembahasan	
1. Keadaan Subjek Sebelum Perlakuan. . . . .	52
2. Pengetahuan Sikap dan Perilaku Awal Subjek Penelitian . . . . .	52
3. Hubungan Pendidikan Gizi Terhadap Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Anak . . . . .	53
4. Hubungan Pendidikan Gizi Pada Anak Terhadap Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Ibu . . . . .	55
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan. . . . .	58
B. Saran. . . . .	58
RINGKASAN . . . . .	59
DAFTAR PUSTAKA . . . . .	77
LAMPIRAN	



## DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 1 : Jenis, Rancangan dan Hasil Penelitian . . . . .	6
Tabel 5 : Kisi-Kisi Kuesioner Untuk Mengukur Pengetahuan Anak . . . . .	28
Tabel 6 : Kisi-Kisi Kuesioner Untuk Mengukur Sikap Anak . . . . .	29
Tabel 7 : Kisi-Kisi Kuesioner Untuk Mengukur Pengetahuan Ibu . . . . .	29
Tabel 8 : Kisi-Kisi Kuesioner Untuk Mengukur Sikap Ibu . . . . .	30
Tabel 9 : Hasil Uji Validitas Instrumen Penelitian . . . . .	31
Tabel 10 : Hasil Uji Reliabilitas Intrumen Penelitian . . . . .	32
Tabel 14 : Rerata Umur Responden Menurut Kelompok . . . . .	43
Tabel 15 : Distribusi Frekwensi Tingkat Pendidikan Responden Menurut Kelompok . . . . .	44
Tabel 16 : Distribusi Frekwensi Jenis Pekerjaan Responden Menurut Kelompok . . . . .	45
Tabel 17 : Distribusi Frekwensi Tingkat Pendapatan Keluarga Responden Menurut Kelompok . . . . .	46
Tabel 18 : Distribusi Frekwensi Jumlah Anggota Rumah Keluarga Responden Menurut Kelompok . . . . .	47
Tabel 19 : Hasil Pengukuran Awal (Pretes) Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Anak Terhadap Kadarzi. . . . .	47
Tabel 20 : Hasil Pengukuran Awal (Pretes) Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Ibu Terhadap Kadarzi. . . . .	49
Tabel 21 : Hasil Pengukuran Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Murid Pada Saat Pretes dan Postes . . . . .	50
Tabel 22 : Hasil Pengukuran Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Ibu Murid Pada Pretes dan Postes . . . . .	51



## DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 2 : Hubungan Antara Masalah Kesehatan dengan Perilaku .....	10
Gambar 3 : Modifikasi Model Proses Perubahan Perilaku Lewin...	19
Gambar 4 : Kerangka Konsep Penelitian .....	20
Gambar 11 : Cakupan Distribusi Kapsul Vitamin A dosis tinggi di Kabupaten Indragiri Hilir Tahun 2001 - 2003. ....	40
Gambar 12 : Hasil Cakupan Penimbangan Balita di Wilayah	41
Gambar 13 : Kerja Dinas Kesehatan Kabupaten Indragiri Hilir. ...	
Cakupan Distribusi Tablet fe dan Cakupan	42
Program Asi Eksklusif di Wilayah Kerja Dinas Kesehatan	
Kabupaten Indragiri Hilir. ....	